



**NOMBRE DE LA ALUMNA: YASELI CRUZ GIRÓN**

**NOMBRE DEL TEMA: TRANSTORNO DEL ÁNIMO**

**PARCIAL: 2°**

**CUATRIMESTRE: 6°**

**NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA**

**NOMBRE DE LA PROFESORA: MARÍA JOSÉ HERNÁNDEZ MÉNDEZ**

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERIA**

TRANSTORNO



DEL ANIMO

Yaseli Cruz Gir

# INTRODUCCIÓN. >>

Los trastornos del estado de ánimo son condiciones mentales que implican largos periodos de tristeza excesiva (depresión), euforia (manía) o ambos.

La depresión y la manía representan los 2 extremos emocionales de los trastornos del ánimo.

-El estado de ánimo es una emoción generalizada, persistente y sostenida, su duración puede ser por días, semanas o meses, y ésta puede estar determinada por las experiencias a las que se van enfrentado las personas a lo largo del tiempo.



Los trastornos del estado de ánimo se caracterizan por la pérdida del sentido de control y sensación subjetiva de gran malestar que afectan el funcionamiento social, laboral e interpersonal, con un marcado deterioro del estado emocional.

## » Tipos de estado de ánimo. «

- 1** **Disfórico**  
Estado de ánimo desagradable, como tristeza.
- 2** **Elevado**  
Sentimiento exagerado de bienestar, euforia o alegría.
- 3** **Eutímico**  
Estado de ánimo dentro de la gama normal.
- 4** **Expansivo**  
Ausencia de control sobre la expresión de los sentimientos.
- 5** **Irritable**  
Que se enfada fácilmente.

## » Principales factores que aumentan el riesgo de presentar trastorno del estado de ánimo.



Pérdidas significativas en la salud, funcionalidad, de seres queridos, laborales, económicas o materiales.

Cambios de roles o actividades como: jubilación, cambio de vivienda, trabajo.

Efrentarse constantemente a altos niveles de estrés.

Consumo excesivo de sustancias (alcohol, psicoactivos, sedantes, ansiolíticos).

Vivir con enfermedades o en condición de discapacidad, fragilidad o dependencia que les impida realizar lo que es importante para cada persona.

Vivir en situaciones de maltrato, discriminación, abandono, violencia o en aislamiento e incomunicación social.

**Los trastornos del estado de ánimo en personas adultas mayores aumentan el riesgo de otras enfermedades, discapacidad, mortalidad y disminuye su calidad de vida y bienestar emocional.**

## » CLASIFICACIÓN »

### • Trastorno depresivo.



Es un trastorno mental que se caracteriza por la disminución del estado de ánimo y se traduce en la pérdida de interés y la incapacidad para disfrutar las actividades y experiencias de la vida diaria, aún aquellas que anteriormente resultaban placenteras.

Afecta física y mentalmente a las personas, a través de distintos síntomas:

- **Afectivos:** sentimientos de dolor profundo, de culpa, de soledad, tristeza patológica, decaimiento, irritabilidad, desesperanza, sensación subjetiva de malestar e impotencia frente a las exigencias de la vida.
- **Cognitivos:** baja atención, concentración y memoria, pensamientos de muerte o ideación suicida.
- **Físicos:** dolor de cabeza, fatiga, dolores, alteraciones del sueño, propensión a infecciones.

#### CONSECUENCIAS DE LA DEPRESION EN EL ANCIANO

Aislamiento social.

Soledad

Baja calidad de vida

Incremento del uso de los servicios de salud.

Deterioro cognitivo.

Riesgo de cronicidad.

Mayor riesgo de evento vascular y de mortalidad.

Riesgo de pérdida funcional y de incapacidad.

Alto riesgo de suicidio.

## » TRANSTORNO BIPOLAR.

- **Estado maniaco:** mucha alegría, requieren más horas de sueño y se les ocurren muchas ideas.
- **Estados depresivos:** tristeza y desesperación. Cambios en el apetito y sueño, y tienen pensamientos de suicidio.

## »» Trastorno de ansiedad »»

- Trastorno de ansiedad generalizada: preocupación persistente, excesiva y poca realista.
- Fobia específica: caerse, entrar a lugares públicos, salir a la calle, etc.
- Fobia social: miedo a que la dentadura postiza se mueva, incontinencia urinaria y factores similares.

## »» CUIDADOS DE ENFERMERIA »»

Realizar actividades que sean agradables, relajantes o divertidas.

Fomentar y fortalecer las relaciones interpersonales, con la familia, amistades y la comunidad.

En la medida de lo posible realizar actividad o ejercicio físico y procurar llevar una alimentación saludable.



Dar seguimiento a la salud física y mental a lo largo de la vida.





Realizar actividades gratificantes que fortalezcan el sentido de vida.



Dentro de lo posible, externar a otras personas de confianza como se siente.



Reducir el consumo de sustancias nocivas o la automedicación.

Poner límites a situaciones estresantes que alteren su bienestar.

## » CONCLUSIÓN «

Como pudimos observar el envejecimiento trae consigo muchos cambios, tanto físico como emocionales al cual debemos darle importancia, ya que sin darnos cuenta el adulto mayor puede padecer trastornos del ánimo, siendo la más común la depresión y por ende esto puede originar una mala calidad de vida.