Cuadro Concept

Nombre del Alumno: Lesdy Adriana Ramírez Pérez

Nombre del tema: Acciones de enfermería y factores que intervienen el proceso de salud enfermedad del adulto

Parcial: 1°

Nombre de la Materia: Enfermería del Adulto

Nombre del profesor. Marco Jhodany Arguello

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6°

ACCIONES DE ENFERMERIA Y FACTORES QUE INTERVIENEN EN EL PROCESO SALUD ENFERMEDAD DEL ADULTO

1.3 Principales Factores de Riesgo y sus Efectos en la Salud del Adulto

- Efectos en la Salud
  - Enfermedades Crónicos
    - Cardiovasculares
    - Diabetes Tipo2
    - Respiratorias crónicas
  - Problemas de Salud Mental
    - Ansiedad
    - Depresión
  - Complicaciones Agudas
    - Infartos
    - Accidentes Cerebrovasculares
  - Disminución de la Calidad de Vida
    - Reducción de la Movilidad
    - Deterior Cognitivo
    - Aislamientos Social
- Factores de Riesgo
  - Hábitos de vida
    - Tabaquismo
    - Alcoholismo
    - Sedentarismo
    - Dieta inadecuada
  - Condiciones Médicas Preexistentes
    - Hipertensión
    - Diabetes
    - Enfermedades Cardiovasculares
  - Factores Psicosociales
    - Estrés
    - Depresión
    - ansiedad
  - Genetica
    - Predisposición hereditaria a ciertas enfermedades

1.1Valoración del paciente.

- Qué es? → Evaluación integral y sistemática del estado de salud del paciente.
- Elementos Claves
  - Pruebra Diagnostica
    - Laboratorio
      - Análisis de sangre orina etc.
    - imagenes
      - Radiografías
      - Ecografías
      - Resonacias magneticas.
    - Otros
      - Electrocardiogramas
      - Pruebas de funcion pulmonar.
  - Historial Clinica
    - Antecedentes Médicos
      - Enfermedades previas
      - Tratamientos
      - Hospitalizacion
    - Antecedentes Quirúrgicos
      - Curigías anteriores, complicaciones
    - Antecedentes Familiares
      - Enfermedades heraditarias
      - Condiciones geneticas
    - Hábitos de Vida
      - Alimentación
      - Ejercicio
      - Consumo de alchol y tabaco
  - Evaluación Psicológicaxto
    - Estado Emocional
      - evaluacion del estado animico y emocional
    - cognición
      - Pruebas de memoria, concetracion, habilidades cognetivas
    - Comportamiento
      - Observación de la conducta y la interacciones sociales
  - Exploracion Física
    - signos vitales
      - Frecunecia cardíaca
      - Presión arterial
      - Tempreatura
    - Exámen General
      - Inspección
      - Palpación
      - Percisión
      - Auscultación.
    - Exámen Focalizados
      - Evaluacion específica de sistemas (cardiovascular, respiratorio, etc.)

1.2 Características de elaboración del Informe

- Actualización → Informe debe ser revisado y actualizado conforme a nuevos hallazgos.
- Confidencialidad → Protección de la información sensible del paciente
- objetividad → Evitar juicios subjetivo, basarse en hechos y datos
- Precisíon y Claridad
  - Información exacta, compresible y detallada
- Estructura
  - Datos Personales del paciente
    - Nombre
    - Edad
    - Sexo
    - Antecedentes
  - Motivo de consulta → Razón principal de la visita medica
  - Historia Clínica → Detalles de antecedentes y anamnesis completa
  - Exploración Física → Descripcion detallada de los hallazgo físicos
  - Pruebas y Resultados → Descripción de laboratorio e imágenes
  - diagnóstico → Conclusiones basadas en la evaluacion y pruebas
  - Plan de tratamiento → Indicaciones de medicación, terapias y seguimiento