



Mi Universidad

Úlceras por presión

Iris Guadalupe Moreno Ramírez

Enfermería del adulto

Lic. María José Hernández Méndez

Licenciatura en enfermería

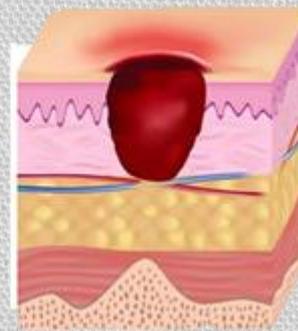
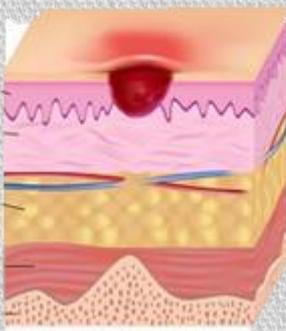
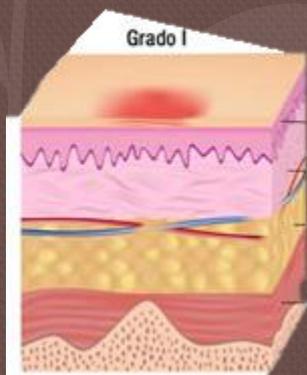
6° "A"

¿QUÉ SON LAS ULCERAS POR PRESIÓN?

Se desarrolla cuando se bloquea el suministro de sangre a un área del cuerpo

Hay una presión excesiva y prolongada sobre la misma

La piel en esa área comienza a morir, lo que resulta en un área abierta.

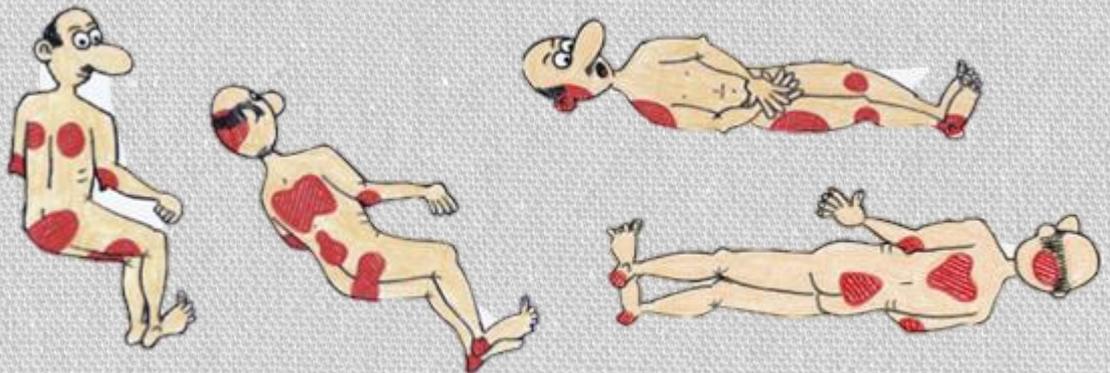


¿Quiénes son más propensos a sufrir una UPP?

La persona que permanece en la misma posición por un tiempo prolongado

Áreas comunes para que se desarrollen

- Caderas
- Nalgas
- Talones
- Codos
- Hombros
- Orejas
- Parte posterior de la cabeza



¿A QUÉ PRESTAR ATENCIÓN?



- Piel ampollada, escamosa o desgarrada
- Úlceras abiertas
- Manchas de color amarillas en la ropa, silla o sábanas
- Puntos de presión dolorosos o sensibles

ACCIONES QUE PUEDE HACER EL PACIENTE

- Hacer la mayor movilidad que le sea posible
- Cambiar de posición, por lo menos cada 2 horas
- Utilizar ropa con pocas costuras o que no sean tan notorias
- Proteger puntos de presión
- Proteger puntos de presión con almohadas
- Ingerir alimentos altos en proteínas
- Aumentar el consumo de líquidos
- Ejercitarse tanto como se pueda

¿QUÉ PUEDE HACER EL CUIDADOR?

- Animar al paciente
- Ayudar a cambiar de posiciones al paciente con frecuencia
- Si al paciente le es difícil tener el control sobre sus intestinos y vejiga, cambiar la ropa interior tan pronto se observe suciedad
- Mantener las áreas secas
- No utilizar ropa interior de material de plástico para el paciente a menos que el paciente no esté en cama
- En caso de existencia de úlceras abiertas, estar al pendiente de ella y su cicatrización

