



Mi Universidad

Super Nota

Nombre del Alumno: Dafne Paola Sánchez Aguilar

Nombre del tema: Cambios físicos y psicológicos en el adulto mayor

1er. Parcial

Nombre de la Materia: Enfermería Geronto-Geriátrica

Nombre del profesor: María José Hernández Méndez

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería General

6to. Cuatrimestre

Comitán de Domínguez, Chiapas; 25 de mayo de 2024

CAMBIOS EN EL ADULTO MAYOR

ENVEJECIMIENTO

Según "Harman", podría definirse como la acumulación progresiva de cambios en el tiempo que son responsables del aumento de la probabilidad de enfermar y de morir del individuo.



CAMBIOS FÍSICOS

La forma corporal de todos cambia naturalmente a medida que envejecen.

VISIÓN

- Se disminuye el tamaño de la pupila, presenta menor transparencia y mayor espesor del cristalino, lo que provoca que llegue menor cantidad de luz a la retina y empeore la visión. Además, disminuye la agudeza visual y la capacidad para discriminar colores.



AUDICIÓN

- Menor agudeza para las frecuencias altas (tonos agudos), lo que deteriora la capacidad para discriminar palabras y comprender conversaciones normales. Esta es la causa de que una persona mayor tenga más problemas en oír las voces femeninas, ya que suelen ser más agudas.

GUSTO Y OLFATO

- Disminuye la sensibilidad para discriminar los sabores salados, dulces y ácidos, debido al deterioro de las papilas gustativas.
- Pérdida de capacidad para discriminar los olores de los alimentos.



TACTO/ PIEL

- La piel es el órgano relacionado con la capacidad sensorial del tacto. Los cambios que se producen en la piel pueden observarse a simple vista, como son:
 - Aparición de arrugas.
 - Flacidez.
 - Manchas.
 - Sequedad.

BOCA

- Las encías retroceden ligeramente, es en donde las partes más bajas de los dientes están expuestas a partículas de comida y a bacterias.
- El esmalte de los dientes tiende a erosionarse.
- Presentan sequedad de boca, y hacen que los dientes sean más propensos a la descomposición y a la formación de caries, con lo que aumenta la probabilidad de perder piezas dentales.



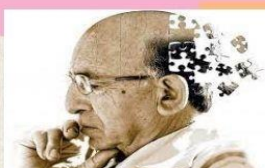


CABELLO

- Casi todos tienen pérdida de cabello a medida que envejecen, y la tasa de crecimiento del cabello se ralentiza ya que muchos folículos capilares dejan de producir nuevos pelos.
- La pérdida de pigmento y posterior encanecimiento iniciada en la adultez media continúa a finales de la edad adulta.

CAMBIOS PSICOLÓGICOS

Suceden los cambios emocionales en la vejez, y no necesariamente están vinculados con alguna condición patológica.



MEMORIA

- Uno de los efectos del envejecimiento es el deterioro de la memoria sensorial, el almacenamiento inmediato de nuestros recuerdos, lo que habitualmente se conoce como memoria a corto plazo. Esto sucede porque la velocidad de recuperación de la información almacenada sufre un retraso, lo que hace que la persona necesite un poco más de tiempo del habitual para recordar ideas, situaciones y demás.

INTELIGENCIA

- La inteligencia cristalizada o el conocimiento acumulado y su manejo, no deja de aumentar a lo largo de la vida, salvo que se padezcan trastornos amnésicos. Por otro lado, la inteligencia fluida, asociada con la eficiencia de la transmisión neuronal o la capacidad de resolver operaciones mentales, suele mostrar un deterioro progresivo a partir de los 70 años.



AISLAMIENTO Y SOLEDAD

- Pueden llevar al aislamiento social debido a la pérdida de conexiones e interacción con otras personas.

AFECTIVIDAD EMOCIONAL.

- La vejez está marcada por las pérdidas (familiares, laborales, sociales, físicas, etc). La afectividad depende de la personalidad del propio individuo y de su capacidad para enfrentarse a los cambios y pérdidas



DEPRESIÓN

- El ánimo triste no forma parte del envejecimiento normal y no es un acompañamiento natural e inevitable del declive de la actitud social. La depresión disminuye de forma sustancial la calidad de vida del anciano y puede abocar en discapacidad.



Bibliografía

- <https://www.mheducation.es/bcv/guide/capitulo/8448176898.pdf>
- <https://www.msmanuals.com/es-mx/hogar/salud-de-las-personas-de-edad-avanzada/envejecimiento-del-organismo/cambios-corporales-relacionados-con-el-envejecimiento>
- [https://espanol.libretexts.org/Ciencias_Sociales/Desarrollo_Humano/Libro%3A_Desarrollo_de_la_vida_util_-_Una_perspectiva_psicologica_\(Lally_y_Valentine-French\)/09%3A_Edad_Adulta_Tard%C3%ADa/9.05%3A_Cambios_F%C3%ADsicos_de_l_Envejecimiento](https://espanol.libretexts.org/Ciencias_Sociales/Desarrollo_Humano/Libro%3A_Desarrollo_de_la_vida_util_-_Una_perspectiva_psicologica_(Lally_y_Valentine-French)/09%3A_Edad_Adulta_Tard%C3%ADa/9.05%3A_Cambios_F%C3%ADsicos_de_l_Envejecimiento)
- <https://aprende.com/blog/bienestar/cuidado-del-adulto-mayor/cambios-psicologicos-en-el-adulto-mayor/>
- <https://ocw.unican.es/pluginfile.php/691/course/section/357/Tema%25203%2520Cambios%2520psicologicos.pdf>
- https://www.segg.es/tratadogeriatría/PDF/S35-05%2023_II.pdf