

COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS.

MATERIA: ENFERMERIA GERONTO-GERIATRICA.

**TEMA: CAMBIOS FISICOS Y PSICOLOGICOS DEL ADULTO
MAYOR.**

NOMBRE DEL PROF: MARIA JOSE HERNANDEZ MENDEZ.

NOMBRE DEL ALUMNO: MAYRANI LIZETH GARCIA GARCIA.

GRADO Y GRUPO: 6:B

CAMBIOS FISICOS Y PSICOLOGICOS EN EL ADULTO MAYOR



CAMBIOS FISICOS:

Durante el proceso de envejecimiento se producen una serie de cambios que afectan tanto al aspecto biológico como al psicológico de la persona adulta.

SISTEMAS SENSORIALES

VISION:
disminuye el tamaño de la pupila, menor transparencia, mayor espesor cristalino, que provoca menos lux en la retina, disminuye la agudeza visual.

GUSTO Y OLFATO: Disminuye la sensibilidad para sentir sabores, salados, dulces, amargos y ácidos. pérdida de sensibilidad para sentir olores.

AUDICION:
Menor agudeza para los frecuencias altas, lo que no permite tener una buena comprensión de palabras.

PIEL:
Aparición de arrugas, manchas, flacidez y sequedad.

SISTEMAS ORGANICOS:
Estructura molecular: pérdida importante de masa muscular y atrofia de las fibras musculares, deterioro de la fuerza muscular.

SISTEMA ESQUELETICO:

La masa esquelética disminuye, los huesos se tornan porosos y quebradizos.

ARTICULACIONES: Se tornan menos eficientes al reducir la flexibilidad, se produce mayor rigidez articular debido a la degeneración de los cartílagos, los tendones y los ligamentos.

SISTEMA CARDIOVASCULAR: Atrofia y debilitamiento de los músculos intercostales, deterioro de los músculos pulmonares, disminución de oxígeno en sangre de 10% y un 15%.

CAMBIOS PSICOLOGICOS EN EL ADULTO MAYOR



CAMBIOS SOCIALES:
Disminución de la actividad social no aparece de forma repetitiva en los mayores, la calidad de la interacción resulta ser más determinante que la cantidad.

CAMBIOS PSICOLOGICOS:
La necesidad del no querer aceptar su nuevo estilo de vida.

ADAPTACION: El adulto mayor le lleva un tiempo adaptarse a su nuevo entorno, ya que llega el momento de no poder realizar las actividades por sí solo y eso le causa depresión.

