

Google

FRAGILIDAD

ALUMNA: MARIA JOSE MUÑOZ ARGUELLO

PROFESORA: MARIA JOSE HERNANDEZ MENDEZ

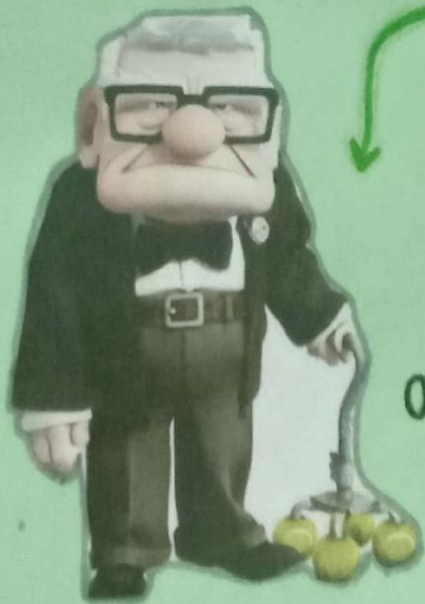
ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA

INTRODUCCIÓN:

El síndrome de
FRAGILIDAD



Aumenta la vulnerabilidad
en




adultos mayores


CONTENIDO

Afecta aproximadamente el
15-20% de la población
de adultos mayores


Los síntomas son:



Pérdida de
peso
involuntaria



Deterioro cognitivo
y
Disfunción
funcional



Debilidad
muscular
y
Cansancio

El diagnóstico de este síndrome

se hace a través de:

