Nombre del Alumno: KARLA HERNÁNDEZ YAÑEZ

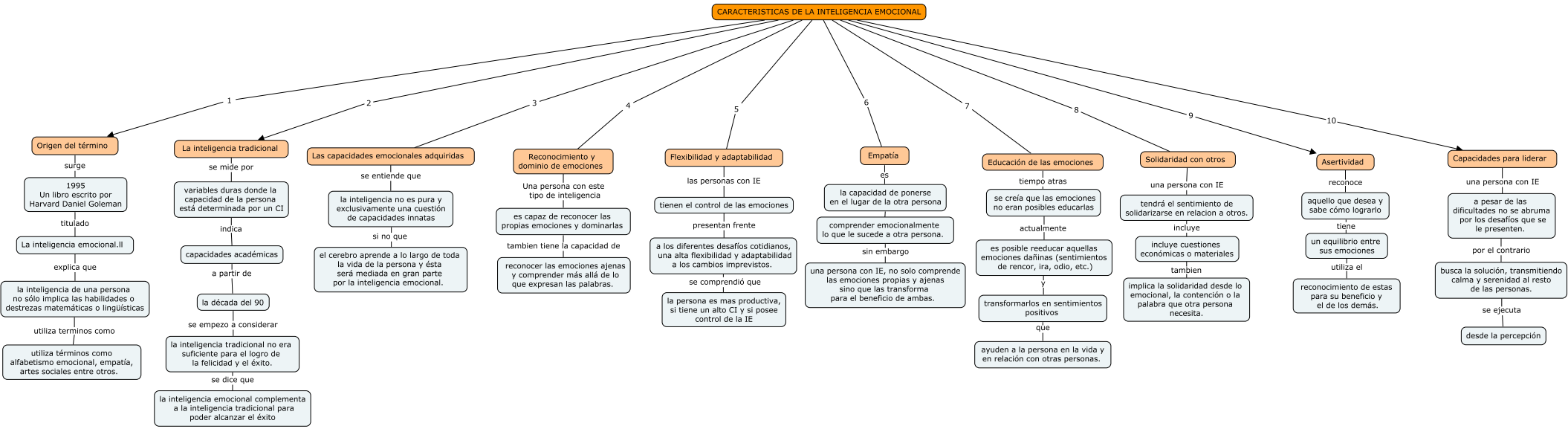
Nombre del tema: CARACTERISTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

Nombre de la Materia: DESARROLLO HUMANO

Nombre del profesor: PAOLA JACQUELINE ALBARRAN SANTOS

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: SEXTO B


CARACTERISTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL
1
Origen del término
surge
1995
Un libro escrito por
Harvard Daniel Goleman
titulado
La inteligencia emocional.II
explica que
la inteligencia de una persona
no sólo implica las habilidades o
destrezas matemáticas o lingüísticas
utiliza terminos como
utiliza términos como
alfabetismo emocional, empatía,
artes sociales entre otros.
2
La inteligencia tradicional
se mide por
variables duras donde la
capacidad de la persona
está determinada por un CI
indica
capacidades académicas
a partir de
la década del 90
se empezo a considerar
la inteligencia tradicional no era
suficiente para el logro de
la felicidad y el éxito.
se dice que
la inteligencia emocional complementa
a la inteligencia tradicional para
poder alcanzar el éxito
3
Las capacidades emocionales adquiridas
se entiende que
la inteligencia no es pura y
exclusivamente una cuestión
de capacidades innatas
si no que
el cerebro aprende a lo largo de toda
la vida de la persona y ésta
será mediada en gran parte
por la inteligencia emocional.
4
Reconocimiento y
dominio de emociones
Una persona con este
tipo de inteligencia
es capaz de reconocer las
propias emociones y dominarlas
tambien tiene la capacidad de
reconocer las emociones ajenas
y comprender más allá de lo
que expresan las palabras.
5
Flexibilidad y adaptabilidad
las personas con IE
tienen el control de las emociones
presentan frente
a los diferentes desafíos cotidianos,
una alta flexibilidad y adaptabilidad
a los cambios imprevistos.
se comprendió que
la persona es mas productiva,
si tiene un alto CI y si posee
control de la IE
6
Empatía
es
la capacidad de ponerse
en el lugar de la otra persona
comprender emocionalmente
lo que le sucede a otra persona.
sin embargo
una persona con IE, no solo comprende
las emociones propias y ajenas
sino que las transforma
para el beneficio de ambas.
7
Educación de las emociones
tiempo atras
se creía que las emociones
no eran posibles educarlas
actualmente
es posible reeducar aquellas
emociones dañinas (sentimientos
de rencor, ira, odio, etc.)
y
transformarlos en sentimientos
positivos
que
ayuden a la persona en la vida y
en relación con otras personas.
8
Solidaridad con otros
una persona con IE
tendrá el sentimiento de
solidarizarse en relacion a otros.
incluye
incluye cuestiones
económicas o materiales
tambien
implica la solidaridad desde lo
emocional, la contención o la
palabra que otra persona
necesita.
9
Asertividad
reconoce
aquello que desea y
sabe cómo lograrlo
tiene
un equilibrio entre
sus emociones
utiliza el
reconocimiento de estas
para su beneficio y
el de los demás.
10
Capacidades para liderar
una persona con IE
a pesar de las
dificultades no se abruma
por los desafíos que se
le presenten.
por el contrario
busca la solución, transmitiendo
calma y serenidad al resto
de las personas.
se ejecuta
desde la percepción