



Mi Universidad

Mapa conceptual

Nombre del Alumno: Eduardo Romeo Barrón Ancheyta

Nombre del tema: Desarrollo Humano y Trascendencia

Parcial: 1er Parcial

Nombre de la Materia: Desarrollo Humano

Nombre del profesor: Paola Jacqueline Albarrán Santos

Nombre de la Licenciatura: enfermería

Cuatrimestre: 6to Cuatrimestre

Desarrollo humano y transcendencia

La trascendencia es la armonía entre la vida interna y externa, la creencia en un propósito específico y la capacidad humana para decidir acciones, buscar la excelencia y alcanzar metas personales.



Se trata de eliminar todo lo malo que está adentro de nuestra cabeza.

La trascendencia tiene que ver con el enfrentamiento a esta realidad interior

Un equilibrio de quien eres

Para alcanzar la trascendencia humana, se pueden tomar en cuenta varios conceptos que incluyen tanto el desarrollo personal como espiritual

Autoconocimiento

Desarrollo de habilidades

Cultivo de la excelencia

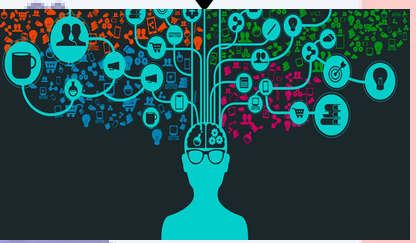
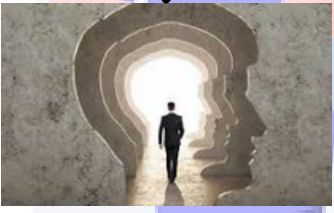
Búsqueda de significado y propósito

Comprender quién eres realmente

Definir metas personales significativas y alineadas con tus valores y propósito de vida

Esforzándote por mejorar continuamente y alcanzar tu máximo potencial

Reflexionar sobre el propósito de tu vida



Características de la persona trascendente

La forma más simple de definir lo que es una persona Trascendental es: una persona con la habilidad de hacer realidad sus sueños.

El trascendental no necesita hacer un esfuerzo muy grande para alcanzar sus sueños

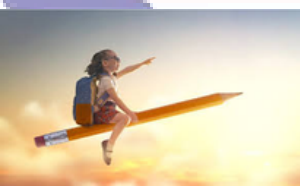
Son personas maduras

Reconocen sus sueños

Hacen realidad sus sueños

Se sienten aislados del mundo

Para ellos trascendentales es un proceso que no tiene una duración promedio



Referencias

UDS. (2024). *UDS*. Obtenido de

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/846d1aa47b718e0d653a86c30c4baae0-LC-LEN606%20DESARROLLO%20HUMANO.pdf>