



Mi Universidad

Mapa conceptual

Nombre del Alumno: Petronita Angelica May Landero

Nombre del tema: Teorías del envejecimiento

Parcial : I

Nombre de la Materia: Enfermería gerontogeriatrica

Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello Galvez

Nombre de la Licenciatura : Enfermería

Cuatrimestre: 6

Lugar y Fecha de elaboración: 25 de julio 2024

Comitan de Dominguez Chiapas

TEORIAS DEL ENVEJECIMIENTO

Concepto

El envejecimiento humano es un proceso gradual y adaptativo, caracterizado por una disminución relativa de la respuesta homeostática [equilibrio que le permite al organismo mantener un funcionamiento adecuado]

Al igual

Se define también como una construcción social tanto individual como colectiva que determina las formas de percibir, apreciar y actuar en ciertos espacios sociohistóricos.

Inicia

Actualmente, en los países en desarrollo como México se acepta como inicio de la vejez los 60 años, mientras que en los países desarrollados esa edad es a los 65 años

Causa

Vulnerabilidad a la presencia de enfermedades crónico-degenerativas, cuya prevalencia se va acrecentando conforme aumenta la edad.

También

El proceso de envejecimiento no está condicionado únicamente por características biológicas, pues también existen patrones sociales, culturales y ambientales que claramente intervienen.

Envejecimiento saludable

Proceso mediante el cual las personas adultas mayores adoptan, adecuan o fortalecen estilos de vida que le permiten lograr el máximo de bienestar, salud y calidad de vida

Estilos de vida

Alimentación adecuada, ejercicio físico, periódico y seguro; higiene personal adecuada, sueño suficiente y reparador, recreación y alta autoestima.

Envejecimiento activo (OMS)

Proceso de optimizar las oportunidades de salud, participación y seguridad a fin de mejorar la calidad de vida de las personas a medida que envejecen

Se refiere

Adultos mayores participen de manera continua, ya sea como individuos o en grupo, en los aspectos sociales, económicos, culturales, espirituales y cívicos en los que están inmersos.



El investigador Alan Walker propone siete componentes

Contribuir al bienestar individual, familiar comunitario y social

Prevenir enfermedad, discapacidad, dependencia y pérdida de habilidades.

Participar en la medida que lo permitan las condiciones físicas, psicológicas y sociales de cada persona (incluidas las que son frágiles y dependientes)

Mantener y fortalecer la solidaridad intergeneracional.

El derecho a la protección social, educación y capacitación a lo largo de la vida implica la obligación de aprovecharlo para ejercer de manera más eficiente el envejecimiento activo

El empoderamiento en el envejecimiento activo implica adquirir conocimiento para asumir la responsabilidad del rol social de viejo activo.

Considerar los elementos locales y la diversidad cultural en el concepto de envejecimiento activo.



Presented with xmind

BIBLIOGRAFÍA

ANTOLOGÍA.UDS. 2024. ENFERMERÍA GERONTOGERIÁTRICA

PDF. <https://plataformaeducativauds.com.mx/libro.php?idLibro=16957051181>