



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno *Pilar del Roció González Aguilar*

Nombre del tema *súper nota*

Parcial *2*

Nombre de la Materia *desarrollo humano*

Nombre del profesor *Paola Jacqueline albarran santos*

Nombre de la Licenciatura *Enfermería general*

Cuatrimestre *6*

AFFECTOS

Actividad cognitiva y evaluativa

Estructuras específicas

La confianza en la eficacia de la propia mente

AUTOESTIMA

Experiencia fundamental

Los desafíos básicos de la vida

La señal de angustia

Proceso psicoanalítico

Valorar y reconocer lo que uno/a es y lo que puede llegar a ser

El funcionamiento mental y el comportamiento

Señal de un sentimiento de seguridad



La seguridad ante uno mismo y ante los demás.

RESPECTO A SI MISMO

"Respétate a ti mismo y los demás te respetarán"



PILARES DE LA AUTOESTIMA



Aptitudes para lograr algo que realmente nos apasiona y satisface.

Renunciar a una parte de nuestra

autorrespeto

Enfrentar la vida

Nuestra integridad

La aceptación

Responsables

Dignidad humana

El equilibrio en la expresión de sentimientos y emociones

Miedo a su rechazo

Según lo que creemos