

FRACTURAS Y LUXACIONES

FRACTURAS

DEFINICION

Una fractura es la pérdida de continuidad de la sustancia ósea.

VIOLENCIA

Una fractura es la pérdida de continuidad de la sustancia ósea.

TRATAMIENTO

*Técnicas farmacológicas, *Técnicas físicas, *Relajaste musculares, *Rehabilitación, *Compresión, *Protección, *Elevación, etc.

ACCIDENTES

Es cualquier suceso que es provocado por una acción violenta o ocasionada por un lugar externo, y ocasiona una lesión corporal como; (choques, quebraduras, caídas, etc.). Ocasiona Hinchazón, hematoma, incapacidad, etc.

CUIDADOS DE ENFERMERIA

Los cuidados básicos de enfermería puede definirse como los cuidados que requiere la persona, como diagnostico o tratamiento. En pacientes en politraumatismo es de vital importancia y se puede diagnosticar con solo ver o necesariamente una Radiografía para ver la parte afectada.

SE CLAFISICAN EN 3:

Según el grado de complejidad

Según el mecanismo de producción

Según el trazo de fractura;

*FRACTURAS SIMPLÉS; La piel intacta o una pequeña herida que no afecta la fractura
*FRACTURAS ABIERTAS; Cuando la fractura comunica con el exterior puede ocasionar contaminación.

*DIRECTO; Límites de resistencia del huesos
*INDIRECTO; Rotación del pie
*ESPONTANEAS; Fuerza que actúan de forma repetida.
*PATOLOGICAS; Fuerza de baja intensidad,.

*TRAZO LINEAL, *EN TALLO VERDE, *FRACTURAS TRAVERSAS, *FRACTURAS OBLICUAS, *FRACURAS CONMINUTAS, *FRACTURAS IMPACTADAS, *FRACTURAS CON PRESION, *FRACTURAS POR ARRACAMIENTO (Tuberosidad anterior de la rodilla, Polo superior de la rodilla, trocánter menor en la cadera), *FRACTURA DEPRIMIDA, *FRACTURA INTRA ARTICULAR, *FRACTURA-LUXACION.

LUXACIONES

DEFINICION DE LUXACION

Es la pérdida de congruencia completa entre superficies articulares de una articulación. Se una separación de 2 extremos de huesos en un lugar donde se encuentran en una articulación.

TIPOS

1 ABIERTA (La piel esta desgarrada). Y 2 CERRADA (La piel no esta desgarrada).

TRATAMIENTO

DESCANSA LA ARTICULACION DISLOCADA, APLICA HIELO O CALOR, TOMA DE ANALGESICOS Y MANTEN LA AMPLITUD DE MOVIMIENTO DE LA ARTICULACION.

DEFINICION DE SUBLUXACION

Seria la pérdida de congruencia incompleta entre superficies articulares.

ZONAS COMUNES

MANDIBULA, EL CUELLO, COLUMNA VERTEBRA, HOMBRO, Y DEDOS.

ESPECIALISTAS

Después de ser tratado en emergencia, debería tener un control con un cirujano ortopédico (medico de huesos y articulaciones).

SINTOMAS

ENTUMECIMIENTO U HORMIGUEO, DOLOR INTESO, LIMITACION DE MOVIMIENTO, ESTAR HINCHADO, ESTAR VISIBLEMENTE FUERA DE LUGAR, DE COLOR DIFERENTE O DEFORME.