



Mi Universidad

Nombre del Alumno: JORGE LUIS PÉREZ PÉREZ

Nombre del Tema: CAMBIOS FISICOS Y PSICOLOGICOS DEL ADULTO MAYOR

Parcial: I

Nombre de la Materia: ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA

Nombre del profesor: MARIA JOSE HERNANDEZ MENDEZ

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERÍA

Cuatrimestre: 6°

CAMBIOS FISICOS

PERDIDA DE AGUA CORPORAL

- > Se puede disminuir hasta el 50% de la masa corporal
- > Se debe a la disminución de agua intracelular en los tejidos del organismo y alteración de la función renal



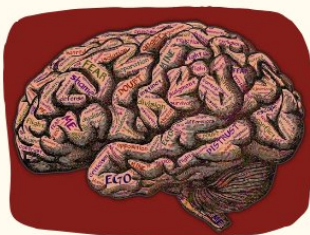
PERDIDAS SENSORIALES

Menor agudeza visual y capacidad para distinguir los colores y sabores. Deterioro auditivo, principalmente tonos agudos.



MEMORIA

La memoria a corto plazo no se ve fuertemente afectada, pero la memoria a largo plazo puede sufrir deterioros mayores



ATENCIÓN

La atención sostenida y dividida no sufren cambios significativos, pero la selectiva es la más complicada para los adultos mayores



CAMBIOS EN LA PIEL

- > Pérdida de elasticidad (arrugas)
- > Aumento de manchas en la piel y verrugas
- > Piel seca y comezón
- > Heridas, cicatrizan más lentamente



LENGUAJE

En general, no se ve afectado con el paso del tiempo (salvo circunstancias excepcionales)



PERDIDA DE MASA MUSCULAR

La masa muscular disminuye gradualmente entre 3-8% cada 10 años a partir de la edad de 30 años, acelerando este proceso desde los 60 años.



DISMINUCION DE LA FUERZA

El envejecimiento de las fibras musculares trae como consecuencia caídas frecuentes, disminución de la masa ósea y pérdida de la estabilidad de la marcha.



CAMBIOS PSICOLOGICOS

INTELIGENCIA

La inteligencia cristalizada continúa normal, mientras que la fluida experimenta deterioro progresivo



CREATIVIDAD

Esta capacidad se mantiene, siempre y cuando se ejercite con distintas actividades



CONCLUSION

Hablar de los adultos mayores, es un tema interesante e importante. Sabemos que hay distintas etapas en nuestra vida, desde el nacimiento hasta la muerte; niñez, adolescencia, juventud, adultez, y la vejez. Cada etapa de nuestra vida conocemos nuevas cosas, hacemos nuevas cosas.

Llegar a la vejez es muy bonito en el sentido de que llegamos, porque algunas personas no llegan a la vejez, ya sea por cualquier circunstancia que los lleva a la muerte, y no llegan a conocer o experimentar la etapa de la vejez.

Es necesario cuidar la salud desde muy pequeños, en todas las etapas de la vida para llegar a la vejez sin muchos problemas, claro en esta etapa siempre se presentan patologías. Y llegan los cambios físicos, las pérdidas sensoriales, los viejitos se vuelven muy vulnerables a las enfermedades. Los órganos del cuerpo algunos ya no funcionan bien.

El tema del envejecimiento me pareció interesante, es bueno saber y aprender sobre cualquier tema que se pueda.

BIBLIOGRAFIA

UDS. 2024. *Antología de Enfermería Gerontogeriatrica*. PDF