

TRASTORNOS SENSORIALES



EN EL

ADULTO

MAYOR.



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Nombre del Alumno: Dulce María Álvarez López

Nombre del trabajo: Trastornos sensoriales en el adulto Mayor.

Parcial: 2

Materia: Gerontogeriatría

Nombre del docente: María José Hernández Méndez

Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6to

INTRODUCCION.

¿Qué son los trastornos sensoriales en el adulto mayor?

Es la afección total o parcial de la función visual, auditiva, gustativa u olfatoria, lo que constituye un auténtico problema geriátrico de gran importancia y prevalencia.

Los cambios sensoriales pueden tener tremendo impacto en el estilo de vida.

Los cambios en la parte del cuerpo relacionado con las sensaciones son responsables de la mayoría de los demás cambios sensoriales.

En este tema abordaremos los trastornos sensoriales más importantes como son el auditivo, gusto, olfatos, visual.

TACTO



Las personas mayores pueden volverse más sencibles al tacto debido a que su piel es más delgada, pierde elasticidad, es más frágil, toma más tiempo en sanar o cicatrizar raspaduras o cortaduras.



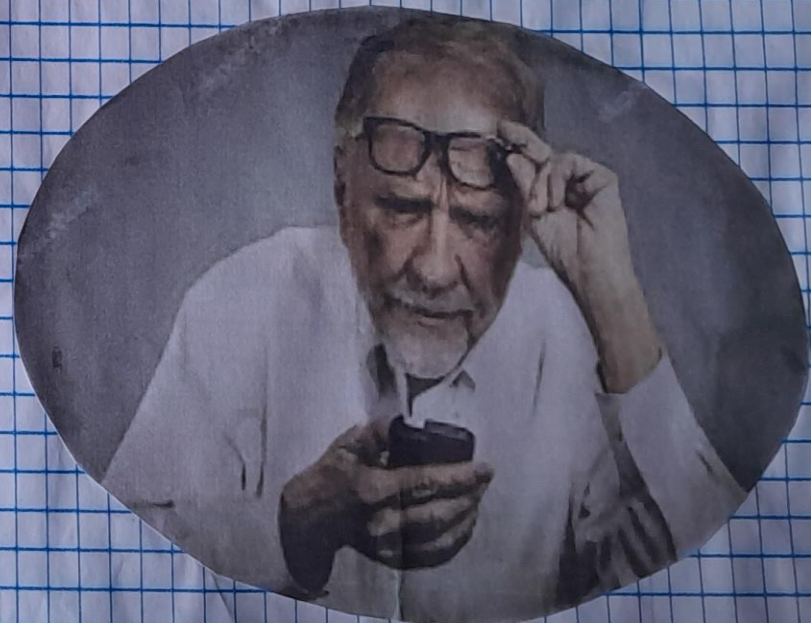
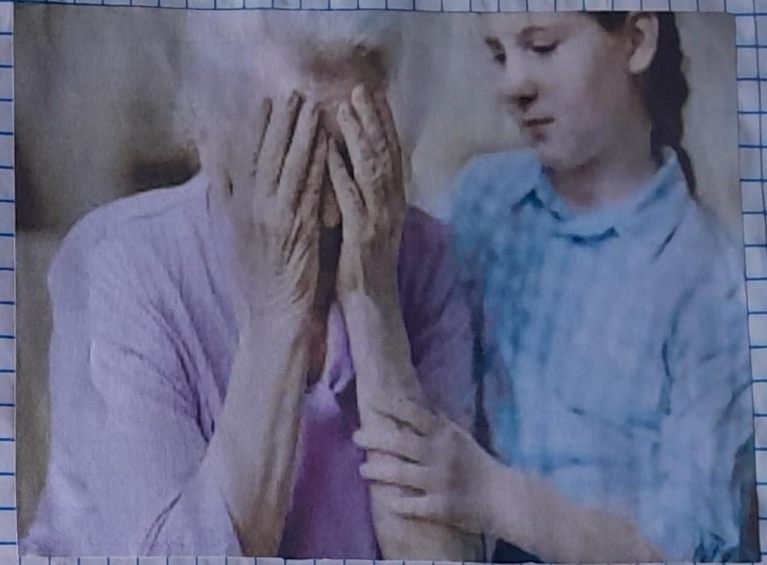
Hasta las cremas o productos que el adulto mayor utiliza le puede provocar infecciones.

VISION

Los cambios en la visión son los más comunes a medida que avanza con la edad.

