



Mi Universidad

Rotafolio

Nombre del Alumno: Dafne Paola Sánchez Aguilar

Nombre del tema: Incontinencia Fecal

2do. Parcial

Nombre de la Materia: Enfermería Geronto-Geriátrica

Nombre del profesor: María José Hernández Méndez

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería General

6to. Cuatrimestre

Comitán de Domínguez, Chiapas; 17 de junio de 2024

INCONTINENCIA FECAL EN EL ADULTO MAYOR



DAFNE PAOLA SÁNCHEZ AGUILAR

6TO. CUATRIMESTRE GRUPO "B"



INTRODUCCIÓN

La incontinencia fecal representa uno de los síndromes geriátricos que afecta más en la calidad de vida del adulto mayor, con gran impacto no solo físico (como llegar a presentar úlceras por presión, infecciones de orina, entre otras afecciones), sino también económico (que se deriva al gasto que conlleva el consumo de absorbentes y cuidados socio-sanitarios adicionales) y también psicosocial (ocasionando así un deterioro progresivo en las relaciones personales y sociales de las personas).

Por lo anterior, se explicará a continuación de manera generalizada sobre este tipo de síndrome y los debidos cuidados que como personal de enfermería o hasta cierto punto, como cuidador, se debe de tomar en cuenta y/o implementarlo.



INCONTINENCIA FECAL

Es una patología del sistema digestivo.

Es la pérdida de la capacidad de controlar voluntariamente la liberación del contenido fecal o gas y es un síntoma de gran trascendencia social que puede incapacitar a la persona que lo padece.

También llamada fuga intestinal accidental.



FACTORES DE RIESGO

- **Edad:** Aunque la incontinencia fecal puede presentarse a cualquier edad, es más frecuente en los adultos mayores de 65 años.
- **Sexo femenino:** La incontinencia fecal puede ser una complicación del trabajo de parto.
- **Daño en los nervios:** Las personas que padecen diabetes desde hace tiempo, que tienen esclerosis múltiple o que sufrieron traumatismos en la espalda por lesiones o cirugías pueden correr el riesgo de incontinencia fecal.
- **Demencia:** La incontinencia fecal suele presentarse con casos avanzados de enfermedad de Alzheimer y demencia.
- **Discapacidad física:** El hecho de tener una discapacidad física puede hacer que sea difícil llegar al baño a tiempo. Una lesión que cause una discapacidad física también puede provocar daño al nervio rectal e incontinencia fecal.

CAUSAS

- **Debilidad esfínter anal:** Trauma obstétrico, procedimientos quirúrgicos (hemorroidectomía, fistulotomía, esfínterectomía), esclerodermia.
- **Neuropatía:** Diabetes mellitus, desórdenes neurológicos, trauma obstétrico.
- **Anormalidades anatómicas:** Fístula, prolapso rectal, síndrome del periné descendente.
- **Enfermedades inflamatorias:** Colitis ulcerosa, enfermedad de Crohn, colitis por radiación.
- **Enfermedades del SNC:** Demencia, accidente cerebrovascular, esclerosis múltiple, lesiones en la médula espinal.
- **Diarrea:** Síndrome de intestino irritable, diarrea postcolecistectomía.



COMPLICACIONES

- **Sufrimiento emocional.** Perder el control de las funciones corporales puede llevar a una sensación de inquietud cuando estás en lugares públicos. Las personas que tienen incontinencia fecal suelen intentar ocultar el problema o evitar las reuniones sociales.
- **Irritación de la piel.** La piel que rodea el ano es delicada y sensible. El contacto reiterado con las heces puede derivar en dolor y picazón. Asimismo, puede causar úlceras.

DISPOSITIVOS EMPLEADOS EN LA INCONTINENCIA FECAL

- **Pañales:** El empleo de pañales puede evitar que la cama y la ropa se mojen, aunque estos sistemas tienden a mantener el material fecal en contacto permanente con la piel.
- **Obturador anal:** Es un dispositivo para el control de la incontinencia fecal. Puede ser utilizado en todos los casos donde se busque el control de la evacuación intestinal.

Es una barrera eficaz contra la salida involuntaria de heces y permite el paso de gases. Durante 12 horas seguidas puede permanecer puesto. Evita el mal olor de las heces y no se nota, especialmente importante para usar bañador. Su colocación es similar a la de un tampón femenino, y una vez dentro se expande. Mantiene limpias las zonas perianal y genital.

- **Colectores fecales:** Constan de una bolsa drenable acoplada a una estructura adhesiva denominada oblea, la cual tiene un corte hueco en el centro que se ajusta al orificio anal.



CUIDADOS DE ENFERMERÍA

- Establecer confianza.
- Incentivar ámbitos saludables: Con respecto a la alimentación es ideal la ingesta de cantidad adecuada de fibra soluble para retrasar el vaciado gástrico y controlar la consistencia de heces.
- Ejercicios de suelo pélvico: Consiste en contraer y relajar los músculos del suelo de la pelvis.

Cuidado con la piel...

- Lavar el área del ano después de una evacuación: Uso de toallas húmedas sin alcohol, lavado con agua tibia y jabón neutro.
- Cambiar la ropa interior sucia lo antes posible/vigilancia y cambio inmediato de pañales.
- Mantener el área anal seca: Uso de toallas de algodón.
- Uso de una crema con barrera humectante.
- Uso de talcos.
- Usar ropa exterior e interior que permita la ventilación.



CONCLUSIÓN

La incontinencia fecal en los ancianos es un problema complejo que puede tener múltiples causas subyacentes, que van desde debilidad muscular hasta trastornos neurológicos o gastrointestinales. El tratamiento para la incontinencia fecal en adultos mayores puede incluir cambios en el estilo de vida, como cambios en la dieta y ejercicios para fortalecer el piso pélvico, así como medicamentos para controlar la diarrea o mejorar la función intestinal. En algunos casos, puede ser necesaria fisioterapia o cirugía.

Además del tratamiento médico, es además ideal proporcionar apoyo emocional y educación al paciente y a sus cuidadores para ayudarles a manejar los desafíos físicos y emocionales asociados con la incontinencia fecal.



Bibliografía

- <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/fecal-incontinence/symptoms-causes/syc-20351397>
- <https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/enfermedades-digestivas/incontinencia-fecal/sintomas-causas>
- <https://www.elrincondelcuidador.es/incontinencia/incontinencia-fecal>
- https://aedem.org/wp-content/uploads/2021/11/Cuaderno-02_Cuidados-Enfermeria.pdf