



**Mi Universidad**

## Ensayo

*Nombre del Alumno*                      *Pilar del Roció González Aguilar*

*Nombre del tema*                        *súper nota*

*Parcial*                                      *I*

*Nombre de la Materia*                *enfermería geronto-geriatria*

*Nombre del profesor*                *María José Hernández Méndez*

*Nombre de la Licenciatura*        *Enfermería general*

*Cuatrimestre*                            *6*

Cambios

PSICOLOGICOS



FISICOS

CAMBIOS FISICOS

Este deterioro asociado con el envejecimiento o puede ser secundario al menos en parte al estilo



la aparición de arrugas, la flacidez, la sequedad así como cambios funcionales cuando la piel cumple pero su función de barrera

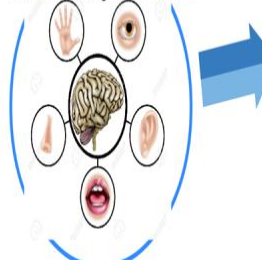
Los cambios anatómicos cardíacos más destacados serían: Hipertrofia miocárdica



En general, los cambios físicos en los órganos dan lugar a cambios en la función con lo que hay pérdidas de visión, oído, capacidad de tacto, etc.

El sistema óseo produce una descalcificación y un adelgazamiento, pudiendo aumentar el riesgo de fracturas especialmente en las zonas del hueso próximas a la articulación

Cambios en los órganos sensoriales



cambios en el pelo con pérdida de melanina y aparición por tanto de canas



## CAMBIOS PSICOLOGICOS

El envejecimiento es un proceso progresivo, intrínseco, declinante, irreversible y universal, en el que ocurren modificaciones



- le dediquen el tiempo que él necesita no el que los demás creen que necesita



Funcional o independiente: tiene la capacidad de cuidar de sí mismo y mantiene lazos sociales.



Inicialmente dependiente: requiere de cierta ayuda externa, como transporte o para las compras.



Parcialmente dependiente: necesita ayuda constante en varias de las actividades de la vida cotidiana, pero aún conserva cierta función.

Dependiente funcional: requiere de ayuda para la mayor parte de las actividades de



Tener disponibilidad económica:  
- Gastar dinero en pequeños gustos.  
- Apoyar en los gastos familiares.

<https://ocw.unican.es/pluginfile.php/691/course/section/357/Tema%25202%2520Cambios%2520fisicos.pdf>

<https://www.medigraphic.com/pdfs/invmed/cm-q-2020/cm-q203z.pdf>