



**Mi Universidad**

## MAPA CONCEPTUAL

*Nombre del Alumno: Dulce María Alvarez López*

*Nombre del tema: Características de la Inteligencia Emocional.*

*Parcial: 1°*

*Nombre de la Materia: Desarrollo Humano.*

*Nombre del profesor: Paola Jaqueline Albarrán Santos.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería.*

*Cuatrimestre: 6to*

# CARACTERÍSTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

Es la capacidad para conocer y controlar las propias emociones y las ajenas. La inteligencia emocional no solo implica habilidades o destrezos matemáticos o lingüísticos.

es

Fundamentada en las siguientes características y aspectos.

tiene

Conocer las propias emociones.

una

Persona inteligente emocionalmente reconoce y sabe lo que quiere y desea y como va a lograrlo porque sus emociones están en equilibrio.

Que es

Capacidad de controlarlas.

es

La capacidad de tener conciencia de uno mismo y poder expresar adecuadamente lo que se está sintiendo

permite

Motivación

es

La capacidad de lograr el autodomnio personal.

facilita

Reconocer las emociones ajenas.

una

Persona con este tipo de inteligencia es capaz de reconocer las propias emociones y dominarlas así también es capaz de reconocer las emociones ajenas y comprender más allá de lo que expresan las palabras.

es

Control de las reacciones

es

Estabilidad de las situaciones en las interacciones en la inteligencia con los demás.

tiene

Que son

