



**Mi Universidad**

## Rotafolio

*Nombre del Alumno: Paola Janeth Hernández Hernández.*

*Nombre del tema: Caídas en el adulto mayor.*

*Parcial: 2*

*Nombre de la Materia: Enfermería gerontogeriatrica.*

*Nombre del profesor: Lic.Maria Jose Hernández Méndez.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería.*

# VIDES

Nombre de la alumna: Paola Janeth Hernández.

Nombre del tema: Caídas en el adulto Mayor

Parcial: I

Nombre de la materia: Enf. Gerontogeriatrica.

Nombre del profesor: Lic. María Jose Hdz. Mendez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

# INTRODUCCIÓN

¿QUE SON  
LAS CAIDAS?

Las caídas son sucesos involuntarios que hacen perder el equilibrio y dar con el cuerpo en el suelo o en otra superficie firme que lo detenga.

# Sabías que.....

- Las caídas son la 2da causa de muerte por traumatismo involuntario.

Cada año se producen 37,3 millones de caídas cuya gravedad requiere atención médica.

- Se calcula que anualmente fallece en todo el mundo unas 684,000 personas debido a caídas.

# Tipos de caídas

caída accidental



caída prolongada

accidental + 15 min



Caída no accidental

Perdida de conciencia  
Medicamentos que causan sueño



Caída de repetición

Medicamentos que causan sueño



# FACTORES DE RIESGO

La falta de seguridad del entorno, en particular en las personas con problemas de equilibrio o de visión.

Los factores socioeconómicos tales como la pobreza, la alta densidad de hogares.

Los problemas cognitivos visuales y de movilidad.

El trabajo en alturas o bajo condiciones peligrosas.

Las enfermedades subyacentes, como los trastornos neurológicos, las cardiopatías.

El consumo de alcohol o de sustancias.

Los efectos secundarios de los medicamentos la inestabilidad física y la pérdida de equilibrio.

¿QUE PERSONAS  
CORREN MAS  
RIESGO?

Adultos  
Mayores



# DATOS importantes

Programa institucional de prevención de caídas.

## Downton

Escala de valoración del riesgo de caída

Puntuación de la Escala Original

CAÍDAS PREVIAS

SI NO  
1 0



MEDICAMENTOS

- 0 NINGUNO
- 1 TRANQUILIZANTES / SEDANTES
- 1 DIURETICOS
- 1 HIPOTENSORES
- 1 ANTIPARKINSONIANOS
- 1 ANTIDEPRESIVOS
- 0 OTROS MEDICAMENTOS



ESTADO MENTAL

- 0 ORIENTADO
- 1 CONFUSO

DÉFICITS SENSORIALES

- 0 NINGUNO
- 1 ALTERACIONES VISUALES
- 1 ALTERACIONES AUDITIVAS
- 1 EXTREMIDADES

DEAMBULACIÓN

- 0 NORMAL
- 0 SEGURA CON AYUDA
- 1 INSEGURA CON / SIN AYUDA
- 0 IMPOSIBLE

≥3 puntos  
RIESGO ALTO DE CAÍDAS

RIESGO BAJO

RIESGO MEDIO

RIESGO ALTO

SEÑALES  
O  
SIMBOLOS

¡PELIGRO!  
RIESGO DE  
CAIDA



¡ATENCIÓN!  
CAIDA A  
DISTINTO  
NIVEL

RIESGO  
CAIDA AL  
VACIO.



# **CUIDADOS DE ENFERMERÍA.**

Mantener los dispositivos de ayuda en buen estado para su uso:

- **Bloquear las ruedas de las sillas , van las o camillas en la transferencia del paciente .**
- **Colocar los objetos al alcance del paciente sin que tenga que hacer esfuerzos.**
- **Instruir val paciente para que pida ayuda al moverse ,si lo precisa.**

## BIBLIOGRAFÍA

**Autor:** Revista electrónica de portales médicos.

**Año:** 29 de agosto 2019.

**Título:** Cuidados de enfermería al paciente mayor con riesgo de caída.

**Formato:**

**URL:**

<https://.revista-portalesmedicos.com>