



NOMBRE DEL ALUMNO: MERARI ABIGAIL SANCHEZ ALFARO.

NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA

NOMBRE DEL PROFESOR: MARIA JOSE HERNANDEZ MENDEZ

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERIA .

CUATRIMESTRE: 6.

FECHA DE ENTREGA:25-05-2024.



# LOS CAMBIOS FÍSICOS Y PSICOSOCIALES QUE SE PRESENTAN EN LA ETAPA DE LA VEJEZ.

*El \**

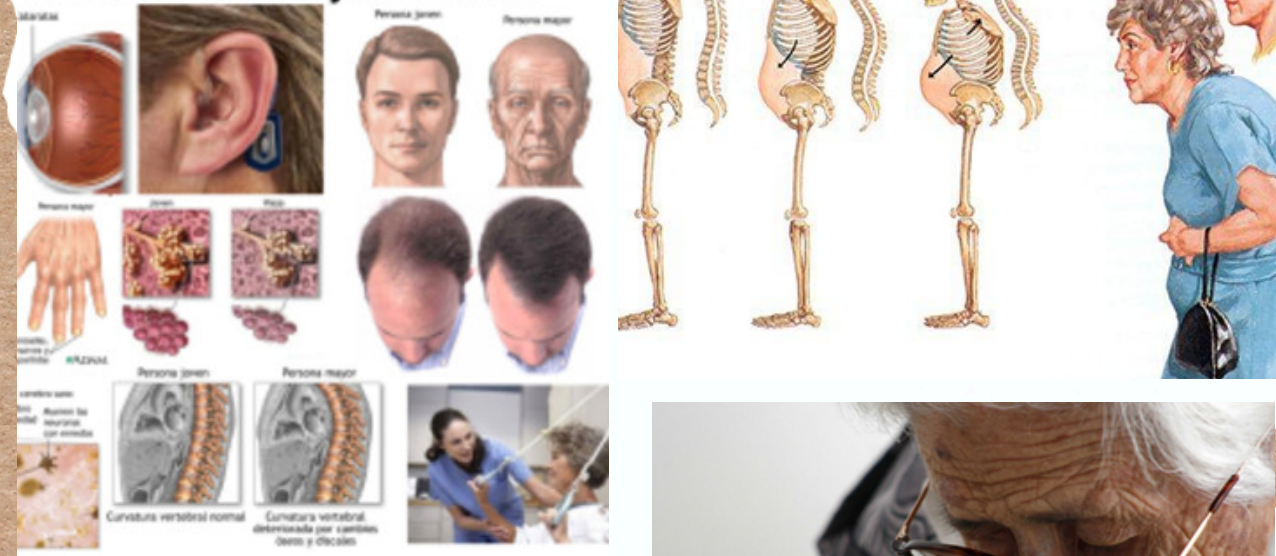
Cambios psicosociales en el adulto mayor es el proceso de envejecimiento que trae consigo una serie de cambios físicos, mentales y sociales. En el caso de los adultos mayores, también se presentan cambios psicosociales que pueden tener un impacto significativo en su bienestar y calidad de vida.



## EN LA VEJEZ SE PUEDEN OBSERVAR LOS SIGUIENTES CAMBIOS FÍSICOS:

- disminución de la densidad ósea
- pérdida de textura y elasticidad de la piel
- Pérdida dental y problemas de encías
- pérdida de textura y elasticidad de la piel
- Peor visión y propensión a la osteoporosis
- Mayor riesgo de padecer algún tipo de cáncer
- sentimientos de soledad debido a las mermas de ciertas capacidades o a la pérdida de la pareja por fallecimiento

### Cambios en el Envejecimiento



## EN LA VEJEZ SE PUEDEN OBSERVAR LOS SIGUIENTES CAMBIOS PSICOSOCIALES:

- disminución de la densidad ósea
- Pérdida de relaciones estrechas
- pérdida de autonomía
- Práctica y uso de nuevas tecnologías
- aislamiento y soledad
- cambios en la memoria, atención, inteligencia y creatividad
- Modificación de roles y posiciones sociales.
- Una manera diferente de realizar las tareas que puede compensar la pérdida de algunas habilidades.
- Mayor riesgo de accidentes debido al deterioro de las capacidades cognitivas.

