



COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS.

FECHA:16/07/2024

MATERIA: DESARROLLO HUMANO.

TEMAS: CARACTERISTICAS DE INTELIGENCIA EMOCIONAL.

NOMBRE DEL ALUMNO: MAYRANI LIZETH GARCIA GARCIA.

GRADO: 6 GRUPO: B

PROFESOR(A): PAOLA JACQUELINE ALBARRAN SANTOS.

INTELIGENCIA EMOCIONAL

ORIGEN DEL TERMINO

Psicologo, profesor Daniel Goleman 1995.
Escribio un libro titulado INTELIGENCIA EMOCIONAL.

INTELIGENCIA TRADICIONAL

La capacidad de las persona esta determinada por un CI.

Algunas personas con falta de CI, desarrollan resultados positivos a nivel social.

CAPACIDADES EMOCIONALES ADQUIRIDAS

El cerebro aprende a lo largo de toda la vida de las persona y sera medida por la IE.
Concepto de la mano que viene de una nueva concepcion.

RECONOCIMIENTO Y DOMINIO DE EMOCIONES

Es capas de reconocer las propias emociones y dominarlas.

Tambien es capas de reconocer emociones ajenas y comprender.

FLEXIVILIDAD Y ADAPTABILIDAD.

Presentan a los diferentes desafios cotidianos, una alta flexivilidad y adaptavilidad.

No basta con un solo CI, si no la persona mas productiva posee un grada de control emocional.

EMPATIA

Es la capacidad de ponerse en el lugar de la otra persona, vivenciar lo que la otra persona siente.

EDUCACION DE LAS EMOCIONES.

Se puede transformar y educar las emociones, como:

Aquellas emociones dañinas (sentimientos de rencor, ira, etc).

SOLIDARIDAD CON OTROS.

Una persona con alta inteligencia emocional tiene la capacidad de solidarirse en relacion a otros.

ASERTIVIDAD.

Sus emociones no la dominan si no que utiliza el reconocimiento de estas para su beneficio y el de los demas.

CAPACIDADES PARA LIBERAR.

Apesar de las dificultades una persona con inteligencia emocional no se abrumba por los desafios que se le presentan.

Busca la solicion, transmite calma y serenidad a las personas.

Lo ejecuta no solo de la palabra si no tambien desde la percepcion, comunicado global y dirigiendo un grupo.