

CAMBIOS PSICOLÓGICOS EN EL ADULTO MAYOR



Memoria

La memoria a corto plazo no se ve fuertemente afectada, pero la memoria a largo plazo puede sufrir deterioros mayores.



Atención

La atención sostenida y dividida no se sufren cambios significativos, pero la selectiva es la más complicada para los adultos mayores.



Inteligencia

La inteligencia cristalizada continúa normal, mientras que la fluida experimenta deterioro progresivo.



Creatividad

Esta capacidad se mantiene, siempre y cuando se ejercite con distintas actividades.



Lenguaje

En general, no se ve afectado con el paso del tiempo (salvo circunstancias excepcionales).



Afectividad

Aparición de sentimientos de tipo depresivo.



Motivación

Se generan características como aburrimiento, falta de ilusión, falta de realizar las cosas, etc.



Dependencia

Aumento de sentimientos de dependencia y falta de autonomía.



Cambio de personalidad

Cambios en la forma de ser del individuo, en los rasgos de carácter.

CAMBIOS FÍSICOS EN EL ADULTO MAYOR

Cambios en la piel

Pérdida de elasticidad (arrugas).
Piel seca y comezón.
Aumento de manchas en la piel.

Pérdidas sensoriales

Menor agudeza visual y capacidad para distinguir colores y sabores. Deterioro auditivo, principalmente tonos agudos.

Pérdida de agua corporal

Se puede disminuir hasta el 50% de la masa corporal. Se debe a la disminución de agua intracelular en los tejidos del organismo y alteración de la función renal.

Pérdida de masa corporal

La masa corporal disminuye gradualmente entre 3-8 % cada 10 años a partir de la edad de 30 años.

Disminución de fuerza

El envejecimiento de las fibras musculares trae como consecuencias caídas frecuentes, disminución de la masa ósea y pérdida de la estabilidad en la marcha.

Cambios en el aparato locomotor

Nivel muscular:
Disminución del tono y la capacidad elástica de los músculos.
Disminución de la producción de energía.

Sistema cardiovascular

El corazón y el sistema vascular pierden contractibilidad muscular al disminuir la elasticidad de los vasos sanguíneos.

Sistema respiratorio

Disminución de expansión torácica durante la inspiración. La frecuencia respiratoria

Sistema digestivo

Disminución de tono muscular abdominal. Movimientos peristálticos de intestinos. Funcionalidad del hígado y vesícula biliar