



Mi Universidad

MAPA CONCEPTUAL

Nombre del Alumno: *Edgar Yahir Aguilar López*

Nombre del tema: *Características de la inteligencia emocional*

Parcial: *Sexto Cuatrimestre*

Nombre de la Materia:

Nombre del profesor: *Paola Jaqueline Albarra Santos*

Nombre de la Licenciatura: *Enfermería*

Comitán de Domínguez, Chiapas; 10 de agosto de 2024

CARACTERÍSTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

ORIGEN DEL TÉRMINO

surge como un concepto completamente novedoso y profesor de la Universidad de Harvard Daniel Goleman en el año 1995

MENCIONA QUE

la inteligencia de una persona no sólo implica las habilidades o destrezas matemáticas o lingüísticas

LA INTELIGENCIA TRADICIONAL

se mide por variables duras donde la capacidad de la persona está determinada por un CI (coeficiente intelectual)

INDICA

cuán inteligente (capacidades académicas) tiene, Es decir, llegaba a ser un líder nato

LAS CAPACIDADES EMOCIONALES ADQUIRIDAS

viene de la mano de una nueva concepción mediante la cual se tiene en cuenta que la inteligencia no es pura y exclusivamente una cuestión de capacidades innatas

AL CONTRARIO

El cerebro aprende a lo largo de toda la vida de la persona y ésta será mediada en gran parte por la inteligencia emocional.

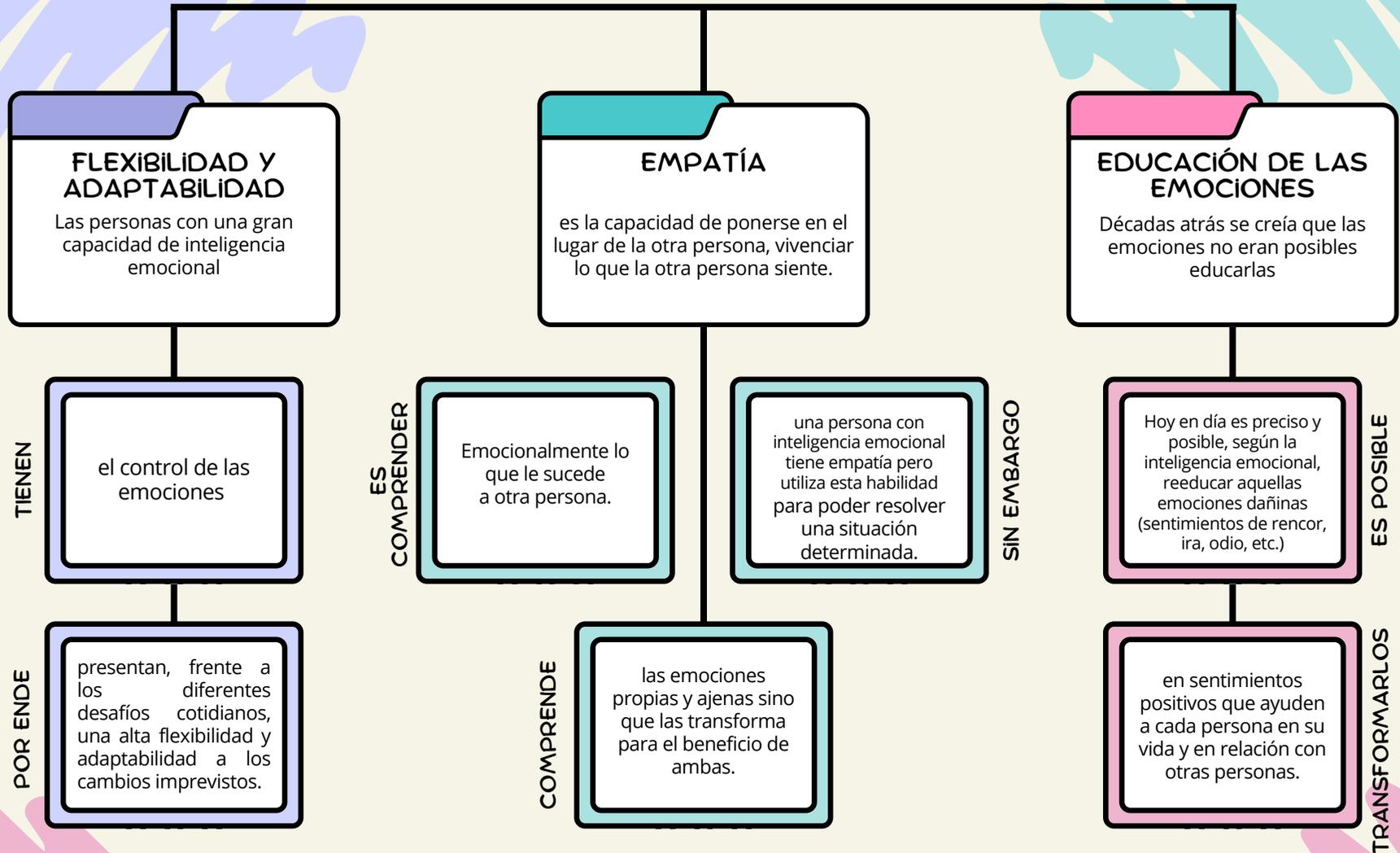
RECONOCIMIENTO Y DOMINIO DE EMOCIONES

es capaz de reconocer las propias emociones y dominarlas

ES CAPAZ

De reconocer las emociones ajenas y comprender más allá de lo que expresan las palabras.

CARACTERÍSTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL



CARACTERISTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

Solidaridad con otros

Una persona con alta inteligencia emocional tendrá el sentimiento de solidarizarse en relación a otros.

INCLUYE

cuestiones económicas o materiales

IMPLICA

la solidaridad desde lo emocional, la contención o la palabra que otra persona necesita.

Asertividad

Una persona con alta inteligencia emocional reconoce aquello que desea y sabe cómo lograrlo puesto que tienen un equilibrio entre sus emociones.

EMOCIONES

no le dominan

UTILIZAN

el reconocimiento de estas para su beneficio y el de los demás.

Capacidades para liderar

a pesar de las dificultades una persona con inteligencia emocional no se abruma por los desafíos que se le presenten.

BUSCA

la solución, transmitiendo calma y serenidad al resto de las personas.

EJECUTA

no solo desde la palabra

sino también desde la percepción, comunicando de manera global y dirigiendo a un grupo ya sea de trabajo, de estudio, religioso, etc.