Las consecuencias: se desarrollan las Cataratas y pueden causar:

- Visión doble o varias imágenes en un ojo.
- Reducción de la visibilidad en la noche.
- Visión borrosa y percepción de los colores como si estuvieran deterioradas.



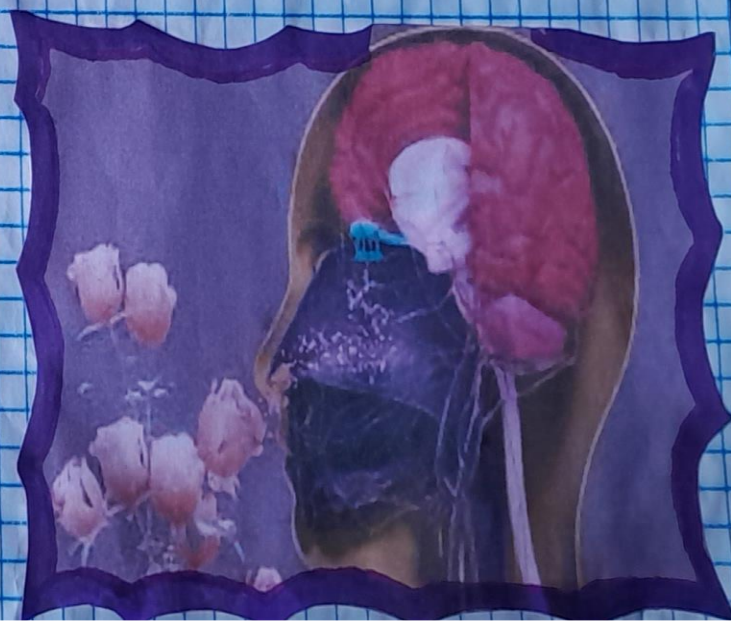
OLFATO

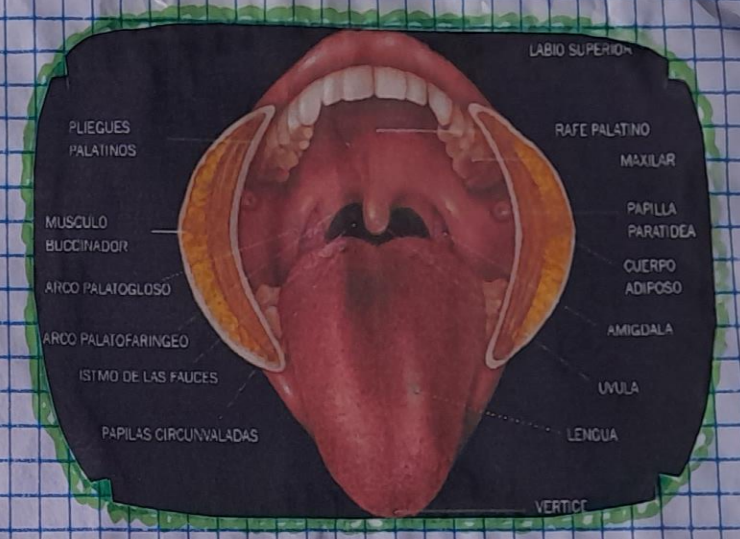
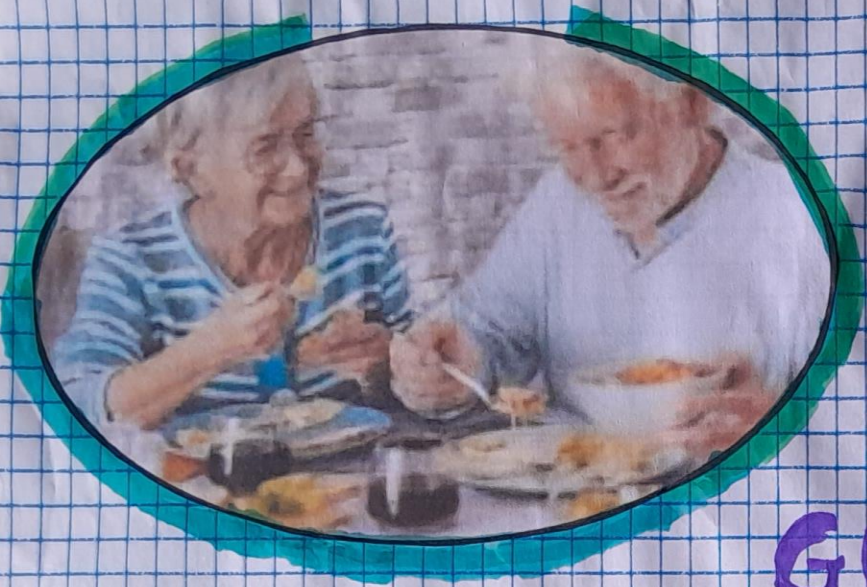


La disminución gradual de la capacidad de identificar olores y su intensidad, ejemplo, podría causar que comamos accidentalmente algún alimento podrido por no sentir sabor, o su olor

La principal causa de estos accidentes es la pérdida del olfato.

