



Mi Universidad

Mapa Conceptual

Nombre del Alumno. Floricelda Cruz Calvo

Nombre del tema. Características De La Inteligencia Emocional

Nombre de la Materia. Desarrollo Humano

Nombre del profesor. Paola Jacqueline Albarran Santos

Nombre de la Licenciatura. Lic. En Enfermería

Cuatrimestre. 6

Inteligencia Emocional

Sobre

la inteligencia emocional nos habla de varias facetas o sentidos de como comprender

esto se basa

A que la inteligencia surge del año (1995) por el psicologo Daniel Coleman

ya que esto

no solo habla de la inteligencia tambien sobre las habilidades el alfabetismo emocional y la empatia y artes social

Nos

Damos cuenta que las habilidades esta compuesto sobre muchas ramas como lo emocional

Aqui

La Inteligencia Emocional

Inteligencia Emocional

Inteligencia Tradicional

Capacidad Emocional Adquirida

Empatia

Asrtibilidad

Capacidad Para Liderar

Nos Dice

Que para cada uno tiene sus variables conceptos y significados

Es

Cuestion de comprender y entender dependiendo del momento o situacion que el individui se encuentre

comprende

Comprender las Emociones esto significa en que la persona deve saber entender a la otra persona saber empatizarse

Esto

Aqui se basa en la Inteligencia tradicional

Es

cuando las personas estan sugetadas asus tradiciones

Esto

Es lo que la persona adquiere durante el tiempo

Devido

Aqui es la inteligencia al que ase reconocer tus emociones

A la cultura o lugar en la que se encuentre

Devido esto te enseña como manejarlo dominarlo en cada situacion ya sea de uno mismo o emociuones ajenas

ahi es donde desarrolla la inteligencia tanto como emocional y en la cual es acostumbrada devido al ambiente

Ya Que

Devido a eso sus inteligencia intercultural no les permite realizarse de diferente manera

O

Para ellos no esta permitido

Tambien

Persibir Emociones aqui tambien entra la habilidad mental de la inteligencia no solo hablamos de emociones porq estamos diferenciando o identicando correctamente como nos sentimos o evaluando ala persona como se siente

Esto

En Manejar las Emociones esto es cuando sabemos como expresarse y reacciones emocional lo cual significa que estamos escogiendo como saber manejar la situacion saber controlarse y todo con limites no exaltarse esto es control

Esto

Es donde nos enseña como comprender ser empaticos

Es

Decir como ayudar alapersona

Como

Cuando te pones en el lugar de la otra persona

Y

Y comprendiendo su situacion emocionalmente por lo que esta pasando

Y

Ayudarlo a buscar una solucion la inteligencia emocional se basa en la empatia

Esto

Es buscar una solucion para ambos beneficiados

Esto

Es cuando la persona tien una alta inteligencia

Es

Porque se esta asptando asi mismo sobre y reconoce lo que quiere y sabe como poder obtenerlo

Una

persona muy inteligente

Devido

A que tiene muy buen equilibrio en sus emociones para logar su objetivo

Y

decir devido ala dificultad del estres o situacion sabe como buscar una solucion

Y

Mantenerse en plena calma y generar un buen ambiente ya sea laboral o fisico

Esto

Es cuando la persona tiene una fuerte capacidad para liderar con la de una dos personas

O

Se puede decir capacidad para otros puestos aparte de uno

Y

A pesar de las dificultades que puede presentar sabe como lidiar con eso y sabe como mantener en cierto limite sus emociones

Es