



NOMBRE DEL ALUMNO: aguilar lopez edgar yahir

NOMBRE DEL TEMA: CAMBIOS FISICOS Y PSICOLOGICOS DEL ADULTO MAYOR

NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERÍA GERONTO-GERIATRIA

NOMBRE DEL PROFESOR: MARÍA JOSÉ HERNÁNDEZ MÉNDEZ

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERIA

CUATRIMESTRE: 6°

FECHA: 24/005/2024

CAMBIOS FISICOS

ESTATURA: poco a poco van perdiendo su estatura por la vejez



CANAS: las canas son blancas y son muy notables en personas de edad adulta

CAMBIOS EN LA PIEL: la piel se empieza arrugar por la mayoría de edad que tiene un adulto mayor



ARRUGAS: son cambios en la piel en un adultos mayores que se vuelven mas frágiles



CAIDA DENTAL: es algo muy común en adultos mayores ya que anteriormente no cuidaban sus dientes adecuadamente



CAMBIOS FISICOS

PERDIDA AUDITIVA: es donde una persona de edad adulta ya no escucha o tan solo escucha pero si le hablan fuerte



PERDIDA DE VISTA: es donde la persona mayor ya tienen dificultad de ver letras pequeñas o ciertos objetos

PERDIDA DE FUERZA: es cuando una persona de edad avanzada pierde fuerza ya que a pesar de su edad ya están cansados y ya no pueden levantar cosas de mayor peso



CAMBIOS PSICOLOGICOS

CAMBIOS DE HUMOR: pueden tener cambios de humor a cada rato del día ya que son mas propensos por cualquier cosa o con el simple echo que ya no pueden hacer las cosas que hacían antes



MAYOR SENSIBILIDAD: estas personas tienen mayor sensibilidad en su cuerpo ya que por su edad pueden lastimarse fácilmente

DISTANCIAMIENTO: pueden llegar a distanciarse de las personas por motivo a que sienten que no aportan nada y quisieran ser independientes y hacer las cosas por ellos mismos



DISMINUCION ALA DEPENDENCIA: en este caso las personas de una edad muy avanzada ya no depende 100% de si mismos así que ya necesitan de una persona que los proteja y ayude



DEPRECION: las personas mayores caen en esta enfermedad ya que como ya no son tan dependientes sienten que son una carga y no apoyan a la familia , por eso es muy importante poner en cuenta para que así se sientan importantes