EUDS Mi Universidad

Nombre del Alumno: José Eduardo Lopez Hernández

Nombre del tema: teorías del envejecimiento

Parcial: segundo parcial

Nombre de la Materia: enfermería gerontogeriatrica

Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello Galvez

Nombre de la Licenciatura: enfermería

Cuatrimestre: sexto cuatrimestre

mapa conceptual



TEORIAS DEL ENVEJECIMIENTO

Sociedad mexicana

Llegar a viejo dejó de ser un privilegio.

El
envejecimient
o y la vejez
son ya
fenómenos
generalizado
s, tendencia
que habrá de
consolidarse
a la luz de la
revolución de
la longevidad.

La OMS

El envejecimiento activo es "el proceso de optimizar las oportunidades de salud, participación y seguridad a fin de mejorar la calidad de vida de las personas a medida que envejecen.



Refiere a que los adultos mayores participen de manera continua, ya sea como individuos o en grupo, en los aspectos sociales, económicos, culturales, espirituales y cívicos en los que están inmersos. El envejecimiento humano es un proceso gradual y adaptativo, caracterizado por una disminución relativa de la respuesta homeostática

Debida a las modificaciones morfológicas, fisiológicas, bioquímicas y psicológicas Equilibrio que le permite al organismo mantener un funcionam iento adecuado

Términos generales



El envejecimiento inicia temprano en la vida y que los cambios biológicos relacionados con él aparecen de manera asincrónica en distintos aparatos y sistemas.

Puede traducirse en vulnerabilidad a la presencia de enfermedades crónico-degenerativas, cuya prevalencia se va acrecentando conforme aumenta la edad.



El envejecimiento saludable es, a su vez, el proceso mediante el cual las personas adultas mayores adoptan, adecuan o fortalecen estilos de vida que le permiten lograr el máximo de bienestar, salud y calidad de vida a través de las estrategias de autocuidado

UNIVERSIDAD DEL SURESTE 2