O el consumo de medicamentos por ejemplo, la enfermedad de Alzheimer.





GUSTO

Es muy común que es adulto mayor agregue sal en exceso a sus comidas, o este deseoso constantemente de comer alimentos dulces, la percepción de salado o dulce cambia un poco con la edad.

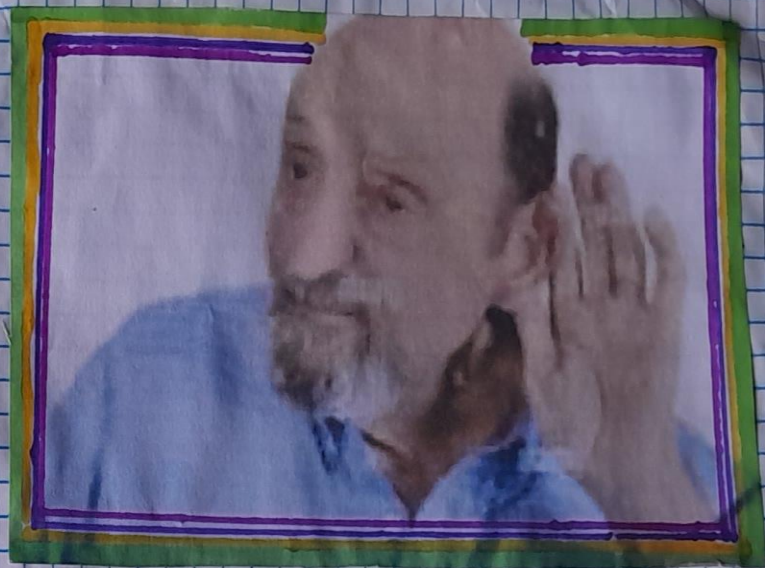
Necesitan especial cuidado en este sentido.

AUDICIÓN

La pérdida de la audición gradual de la capacidad de identificar un sonido puede afectar la conducción física del sonido, dificultando la acción de oír los sonidos de frecuencia baja pero también pueden afectar la audición neurosensorial, haciendo más difícil oír los sonidos de alta frecuencia.

Otras causas.

- Traumas
- Infecciones virales
- Taponamiento de cera
- Tumores, etc.



Cuidados de Enfermería.

Un plan de cuidado para paciente con alteraciones sensoriales debe incluir la participación de los familiares

-La enfermera debe controlar los estímulos y orientar al paciente en el entorno para prevenir la sobre-carga sensorial.

-La enfermera (o) tiene la responsabilidad de comunicarse con el adulto y proporcionar la información necesaria.

Cuidado de la

El rol de la enfermera en el apoyo directo del adulto mayor, implica la interacción con la red social.



Proporcionar la información necesaria acerca de la salud.

El rol de la enfermera en el apoyo directo del adulto mayor, implica la interacción con la red social.

CONCLUSION

Cada uno de los trastornos sensoriales en los adultos mayores, tienen un especial cuidado, porque su edad o enfermedad los hace más vulnerables y requieren de mayor atención principalmente de los familiares.

Una enfermera(o) tiene un rol muy importante es el encargado(a) de los cuidados del adulto en términos de salud, al mismo tiempo hay que mostrarle que es importante para nosotros y que cuidarlo no es una carga.

Un adulto mayor se merece que se le cuide, escuche, ayude y se les hable, incluírlo en actividades.

"Cuidemos a los viejitos".

BIBLIOGRAFIA

1.- UDS Antología Enfermería Gerontogeriatrica II; Licenciatura en Enfermería, Sexto Cuatrimestre.

- Libro Cuidados de los adultos mayores; Lesur, Luis Trillas.

- Libro Gerontología y Geriatría Valoración e intervención, José Carlos Millán. Calenti, Medica Panamericana.

- Libro, Geriatría. Carlos W. Dtryver Moderno

2. Alteraciones Sensoriales en la Vejez: Alyson Robert, Kevin Schnettler, Giannina Cepeda.