



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: Karla Hernández Yáñez*

*Nombre del tema: CAMBIOS FISICOS Y PSICOLOGICOS DEL ADULTO MAYOR*

*Parcial: PRIMERA Actividad*

*Nombre de la Materia: ENFERMERÍA GERONTO-GERIATRICA*

*Nombre del profesor: MARIA JOSE HERNÁNDEZ MENDEZ*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: SEXTO B*

# CAMBIOS FÍSICOS Y PSICOLÓGICOS EN EL ADULTO MAYOR



## PSICOLÓGICOS

### AFECTIVIDAD

APARICION DE SENTIMIENTOS DEPRESIVOS



### MOTIVACION

ABURRIMIENTO, FALTA DE ILUSION, ANIMO, DEJA DE REALIZAR ACTIVIDADES QUE ANTERIORMENTE HACIA

### CAMBIO COGNITIVO

SE REFIERE A CAMBIOS RELATIVOS CON LA MEMORIA, INTELIGENCIA, APRENDIZAJE, ATENCION



### DEPENDENCIA

FALTA DE AUTONOMIA Y GENERAN SENTIMIENTOS DE DEPENDENCIA



### PERSONALIDAD

CAMBIOS EN EL CARACTER, NECEDAD, CAPRICHOS



## FÍSICOS

### PIEL

DISMINUCION DE ELASTICIDAD, ADELGAZAMIENTO EPIDERMICO, FLACIDEZ



### SENTIDOS

PERDIDA DE LA VISTA, FORMACION DE OPACIDADES  
AUMENTO DEL PABELLON AURICULAR, PERDIDA DE LA ESCUCHA  
PERDIDA DEL OLFATO DEL 50% A PARTIR DE LOS 80 AÑOS  
PERDIDA DE PAPILAS GUSTATIVAS



### MUSCULOESQUELETICO

PERDIDA DE CALCIO Y DISMINUCION DE LA MASA OSEA, CALCIFICACION DE CARTILAGO, ATROFIA Y PERDIDA DE FUERZA



### ENFERMEDADES

DESARROLLO DE ENFERMEDADES CRONICAS Y DEGENERATIVAS  
OSTEOPOROSIS  
ARTRITIS REUMATOIDE  
HIPERTENSION  
DIABETES  
CAIDAS

