

# Mi Universidad

*Nombre del Alumno: Iram Ulises Gómez Guillén*

*Nombre del tema: Súper Nota*

*Nombre de la Materia: Medicina Social*

*Nombre del profesor: Biol. María de los Ángeles Venegas Castro*

*Nombre de la Licenciatura: Trabajo Social y Gestión Comunitaria*

*Cuatrimestre: 9º*

*Comitán, Chiapas, Mayo - Agosto 2024*



# MEDICINA SOCIAL SALUD Y ENFERMEDAD

## HISTORIA DE LOS CONCEPTOS DE SALUD Y ENFERMEDAD. SALUD INDIVIDUAL Y COMUNITARIA

Durante la época del hombre primitivo, mucho antes de la era cristiana cuando la forma de pensamiento predominante era mágica, esta forma condicionó la conceptualización del binomio salud-enfermedad como resultado del ingreso en el cuerpo de ciertos espíritus o duendecillos malignos que producían la enfermedad.

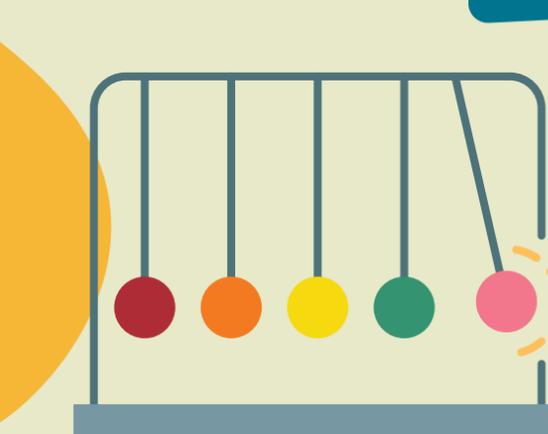
Este campo disciplinario es rápidamente enriquecido por la incorporación de las disciplinas emergentes en el proceso evolutivo de las ciencias sociales y la ecología humana.



## MEDICINA SOCIAL.

La medicina social es la rama de la ciencia médica que se ocupa de la salud de la colectividad, de las relaciones entre la salud y el modo de vida, de las medidas sociales en pro de la salud y del efecto de todo esto en el individuo y la familia.

Se originó en Francia en 1848, apareció publicada en la "Gazette Médicale" de París; las razones de su conformación están en la historia, tiempos de pobreza y aspiraciones sociales en ese país y fue acuñada por el Dr. Jules R. Guérin (1801-1866).



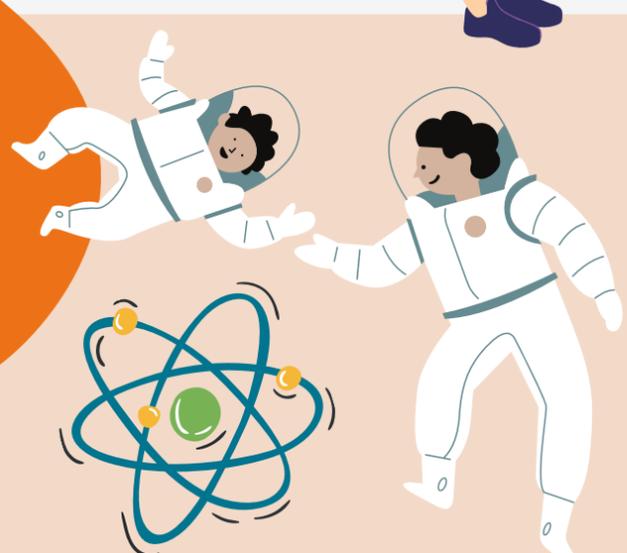
## SALUD- ENFERMEDAD

Para nuestro propósito, es necesario inicial mente precisar ciertos aspectos de la teoría funcionalista, base de las concepciones dominantes en sociología. Para el funcionalismo la sociedad es un sistema que tiende al auto preservación, lo que lleva a cabo a través del adecuado funcionamiento de sus componentes (clases sociales, instituciones, diversos grupos y demás factores sociales).

La esencia de este problema está dada en que la salud pública tradicional se sintió cada vez más inmersa en la atención de las consecuencias del problema sanitario: los enfermos; y cuando más, en la relación de causas y consecuencias, desestimando la atención del "mal en sus raíces", al decir de José Martí.