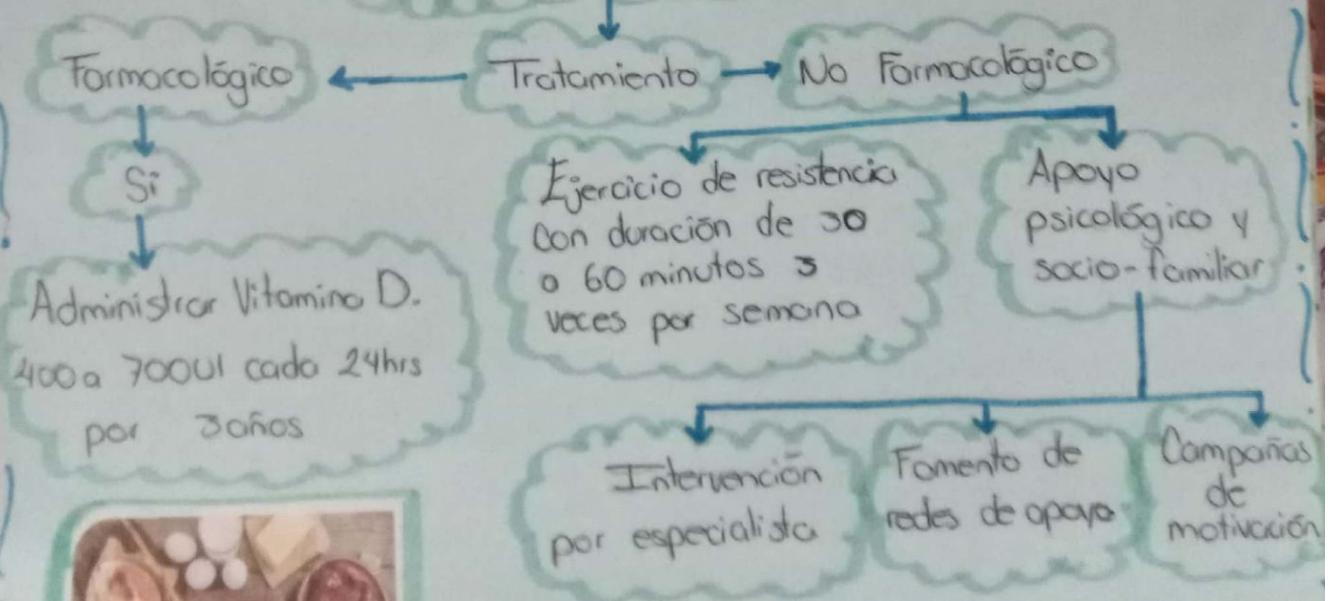
ESCALA FRAIL

VALORACIÓN DE LA FRAGILIDAD

- 1 FATIGABILIDAD**
"¿Qué parte del tiempo durante las últimas 4 semanas te sentiste cansado?"
- 2 RESISTENCIA**
"¿Tiene alguna dificultad para caminar 10 escalones sin descansar por usted mismo, sin ningún tipo de ayuda?"
- 3 DEAMBULACIÓN**
"Por ti mismo y sin el uso de ayudas, ¿tiene alguna dificultad para caminar varios cientos de metros?"
- 4 COMORBILIDAD**
Para 11 enfermedades, se pregunta: "¿Alguna vez un médico le dijo que usted tiene (la enfermedad)?"
- 5 PÉRDIDA DE PESO**
"¿Cuánto pesa con la ropa puesta, pero sin zapatos? Y hace un año, ¿cuánto pesaba sin zapatos y con la ropa puesta?"

Cada uno de los ítems vale 1 punto (Puntuación máxima: 5 puntos).
Los pacientes con 3 o más puntos se clasifican como frágiles.

Intervenciones para el manejo del síndrome de fragilidad



Los factores que causan este síndrome son:

Envejecimiento

Desnutrición

Enfermedades
Crónicas

Polimedicación

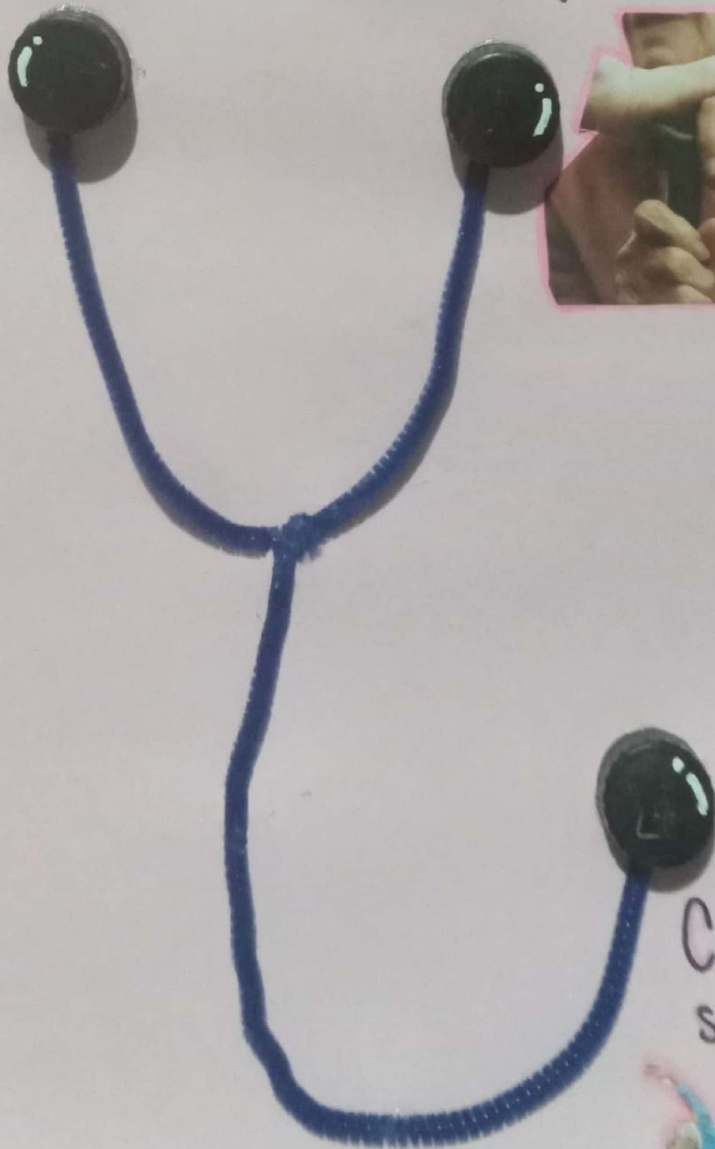
CUIDADOS DE

ENFERMEDAD ENTRADA

Evaluación y
tratamiento
médico,
físico y mental



Educación a
comunidad y
pacientes



Cuidado
social

