



NOMBRE DEL ALUMNO: MERARI ABIGAIL SANCHEZ ALFARO.

NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERIA DEL ADULTO.

NOMBRE DEL PROFESOR: MARCOS JHODANY ARGUELLO GALVEZ

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERIA .

CUATRIMESTRE: 6

FECHA DE ENTREGA: 27-05-2024

# ACCIONES DE ENFERMERÍA Y FACTORES QUE INTERVIENEN EN EL PROCESO SALUD ENFERMEDAD DEL ADULTO.

## VALORACIÓN DEL PACIENTE:

LA ENFERMERÍA NECESITA UTILIZAR UNA FORMA DE ACTUACIÓN ORDENADA Y SISTEMÁTICA ENCAMINADA A SOLUCIONAR O MINIMIZAR LOS PROBLEMAS RELACIONADOS CON LA SALUD, ES DECIR, NECESITA UN MÉTODO DE RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS ANTE LAS POSIBLES SITUACIONES QUE PUEDAN PRESENTARSE. A DICHS PROBLEMAS.

## ¿QUÉ ES LA VALORACIÓN ENFERMERA?

ES UN PROCESO PLANIFICADO, SISTEMÁTICO, CONTINUO Y DELIBERADO DE RECOGIDA E INTERPRETACIÓN DE DATOS SOBRE EL ESTADO DE SALUD DEL PACIENTE, A TRAVÉS DE DIVERSAS FUENTES. E

### TÉCNICAS DE LA EXPLORACIÓN:

- **INSPECCIÓN:** ES EL EXAMEN VISUAL, CUIDADOSO Y GLOBAL DEL PACIENTE. SU OBJETIVO ES DETERMINAR ESTADOS O RESPUESTAS NORMALES O ANORMALES.
- **PALPACIÓN:** CONSISTE EN LA UTILIZACIÓN DEL TACTO. SU OBJETIVO ES DETERMINAR CIERTAS CARACTERÍSTICAS DE LA ESTRUCTURA CORPORAL POR DEBAJO DE LA PIEL (TAMAÑO, FORMA, TEXTURA, TEMPERATURA, HUMEDAD, PULSOS, VIBRACIONES, CONSISTENCIA Y MOVILIDAD).

## CARACTERÍSTICAS DE LA ELABORACIÓN DEL INFORME:

ES UN REGISTRO ESCRITO ELABORADO POR EL PERSONAL DE ENFERMERÍA ACERCA DE LAS OBSERVACIONES DEL PACIENTE, SE REGISTRA EN FORMA OBJETIVA, CLARA, CONCRETA, COMPRENSIBLE Y SISTEMÁTICA LOS HALLAZGOS, ACTIVIDADES, OBSERVACIONES, DECISIONES Y CUIDADOS BRINDADOS A LA PERSONA FAMILIA O COMUNIDAD

### OBJETIVOS

- LLEVAR UN REGISTRO ESCRITO DE LOS CAMBIOS EFECTUADOS EN EL ESTADO DEL PACIENTE.
- DEJAR CONSTANCIA DE LOS PROBLEMAS PRESENTADOS POR EL PACIENTE Y LOS CUIDADOS DE ENFERMERÍA BRINDADOS
- COLABORAR CON EL MÉDICO EN EL DIAGNÓSTICO DEL PACIENTE.

### IMPORTANCIA DE LA ELABORACIÓN DEL INFORME ALCANCE:

- DESDE EL INGRESO DEL PACIENTE AL SERVICIO DE HOSPITALIZACIÓN HASTA EL EGRESO DEL MISMO.
- PODEMOS VALORAR LA EVOLUCIÓN DE LA ENFERMEDAD DEL PACIENTE.
  - SIRVE DE INFORMACIÓN AL EQUIPO DE SALUD COMO DOCUMENTO CIENTÍFICO Y LEGAL.
  - SE PUEDE IDENTIFICAR LAS NECESIDADES DEL PACIENTE.

## 1.3 PRINCIPALES FACTORES DE RIESGOS Y SUS EFECTOS EN LA SALUD DEL ADULTO:

LOS FACTORES DE RIESGO A MENUDO SE PRESENTAN INDIVIDUALMENTE. SIN EMBARGO, EN LA PRÁCTICA, NO SUELEN DARSE DE FORMA AISLADA. A MENUDO COEXISTEN E INTERACTÚAN ENTRE SÍ. POR EJEMPLO, LA INACTIVIDAD FÍSICA, CON EL TIEMPO, ACABA CAUSANDO AUMENTO DE PESO, PRESIÓN ARTERIAL ELEVADA Y UN ALTO NIVEL DE COLESTEROL.

POR LO GENERAL, LOS FACTORES DE RIESGO PUEDEN DIVIDIRSE EN LOS SIGUIENTES GRUPOS:

- DE CONDUCTA:
- FISIOLÓGICOS:
- DEMOGRÁFICOS:

FACTORES DE RIESGO DE TIPO FISIOLÓGICO  
LOS FACTORES DE RIESGO DE TIPO FISIOLÓGICO SON AQUELLOS RELACIONADOS CON EL ORGANISMO O LA BIOLOGÍA DEL SUJETO. PUEDEN VERSE INFLUIDOS POR UNA COMBINACIÓN DE FACTORES GENÉTICOS, DE

ESTILO DE VIDA O DE TIPO MÁS GENERAL. SON, POR EJEMPLO:

- OBESIDAD;
- UNA PRESIÓN ARTERIAL ELEVADA;
- EL COLESTEROL ALTO Y UN ALTO NIVEL DE AZÚCAR EN SANGRE (GLUCOSA)

- FACTORES DE RIESGO DE TIPO MEDIOAMBIENTAL  
LOS FACTORES DE RIESGO DE TIPO MEDIOAMBIENTAL ABARCAN UN AMPLIO ABANICO DE TEMAS COMO FACTORES SOCIALES, ECONÓMICOS, CULTURALES Y POLÍTICOS; ASÍ COMO FACTORES FÍSICOS, QUÍMICOS Y BIOLÓGICOS. SON, POR EJEMPLO:
- EL ACCESO A AGUA LIMPIA E INSTALACIONES
  - SANITARIAS;
  - LOS RIESGOS LABORALES;
  - LA POLUCIÓN DEL AIRE