



Mi Universidad

Súper Nota

Nombre del Alumno: Christian Iván Salomón Rojas

Parcial: I

Tema: Cambios físicos y Psicológicos en el adulto mayor

Nombre de la Materia: Enfermería Gerontogeriatrica

Nombre del profesor: María José Hernández Méndez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: "6° B"

Comitán de Domínguez, Chiapas, 25 de mayo de 2024

CAMBIOS FISICOS Y PSICOLOGICOS EN EL ADULTO MAYOR

Concepto

Durante el proceso de envejecimiento se experimentan disminuciones en la capacidad física, fisiológica y cognitiva, así como cambios en la personalidad y las actividades sociales.

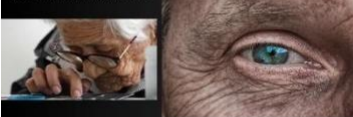


Cambios Fisicos Sistema nervioso

Se afecta de manera importante con el paso del tiempo. El peso cerebral disminuye con la edad y el flujo sanguíneo cerebral se reduce en un 20%, produciendo alteraciones de los procesos de autorregulación de flujo.

Visión

La órbita pierde contenido graso y produce efecto de ojos hundidos. La laxitud de los párpados puede provocar entropion o ectropion. La córnea pierde transparencia y depósitos de lípidos producen el "arco senil". La pupila reduce su diámetro y el iris disminuye la capacidad de acomodación por fibrosis de sus elementos musculares



Oído y audición

A nivel de oído medio se produce adelgazamiento de la membrana timpánica y pérdida de su elasticidad, así como disminución de la eficiencia en la conducción del sistema de huesecillos; éstos cambios provocan pérdida de audición por alteración de la conducción que afecta principalmente las tonalidades bajas.



Sistema Inmune

La inmunidad del adulto mayor presenta cambios que se traducen en efectos clínicos mediados por su respuesta frente a los agentes infecciosos. El timo se transforma en un órgano vestigial, aunque puede presentar a edades avanzadas algunos nódulos funcionales; en general no hay otros cambios en los órganos linfoides.

Sangre y Coagulación

Aunque la anemia se asocia al envejecimiento, una adecuada nutrición y la ausencia de enfermedades que lleven a esta condición debería evitar su aparición



Cambios psicologicos

La vejez es una etapa de la vida atravesada por muchos cambios, y no solo a nivel físico. Sí, las arrugas aparecen y el cuerpo duele más, pero también cambian las rutinas, las actividades, las prioridades y la mente. Con el paso del tiempo, el cerebro tiende a perder elasticidad y flexibilidad, al igual que cualquier otro órgano de nuestro cuerpo. Esto deviene en cambios psicológicos en el adulto mayor, que en muchas ocasiones pueden ser contraproducentes e incluso limitantes



Memoria

Uno de los efectos del envejecimiento es el deterioro de la memoria sensorial, el almacenamiento inmediato de nuestros recuerdos, lo que habitualmente se conoce como memoria a corto plazo.

Lengua je

Generalmente, el proceso comunicativo de las personas mayores no se ve considerablemente afectado, aunque puede ralentizarse por diversas razones físicas o mentales.



Inteligencia

Por un lado, la inteligencia cristalizada o el conocimiento acumulado y su manejo, no deja de aumentar a lo largo de la vida, salvo que se padezcan trastornos amnésicos.

Creatividad

Los niveles de creatividad se mantienen durante la vejez, siempre y cuando se ejercite a través de diferentes actividades y se mantenga la mente activa y en funcionamiento. Sin embargo, esta capacidad disminuirá si no se ha desarrollado durante la juventud.

Mayor riesgo de accidentes

El deterioro de las capacidades cognitivas puede llevar a poner en riesgo la integridad física del adulto mayor, sobre todo en cuestiones que requieran atención.

Perdida de autonomía

Asimismo, los cambios psicológicos pueden llevar a que las personas mayores pierdan o vean disminuida su capacidad de realizar sus tareas habituales, lo que implica una pérdida de su autonomía.



Bibliografía

UDS. 2024. ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA

PDF. <https://plataformaeducativauds.com.mx/libro.php?idLibro=16957051181>

<https://www.gob.mx/inapam/articulos/cambios-psicosociales-del-envejecimiento>

<https://psicologiaymente.com/psicologia/fases-de-vejez>