



ENFERMERÍA

GERONTOGERIÁTRICA

6<sup>10</sup> BLEN

Tema: Malnutrición en adultos  
Mayores.

Alumna: Fabiola Martínez Gamboa.

Docente: María Losé Hernández  
Méndez.

A continuación hablaremos de la malnutrición en los adultos mayores, es la Pérdida de Peso o masa corporal, por distintos factores que rodean al individuo, como factores físicos que lo impidan como Pérdida dental, económicos o enfermedades que conllevan a dietas, el adulto mayor es una de las poblaciones que tienen un cambio de vida repentino.

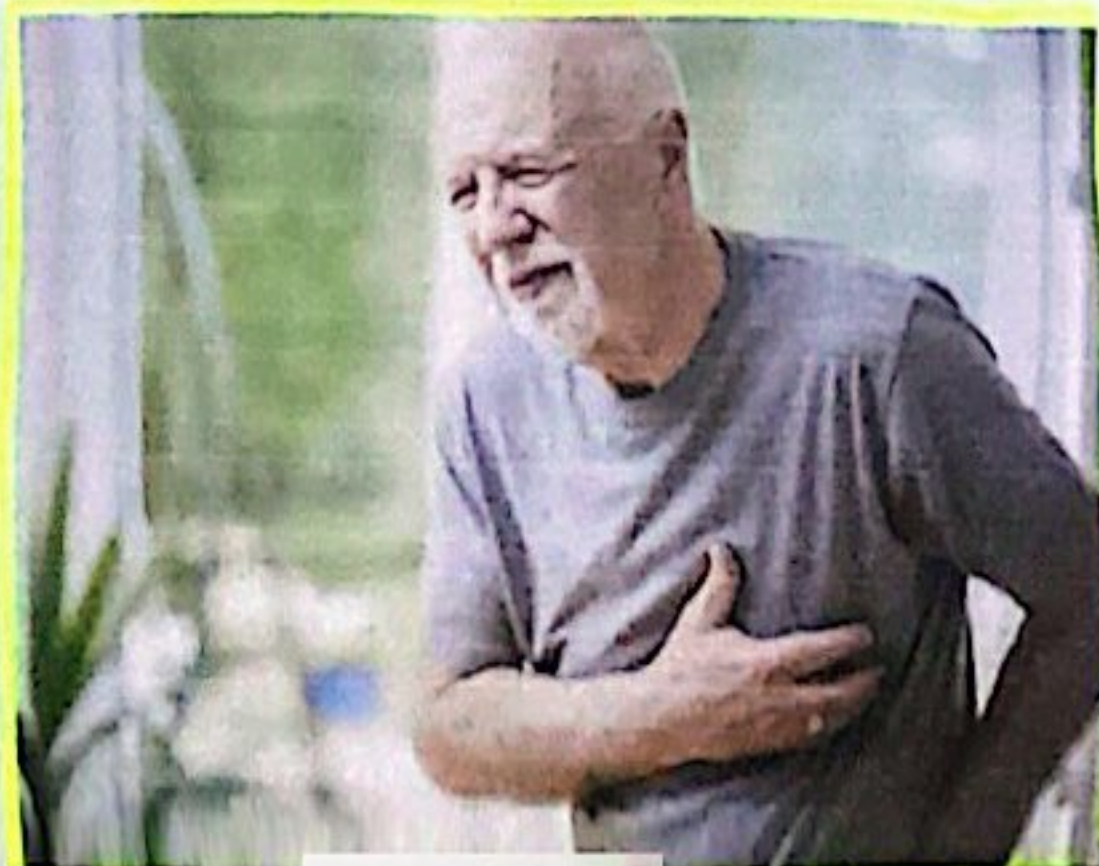
# ¿Qué es la malnutrición?

Es la alteración de la composición corporal por deprivación absoluta o relativa de nutrientes que produce la disminución de los parámetros nutricionales por debajo del 75%.



# CAUSAS:

- Cambios biológicos del envejecimiento.
- Entorno físico, la comida es un acto placentero, cuidar la Presentación y Variedad.
- Enfermedades cuyo tratamiento obliga o modifica la dieta.
- Presencia de síntomas desencadenados por la ingesta.
- Infecciones o enfermedades crónicas.
- Alteraciones vasculares.
- Enfermedades digestivas.
- Hospitalización y fármacos.



