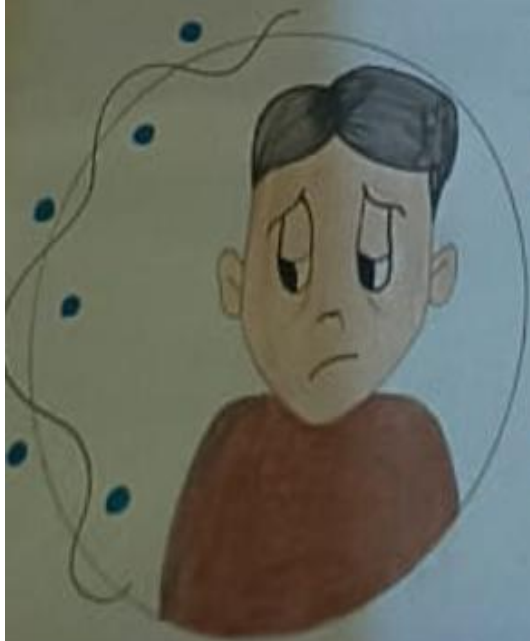


Depresión
GERIÁTRICA



¿Qué es la depresión?

- La OMS lo define como "un trastorno mental que se caracteriza por la presencia de tristeza, pérdida de interés o placer, sentimientos de culpa, falta de autoestima, trastornos del sueño o del apetito, sensación de cansancio, falta de concentración y pensamientos recurrentes de muerte o suicidio".



Dato interesante....

Según la OMS, la depresión afecta a más de 300 millones de personas en el mundo.

Indicadores de depresión

En el adulto mayor

• Anhedonia



• Problemas digestivos



• Sintomatología psicótica



• Tristeza o sentimiento de inutilidad

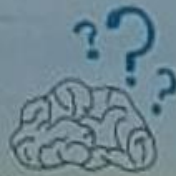


• Pérdida de peso



• Síntomas físicos

• Alteraciones cognitivas



Factores de Riesgo

Factores Biológicos

- Genética
- Sexo
- Modificaciones a nivel cerebral

Factores Psicológicos

- Patrones de pensamiento
- Estructura de personalidad

Factores Clínicos

- Comorbilidad orgánica y mental
- Patologías médicas • frecuente hospitalizaciones

Factores Sociales

- Soledad
- Dependencia
- Maltrato
- Pérdida del estatus social
- Jubilación
- Dinámica familiar
- Duelo

Tipos de depresión

Trastorno depresivo mayor

- ♥ Estado de ánimo deprimido ○

Una pérdida de interés por casi todas las actividades.

Trastorno depresivo persistente (distimia)

- ♥ Estado de ánimo deprimido presente la mayor parte de los días.

Trastorno depresivo no especificado

- ♥ Incluyen trastornos con síntomas depresivos que no cumplen los criterios de trastorno mayor y distimia.

