



Rotafolio

Nombre del Alumno: Paola Janeth Hernández Hernández.

Nombre del tema: Caídas en el adulto mayor.

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Enfermería gerontogeriatrica.

Nombre del profesor: Lic.Maria Jose Hernández Méndez.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

VIDES

Nombre de la alumna: Paola Janeth Hernández.

Nombre del tema: Caídas en el adulto Mayor

Parcial: I

Nombre de la materia: Enf. Gerontogeriatrica.

Nombre del profesor: Lic. María Jose Hdz. Mendez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

INTRODUCCIÓN

¿QUE SON
LAS CAIDAS?

Las caídas son sucesos involuntarios que hacen perder el equilibrio y dar con el cuerpo en el suelo o en otra superficie firme que lo detenga.

Sabías que...

- Las caídas son la 2da causa de muerte por traumatismo involuntario.

Cada año se producen 37,3 millones de caídas cuya gravedad requiere atención médica.

- Se calcula que anualmente fallece en todo el mundo unas 684,000 personas debido a caídas.

Tipos de caídas

caída accidental



caída prolongada

accidental
+ 15 min



Caída no accidental

Perdida de conciencia
Medicamentos
que causan sueño



Caída de repetición

Medicamentos
que causan
sueño



FACTORES DE RIESGO

La falta de seguridad del entorno, en particular en las personas con problemas de equilibrio o de visión.

Los factores socioeconómicos tales como la pobreza, la alta densidad de hogares.

Los problemas cognitivos visuales y de movilidad.

El trabajo en alturas o bajo condiciones peligrosas.

Las enfermedades subyacentes, como los trastornos neurológicos, las cardiopatías.

El consumo de alcohol o de sustancias.

Los efectos secundarios de los medicamentos la inestabilidad física y la pérdida de equilibrio.

¿QUE PERSONAS
CORREN MAS
RIESGO?

Adultos
Mayores



DATOS importantes

Programa institucional de prevención de caídas.

Downton

Escala de valoración del riesgo de caída

Puntuación de la Escala Original

CAÍDAS PREVIAS

SI NO
1 0



MEDICAMENTOS

- 0 NINGUNO
- 1 TRANQUILIZANTES / SEDANTES
- 1 DIURETICOS
- 1 HIPOTENSORES
- 1 ANTIPARKINSONIANOS
- 1 ANTIDEPRESIVOS
- 0 OTROS MEDICAMENTOS



ESTADO MENTAL

- 0 ORIENTADO
- 1 CONFUSO

DÉFICITS SENSORIALES

- 0 NINGUNO
- 1 ALTERACIONES VISUALES
- 1 ALTERACIONES AUDITIVAS
- 1 EXTREMIDADES

DEAMBULACIÓN

- 0 NORMAL
- 0 SEGURA CON AYUDA
- 1 INSEGURA CON / SIN AYUDA
- 0 IMPOSIBLE

≥3 puntos
RIESGO ALTO DE CAÍDAS

RIESGO BAJO

RIESGO MEDIO

RIESGO ALTO

SEÑALES
O
SIMBOLOS

¡PELIGRO!
RIESGO DE
CAIDA



¡ATENCIÓN!
CAIDA A
DISTINTO
NIVEL

RIESGO
CAIDA AL
VACIO.



CUIDADOS DE ENFERMERÍA.

Mantener los dispositivos de ayuda en buen estado para su uso:

- **Bloquear las ruedas de las sillas , van las o camillas en la transferencia del paciente .**
- **Colocar los objetos al alcance del paciente sin que tenga que hacer esfuerzos.**
- **Instruir val paciente para que pida ayuda al moverse ,si lo precisa.**

BIBLIOGRAFÍA

Autor: Revista electrónica de portales médicos.

Año: 29 de agosto 2019.

Título: Cuidados de enfermería al paciente mayor con riesgo de caída.

Formato:

URL:

<https://.revista-portalesmedicos.com>