



NOMBRE DE EL ALUMNO: Carlos Alejandro Moreno García

NOMBRE DE EL PROFESOR: Paola Jacqueline Albarrán santos

MATERIA: desarrollo humano

CUATRIMESTRE. 6to Cuatrimestre

NOMBRE DEL TRABAJO: mapa conceptual

FECHA: 28/05/24

Características de la inteligencia emocional

Inteligencia tradicional

Mide por variables dando la capacidad de la persona determinada por un CI coeficiente intelectual

Una persona con reducido CI llegada a alcanzar resultados tan positivos a nivel social alta estima , gran respeto , grandes logros , a nivel personal

Dado que

En la década 90 se empezó a considerar que esta inteligencia no era suficiente para el logro de la felicidad y el éxito de cada persona

Capacidades emocionales adquiridas

Es el concepto que va de la mano de una nueva concepción se tiene en cuenta que la inteligencia no es pura y exclusivamente una cuestión de capacidades innatas

Ya que

Por el contrario el cerebro aprende a largo plazo de la vida a la persona y será mediada en gran parte por la inteligencia emocional

Reconocimiento y dominio de emociones

Una persona con esta inteligencia es capaz de reconocer emociones ajenas y aprender más allá de lo que expresan las palabras

Además

Sabemos escuchar y saber a través de las palabras emocionales que expresan las personas

Flexibilidad y adaptabilidad

Son las personas con una mentalidad he inteligencia emocional y obtienen el control de sus emociones por ende presentan frente halos diferentes desafíos cotidianos a una alta flexibilidad y adaptabilidad

Tanto que

Se comprendió que no basta con un alto CI sino que la persona es más productiva y poseen un buen control de la inteligencia emocional genera adaptación Asia los cambios emocionales

Empatía

Es ponerse en el lugar de la otra persona es poder sentir el momento en el que se encuentra es desarrollar emocionalmente lo que siente la otra persona

Por lo que

Una persona con inteligencia emocional tiene empatía pero esto lo utiliza para poder resolver problemas no solo comprende emociones propias y ajenas si no lo transforma en beneficio

Educación de las emociones

Hace tiempo atrás se creía que no era posible educar las emociones hoy en día es preciso y posible según a esto es educar el control emocional

Como

Sentimientos de rencor , ira , odio y poder transformarlo en pensamientos positivos que puedan ayudar a la persona

Solidaridad con otros

Una persona con alta inteligencia emocional vendrá el sentimiento de la solidaridad en relación con otros

Esta cuestión no solo incluye cuestiones económicas o materiales implica la solidaridad desde lo emocional la atención o palabra que otra persona necesita

Asertividad

Una persona con alta inteligencia emocional reconoce aquello que desea y sabe como lograrlo puesto que tiene un equilibrio emocional

Así como

Capacidades para liderar

Una persona que tenga estas características podrá ser un líder para otros , a pesar de las dificultades una persona con inteligencia emocional no se abruma por los desafíos que le presenta en su camino dado que mejor busca una solución