



**Mi Universidad**

## **Mapa conceptual**

*Nombre del Alumno: Eduardo Romeo Barrón Ancheyta*

*Nombre del tema: Desarrollo Humano y Trascendencia*

*Parcial: 1er Parcial*

*Nombre de la Materia: Desarrollo Humano*

*Nombre del profesor: Paola Jacqueline Albarrán Santos*

*Nombre de la Licenciatura: enfermería*

*Cuatrimestre: 6to Cuatrimestre*

# Desarrollo humano y transcendencia

La trascendencia es la armonía entre la vida interna y externa, la creencia en un propósito específico y la capacidad humana para decidir acciones, buscar la excelencia y alcanzar metas personales.



Se trata de eliminar todo lo malo que está adentro de nuestra cabeza.

La trascendencia tiene que ver con el enfrentamiento a esta realidad interior

Un equilibrio de quien eres

Para alcanzar la trascendencia humana, se pueden tomar en cuenta varios conceptos que incluyen tanto el desarrollo personal como espiritual

Autoconocimiento

Desarrollo de habilidades

Cultivo de la excelencia

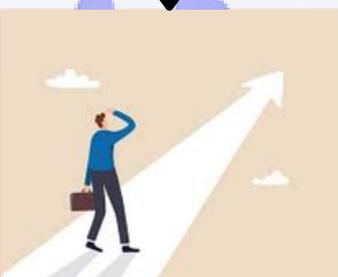
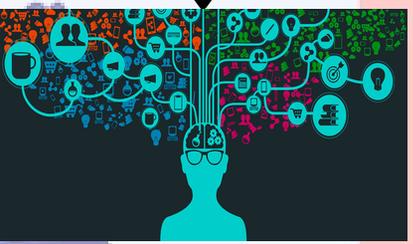
Búsqueda de significado y propósito

Comprender quién eres realmente

Definir metas personales significativas y alineadas con tus valores y propósito de vida

Esforzándote por mejorar continuamente y alcanzar tu máximo potencial

Reflexionar sobre el propósito de tu vida



## Características de la persona trascendente

La forma más simple de definir lo que es una persona Trascendental es: una persona con la habilidad de hacer realidad sus sueños.

El trascendental no necesita hacer un esfuerzo muy grande para alcanzar sus sueños

Son personas maduras

Reconocen sus sueños

Hacen realidad sus sueños

Se sienten aislados del mundo

Para ellos trascendentales es un proceso que no tiene una duración promedio



# Referencias

UDS. (2024). *UDS*. Obtenido de

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/846d1aa47b718e0d653a86c30c4baae0-LC-LEN606%20DESARROLLO%20HUMANO.pdf>