



Mi Universidad

Mapa Conceptual

Nombre del Alumno: Keren Magaly Sánchez Antonio

Nombre del tema: “Características de la inteligencia emocional”

Parcial: I ro

Nombre de la Materia: Desarrollo Humano

Nombre del profesor: Paola Jacqueline Albarrán Santos

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6to “C”

CARACTERÍSTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

INTELIGENCIA EMOCIONAL

La inteligencia no sólo implica las habilidades o destrezas matemáticas o lingüísticas

y

existe un gran abanico de inteligencias

INTELIGENCIA TRADICIONAL

se mide por variables duras donde la capacidad de la persona está determinada por un CI

la inteligencia tradicional no era suficiente para el logro de la felicidad y el éxito

Ambas se complementan para poder alcanzar el éxito

RECONOCIMIENTO Y DOMINIO DE EMOCIONES

capaz de reconocer las propias emociones y dominarlas

capaz de reconocer las emociones ajenas

EMPATIA

capacidad de ponerse en el lugar de la otra persona

vivenciar lo que la otra persona siente

pero

utiliza esta habilidad para poder resolver una situación determinada

SOLIDARIDAD CON OTROS

no sólo incluye cuestiones económicas o materiales, también desde lo emocional

ASERTIVIDAD

reconoce aquello que desea y sabe cómo lograrlo

es decir

sus emociones no le dominan

CAPACIDADES EMOCIONALES ADQUIRIDAS

la inteligencia no es pura y exclusivamente una cuestión de capacidades innatas

sino que

el cerebro aprende a lo largo de toda la vida de la persona

FLEXIBILIDAD Y ADAPTABILIDAD

la persona era mucho más productiva si poseía un control de la inteligencia emocional

EDUCACIÓN DE LAS EMOCIONES

reeducar aquellas emociones dañinas y transformarlos en sentimientos positivos

CAPACIDADES PARA LIDERAR

Una persona que tenga en consideración estas características podrá ser un líder para otros

no se abruma por los desafíos que se le presenten

por el contrario, busca la solución, transmitiendo calma y serenidad al resto de las

FUENTE BIBLIOGRÁFICA

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LLEN/846d1aa47b718e0d653a86c30c4baae0-LC-LLEN606%20DESARROLLO%20HUMANO.pdf>