



***NOMBRE DEL ALUMNO: LEANDRO LÓPEZ VELASCO***

***NOMBRE DEL TEMA: CAMBIOS FISICOS Y PSICOLOGICOS DEL ADULTO MAYOR***

***NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERÍA GERONTO-GERIATRIA***

***NOMBRE DEL PROFESOR: MARÍA JOSÉ HERNÁNDEZ MÉNDEZ***

***NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERIA***

***CUATRIMESTRE: 6°***

***FECHA: 24/005/2024***

## CAMBIOS FISICOS

**ESTATURA:** poco a poco van perdiendo su estatura por la vejez



**CANAS:** las canas son blancas y son muy notables en personas de edad adulta

**CAMBIOS EN LA PIEL:** la piel se empieza arrugar por la mayoría de edad que tiene un adulto mayor



**ARRUGAS:** son cambios en la piel en un adultos mayores que se vuelven mas frágiles



**CAIDA DENTAL:** es algo muy común en adultos mayores ya que anteriormente no cuidaban sus dientes adecuadamente



## CAMBIOS FISICOS

**PERDIDA AUDITIVA:** es donde una persona de edad adulta ya no escucha o tan solo escucha pero si le hablan fuerte



**PERDIDA DE VISTA:** es donde la persona mayor ya tienen dificultad de ver letras pequeñas o ciertos objetos

**PERDIDA DE FUERZA:** es cuando una persona de edad avanzada pierde fuerza ya que a pesar de su edad ya están cansados y ya no pueden levantar cosas de mayor peso



## CAMBIOS PSICOLOGICOS

**CAMBIOS DE HUMOR:** pueden tener cambios de humor a cada rato del día ya que son mas propensos por cualquier cosa o con el simple echo que ya no pueden hacer las cosas que hacían antes



**MAYOR SENSIBILIDAD:** estas personas tienen mayor sensibilidad en su cuerpo ya que por su edad pueden lastimarse fácilmente

**DISTANCIAMIENTO:** pueden llegar a distanciarse de las personas por motivo a que sienten que no aportan nada y quisieran ser independientes y hacer las cosas por ellos mismos



**DISMINUCION A LA DEPENDENCIA:** en este caso las personas de una edad muy avanzada ya no depende 100% de si mismos así que ya necesitan de una persona que los proteja y ayude



**DEPRECIACION:** las personas mayores caen en esta enfermedad ya que como ya no son tan dependientes sienten que son una carga y no apoyan a la familia , por eso es muy importante poner en cuenta para que así se sientan importantes