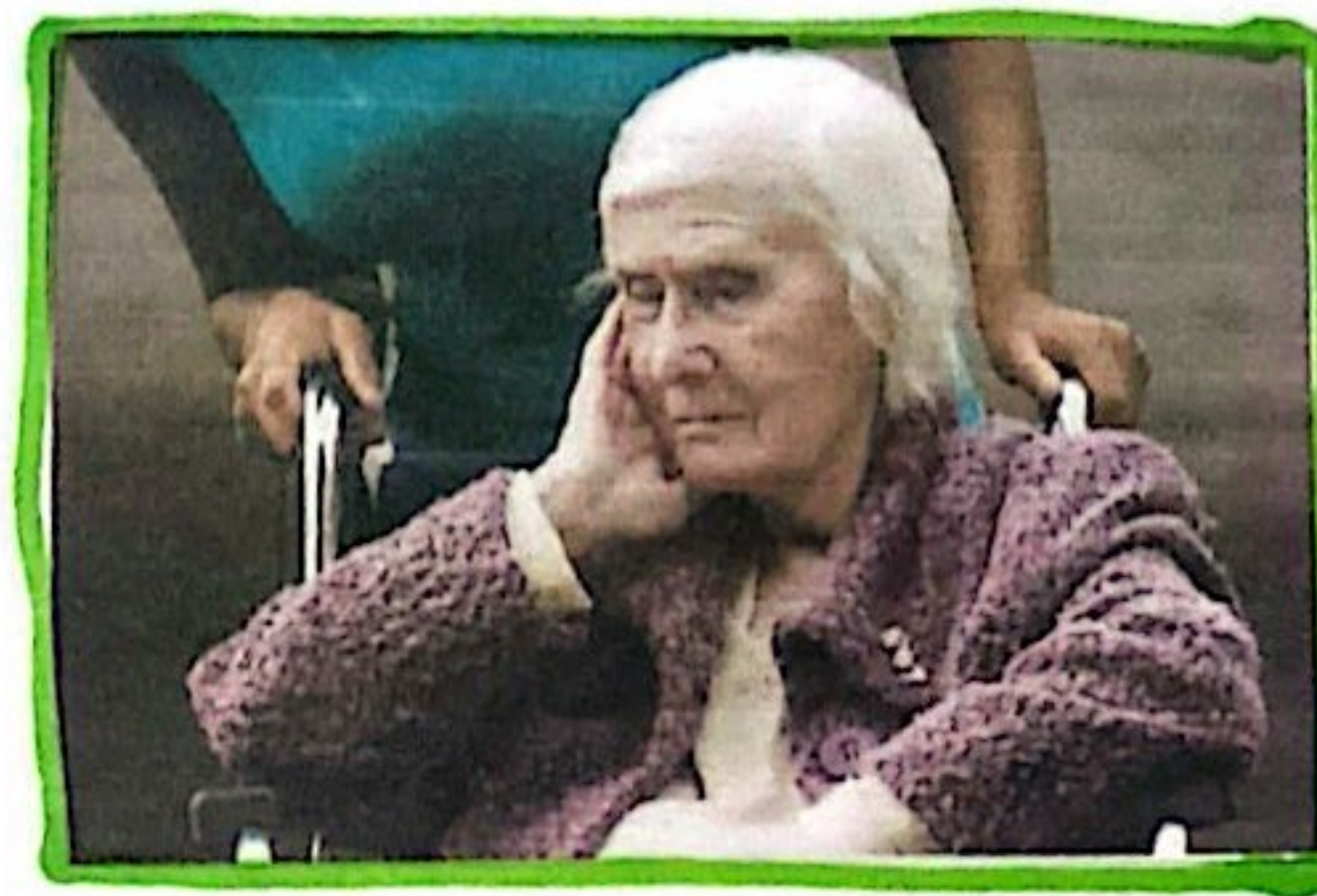
# Valoración Clínica...

- ✓ Piel Seca, Palida, Facilidad de que aparezcan morados
- ✓ Cabellos finos, frágiles. Y fáciles de arrancar.
- ✓ Uñas quebradizas.
- ✓ OJOS SECOS con fotofobia.
- ✓ Desorientación.
- ✓ Dificultades para andar.



# Consecuencias de la malnutrición....

- Disfunciones del sistema inmunitario.
- Pérdida de la masa muscular.
- Afectación del corazón.
- Afectación de los huesos.
- Alteraciones del estado cognitivo.



# Cuidados de enfermería...

- ❑ Fomentar que el mayor coma acompañado no solo.
- ❑ Recomendar ir al nutriólogo.
- ❑ Aumentar el número de comidas diarias y flexibilidad horaria.
- ❑ Adaptar los consejos dietéticos a las circunstancias personales.
- ❑ Adaptar las comidas a las condiciones orgánicas del anciano.
- ❑ Enseñar al familiar de como presentar la comida al anciano.





Finalizamos, que la malnutrición en los adultos mayores es uno de los factores de riesgo que se presentan, como mencionamos anteriormente que se puede presentar por diferentes motivos, y que también se pueden desencadenar más complicaciones ya que el cuerpo no está recibiendo los nutrientes necesarios,

Como personal de enfermería es nuestro deber ayudar a nuestro paciente para que lleve una dieta o alimentación que se asocie a sus necesidades, y capacitar a la familia de como debe ser la alimentación en personas mayores ya que muchas de ellas son dependientes de algun familiar de sus cuidados y necesidades.

# Bibliografía

- COI. Legi de farmacèutics, barcelona — <https://www.farmacauticonline.com/es/malnutricion-personas-mayores-#:~:>
- Barcelona: ediciones Doyma - 2000 - malnutrición — <https://www.segg.es/download.asp?file=/tratado%20genetica/PDF/S35-05%202022-II.Pdf>