



Mi Universidad

SUPER NOTA

Nombre del Alumno: Edgar Yahir Aguilar López

Nombre del tema: Cambios físicos y psicológicos del adulto mayor

Nombre de la Materia: Enfermería gerontogediátrica

Nombre del profesor: María José Hernández

Méndez

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería

General

6to. Cuatrimestre

Comitán de Domínguez, Chiapas; 23 de junio de 2024

CAMBIOS DEBIDOS A LA EDAD ADULTA.

CAMBIOS FISICOS



CAMBIOS EN LA PIEL DEL ADULTO

A PIEL ES MÁS DELGADA, MÁS FRÁGIL Y USTED PIERDE UN POCO DE LA CAPA PROTECTORA DE GRASA. TAMBIÉN PUEDE SER MENOS CAPAZ DE SENTIR EL TACTO, LA PRESIÓN, LA VIBRACIÓN, EL CALOR Y EL FRÍO.



VISTA

LOS MÚSCULOS OCULARES SE VUELVEN MENOS CAPACES DE ROTAR COMPLETAMENTE EL OJO. A MEDIDA QUE USTED ENVEJECE, LA NITIDEZ DE SU VISIÓN ACUDEZA VISUAL PUEDE DISMINUIR GRADUALMENTE. EL PROBLEMA MÁS COMÚN ES LA DIFICULTAD PARA ENFOCAR LOS OJOS EN OBJETOS CERCANOS, ESTA AFECCIÓN SE DENOMINA PRESBIOPIA.



CAIDA DENTAL

LAS ENCÍAS RETRAÍDAS SON COMUNES EN LOS ADULTOS MAYORES. ESTO ES CUANDO EL TEJIDO DE LAS ENCÍAS SE SEPARA DEL DIENTE, EXPONINDO LA BASE O LA RAÍZ DEL DIENTE. ESTO FACILITA LA ACUMULACIÓN DE BACTERIAS Y CAUSA INFLAMACIÓN Y CARIES DENTALES.



PERDIDA AUDITIVA

A MEDIDA QUE LAS PERSONAS ENVEJECEN, CADA VEZ ES MÁS DIFÍCIL OÍR LOS SONIDOS ACUDOS (ALTA FRECUENCIA DE VIBRACIONES). ESTE CAMBIO SE CONSIDERA UNA PERDIDA DE LA AUDICIÓN ASOCIADA A LA EDAD (PRESBIACUSIA).



PERDIDA DEL GUSTO Y DEL OLFATO

CON LA EDAD DISMINUYE LA SENSIBILIDAD DE LOS RECEPTORES DEL GUSTO LOCALIZADOS EN LA LENGUA, Y EL OLFATO SOLO DISMINUYE LIGERAMENTE YA QUE EL REVESTIMIENTO DE LA NARIZ SE VUELVE DELGADO Y SECO Y LAS TERMINACIONES NERVIOSAS DE LA NARIZ SE DETERIORAN.



CAMBIOS EN EL CABELLO

EL CON LA EDAD, LOS FOLÍCULOS PRODUCEN MENOS MELANINA Y ESO PROVOCA LAS CANAS.



PERDIDA DE FUERZA

AFECCIÓN QUE SE CARACTERIZA POR LA PÉRDIDA DE MASA, FUERZA Y FUNCIONAMIENTO DE LOS MÚSCULOS EN LOS ADULTOS MAYORES.

cambios psicológicos

1

Cambios de humor

anciano puede encontrarse desorientado, incomprendido, deprimido, aislado, enfadado, pesimista, insoporable, desagradecido. Esto puede conducir a cambios drásticos de humor que afectarán directamente a su entorno.



2 Pérdida de memoria, no patológica.

Pueden ser en forma de olvidos temporales o de detalles. En este caso, los mayores necesitan de apoyos externos que les facilite el recordar citas, situaciones, etc.

cambio emocional

Los mayores se sienten de forma continua luchando ante desafíos emocionales: La soledad, la pérdida de seres queridos y la transición a la jubilación son solo algunos ejemplos.



4

aislamiento

es la falta de contactos sociales y el tener pocas personas con las que se puede interactuar con regularidad.

