



Nombre del Alumno: Elizabeth Hernández Santiz

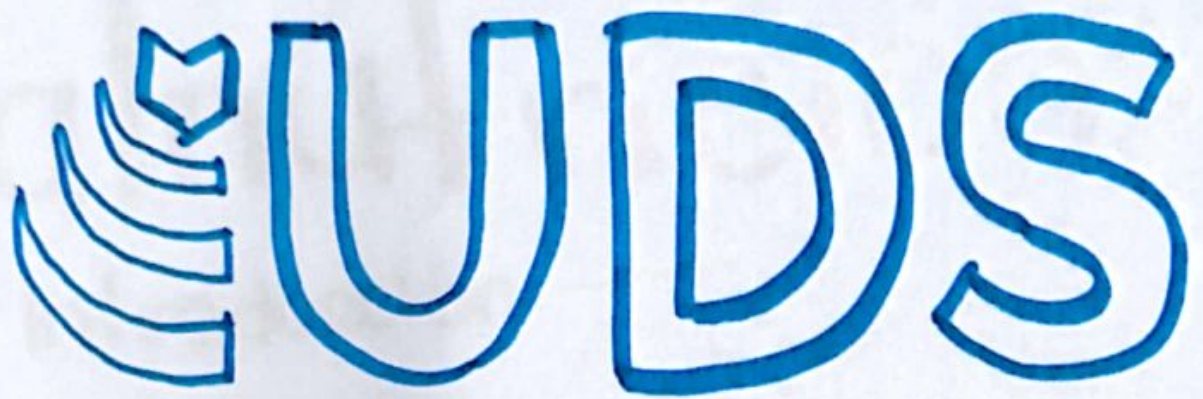
Nombre del tema;

Nombre de la Materia: Enfermería gerontogeriatrica

Nombre del profesor: Lic. María José Hernandez Méndez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre 6°A



Mi Universidad

Nombre del alumno: Elizabeth Hernández Santiz

Nombre del tema: Malnutrición

Nombre de la materia:

Nombre del profesor:

Nombre de la licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6ºA

Malnutrición

— Introducción —

La malnutrición es uno de los grandes síndromes geriátricos y factor de fragilidad.

- Condición que sucede cuando el cuerpo no obtiene suficientes nutrientes de los alimentos que ingiere para conseguir funcionar correctamente. Esto conduce al deterioro progresivo, físico y mental del paciente.

Afecciones de la malnutrición

• Abarca tres grandes grupos de afecciones:

- **Desnutrición**, que incluye la emaciación (un peso insuficiente respecto de la talla), el retraso del crecimiento (una talla insuficiente para la edad) y la insuficiencia ponderal (un peso insuficiente para la edad).
- **Sobrepeso**, la obesidad y las enfermedades no transmisibles relacionadas con la alimentación (como las cardiopatías, la diabetes y algunos cánceres).

- Malnutrición relacionada con los micronutrientes, que incluye las carencias de micronutrientes (la falta de vitaminas o minerales importantes) o el exceso de micronutrientes.

Etiología de la malnutrición

Problemas de salud relacionados a la malnutrición

La malnutrición en personas mayores puede provocarles diferentes problemas de salud.

- Pérdida de peso importante.
- Sistema inmunitario débil.
- Anemia.
- Depresión.
- Problemas de memoria.
- HTA y DM

Cambios fisiológicos:

- Reducción de la masa magra, 1% anual. Es proporcional al nivel de actividad física y determina la reducción de las necesidades calóricas.
- Reducción en la saliva.
- Aumento de la masa grasa. Es más lento que la reducción de la masa magra.

Causas:

- o Física (movilidad)
- o Sensorial (visual, auditiva)
- o Psíquica (depresión, demencia)
- o Social (soledad, ingresos insuficientes, falta de transporte adecuado para ir a comprar alimentos).
- o Enfermedades.
- o Infecciones.
- o Atardaciones bucales.

Consecuencias de la malnutrición

- Pérdida de peso, flacidez
- Edema, hepatomegalia, diarrea
- Sarcopenia
- Astenia, depresión y mayor anorexia
- Riesgo de intoxicación