

UDES

• **NOMBRE DEL ALUMNO:**

BRENDA CARMONA JOACHIN

• **NOMBRE DEL TEMA:**

"ANSIEDAD EN EL ADULTO MAYOR"

• **NOMBRE DE LA MATERIA:**

"ENFERMERÍA GERONTO-GERIÁTRICA"

• **NOMBRE DEL PROFESOR:**

MARIA JOSÉ HERNÁNDEZ MÉNDEZ

• **NOMBRE DE LA LICENCIATURA:**

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

• **CUATRIMESTRE:**

SEXTO CUATRIMESTRE



UDS

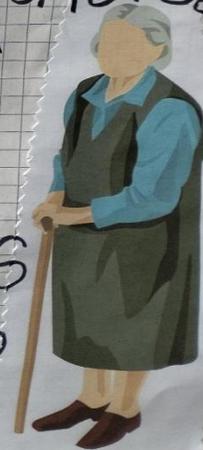
ANSIEDAD EN EL ADULTO MAYOR



OPPO Reno7

INTRODUCCIÓN

El objetivo de esta actividad es poder analizar los diferentes factores de riesgo asociados a la ansiedad y a la depresión en los adultos mayores y la relación que hay entre la ansiedad y la depresión, lo cual influye a la pérdida de salud, y también algunas acciones y cuidados que podemos brindarles nosotros como enfermeros. 😊



OPPO Reno7
Bren

"ANSIEDAD"

Hay factores asociados al envejecimiento que predisponen a trastornos de ansiedad:

Aislamiento Social

Dificultades Económicas

Estado de Salud

La Proximidad de la muerte



La ansiedad es el gran enemigo del hombre.

Ya que se manifiesta a nivel emocional y físico.

Aumenta los riesgos

de mortalidad y de enfermedades coronarias.



■ Síntoma frecuente acompañante en diversos cuadros clínicos:

Medicó�s

Psiquiátricos

■ Frecuentemente no es identificada ya que no es explorada.

¿Por qué?



OPPO Reno7
Bren

TRISTEZA

¿Cómo Podemos ayudarlos?

Descubre
que le Pasa

Escuchale

Muestra tu disposición
a ayudar

Hazle entender que
necesita de ayuda
Profesional.



OPPO Reno7
Bren

VERGÜENZA

Algunos ancianos suelen sufrir de abuso y maltrato y por miedo y vergüenza se quedan callados.



OPPO Reno7
Bren



IRA

Sentimiento de indignación que causa enojo.



OPPO Reno7





OPPO Reno7
Bren



La soledad es
mayor en los
ancianos y
tienen mayor

riesgo de presentar
afecciones graves.



OPPO Reno7
Bren



OPPO Reno7
Bren

Su salud Física y mental
empeora más cuando los abandonan
por sus familiares o
cuando su compañera
de vida fallece.



OPPO Reno7
Bren

CUIDADOS PACIENTES

BÁSICOS PARA LOS GERIÁTRICOS:

Higiene Personal

Calidad de Sueño

Cuidar su estado de ánimo

Tener una buena alimentación

Inculcar el ejercicio



OPPO Reno7

CONCLUSIÓN



OPPO Reno7
Bren

ALEGRÍA



OPPO Reno7
Bren

¡¡GRACIAS!!