



## Súper nota

*Nombre del Alumno: Fabiola Martínez Gamboa.*

*Nombre del tema: Cambios físicos y psicológicos en el adulto mayor.*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Gerontología.*

*Nombre del profesor: María José Hernández Méndez.*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura En Enfermería General.*

*Cuatrimestre: 6° "B"*

*Lugar y Fecha de elaboración: Comitán de Domínguez Chiapas a 25 de mayo del 2024.*

# BIBLIOGRAFÍA

- Unidad 2 – el proceso de envejecimiento y los cambios biológicos, psicológicos y sociales  
<https://www.mheducation.es/bcv/guide/capitulo/8448176898.pdf>
- Dr. Homero Gac. -2000- algunos cambios asociados al envejecimiento  
<https://medicina.uc.cl/publicacion/cambios-asociados-al-envejecimiento/#:~:text=Cambios%20Generales&text=Se%20explica%20por%20cambios%20posturales,50%20a%C3%B1os%20y%20luego%20disminuye>
- U.D.A.M- 1997-2024- cambios en la figura corporal con la edad  
<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003998.htm#:~:text=A%20medida%20que%20las%20personas,a%20una%20postura%20m%C3%A1s%20encorvada>
- Aprende institute- todo sobre los cambios psicológicos en el adulto mayor  
<https://aprende.com/blog/bienestar/cuidado-del-adulto-mayor/cambios-psicologicos-en-el-adulto-mayor/>
- Atenzia- 02-09-2020- ansiedad en adultos mayores  
<https://teleasistencia.es/es/blog/salud-en-la-tercera-edad/ansiedad-en-personas-mayores#:~:text=La%20ansiedad%20es%20uno%20de,enfermedades%20que%20dificultan%20el%20diagn%C3%B3stico>