



**Mi Universidad**

**Super Nota**

*Nombre del Alumno: Odette Sayuri Ruiz Dávila*

*Nombre del tema: Cambios físicos y psicológicos en el adulto mayor*

*Parcial: 1°*

*Nombre de la Materia: Enfermería Gerontogerítrica*

*Nombre del profesor: María José Hernández Méndez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 6°*

## CAMBIOS QUE SE PRESENTAN EN LA

# VEJEZ

### ¿QUE ES LA VEJEZ?

es una etapa de vida que comienza a los 60 años y es considerada la última etapa de vida y forma parte del envejecimiento. Las actitudes que frecuentemente mostramos a las personas mayores, se encuentran relacionadas con la percepción social que se mantiene de ellas y esta imagen a su vez determina en gran medida, la posición social en la que se encuentran.



### ENVEJECIMIENTO

Al proceso que inicia desde el nacimiento y termina con la muerte se le conoce como envejecimiento. Este proceso se encuentra influenciado por aspectos biológicos, psicológicos y sociales



### CAMBIOS DEVIDOS A LA EDAD ADULTA

A medida que las células envejecen, funcionan con dificultad. Con el tiempo, las células viejas morirán, algo normal en el funcionamiento del organismo. se deterioran los órganos, los huesos y articulaciones ; el tejido muscular, la vista, la audición, nariz, boca, piel, sistema nervioso, corazón, vasos sanguíneos, pulmones, etc

### CAMBIOS FISIOLÓGICOS

patrones de sueño alterados, digestión lenta y pesada, problemas de postura y huesos, la audición y visión se resienten, en algunos casos problemas mentales y deterioro de la autonomía



### CAMBIOS PSICOSOCIALES

La atención al hacer tareas es diferente, la memoria se deteriora, poseen inteligencia fluida y cristalizada, mayor creatividad en personas que realizan actividad física y creatividad inferior en personas sedentarias

### CAMBIOS PSICOLÓGICOS

La presencia de baja autoestima, depresión, ansiedad y aislamiento relacionado por factores físicos, como deficiencias, apariencia, falta de autonomía o patologías

