

ALUMNA: SHAILA LÓPEZ CRUZ

PROFESOR: MARIA JOSE HERNANDEZ  
MENDEZ

MATERIA: ENFERMERIA GERONTEGIORATRICA

CUATRIMESTRE :6

GRUPO: A

TRABAJO: SUPER NOTA

COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS.

# CAMBIOS FÍSICOS Y PSICOLÓGICOS EN EL ADULTO MAYOR

Es un proceso heterogéneo e irreversible que se inicia a partir del momento que el organismo alcanza la capacidad funcional máxima

Cambios



- Declinar fisiológico de los órganos y sistemas
- Disminución de la reserva funcional
- Presencia de enfermedades crónicas
- Mayor fragilidad y vulnerabilidad
- Mayor riesgo de presentar complicaciones
- Muerte

Cambios fisiológicos del envejecimiento:

- Rendimiento cardíaco
- Flujo cerebral
- Flujo visceral
- Flujo renal
- Flujo coronario

Órganos y síntomas

- Disminución del peso de uno a dos kilos por década a partir de la cuarta década
- La talla disminuye uno a dos centímetros por cada década, a partir de los 40 años

Aparato muscular

- Las fuerzas de las extremidades inferiores se pierden más rápido que las superiores
- Modificaciones de la marcha

Sistema respiratorio

- Disminución movilidad cavidad torácica
- Disminución del intercambio del aire
- Frecuencia respiratoria aumenta



Visión

- Producción de lágrimas
- La conjuntiva se atrofia y se torna amarillenta
- La iris se torna más rígido y relaciona más lento

Funciones cerebrales

- Disminuye las pruebas de fluidez verbal y las habilidades
- Se distrae muy rápidamente
- Cambios en el control posturas y en la marcha



Cambios en la composición corporal

- Disminución masa, magra, masa muscular, masa ósea
- Aumento del tejido adiposo

Piel y anexos

- La piel se atrofia con propensión a formar úlceras de presión en pacientes con trastornos de movilidad
- El pelo se torna gris y se adelgaza
- Engrosamiento de uñas

Sueño

- 30 - 50 % se queja de problemas de sueño
- Sueño profundo
- Sueño interrumpido
- Ritmo cardiaco, despierta temprano



## Audición

- El canal auditivo externo se atrofia, sus paredes se adelgazan
- Pérdida de audición progresiva tonos altos y presencia de ruidos y voces



## Termorregulación

- Aumenta para la hipotermia y la hipotermia
- Hay una reducción de actividad muscular y el escalofrío

## Psicológicos

- Rigidización de los rasgos de personalidad previos
- Refugio en el pasado
- Sentimientos de inseguridad
- Cambios en las relaciones sociales, reducción de intereses
- Agresividad y hostilidad



- Incrementa el temor a lo desconocido
- Ante la angustia y frustración provocadas por las pérdidas aparece la depresión y regresión