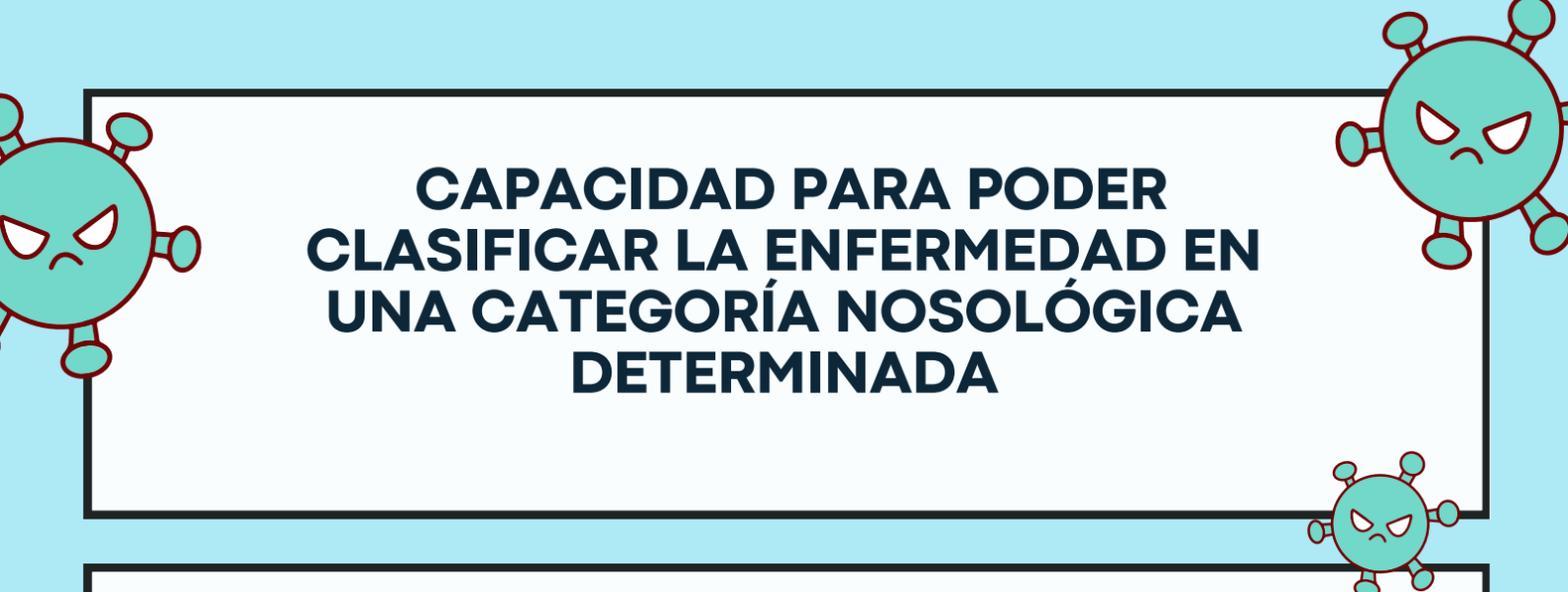


Se ha producido una inusitada comercialización de la salud que ha generado la falsa esperanza que la atención médica todo puede resolverlo, o sea, el factor económico comercial.



## LA SALUD COMO AUSENCIA DE LA ENFERMEDAD

Una solución adoptada hace algunas décadas simplificaba el problema de definición al proponer que salud fuera la ausencia de enfermedad. Sólo restaba definir enfermedad, lo cual parecía más simple que definir salud como punto de partida.



# CAPACIDAD PARA PODER CLASIFICAR LA ENFERMEDAD EN UNA CATEGORÍA NOSOLÓGICA DETERMINADA

Aquí enfrentamos un criterio no siempre explícito en la definición de enfermedad, pero no por ello menos real. Si pensamos en la conducta actual de un médico ante un paciente, apreciamos que el enfermo generalmente no es considerado como tal, a menos que el médico pueda diagnosticar la enfermedad que padece (en un número insignificante de casos esto puede ser el inicio del descubrimiento de una nueva enfermedad).

Esta publicación es sometida a revisiones periódicas para adecuarla a los avances científicos y a los nuevos criterios sobre las enfermedades. Es evidente que un sistema de este tipo tiene ventajas enormes, especialmente para los estudios sobre causas de muerte que permiten comparar grupos sociales diferentes, a partir de criterios similares.

## LA SALUD Y SUS TRES ÁREAS DISTINTAS: FÍSICA, MENTAL Y SOCIAL (RELACIÓN ENTRE SÍ)

Hablar de salud, por lo general, es interpretarlo en un ámbito enteramente físico. Esto resulta erróneo, ya que existen muchos factores y características que no son precisamente físicos pero que también afectan el bienestar del ser humano.

### Salud física

Es la primera de los tres niveles de salud que nos viene a la mente cuando pensamos en salud. Examinamos cómo está nuestro cuerpo, si tenemos alguna enfermedad física, si nos duele la espalda o nos hemos resfriado.

## Salud social

A la hora de evaluar nuestra salud también se tiene muy en cuenta la importancia de tener una red social fuerte que sirva de apoyo en la vida diaria. ¿En qué consiste la salud social? Tener buenos amigos y buenas relaciones familiares está siendo cada vez más importante. Si pensamos en cómo eran las cosas hace unos años quizá se nos vengán a la cabeza esos matrimonios que, una vez que se casaban, dejaban un lado la vida social, los amigos o la comunicación con otros familiares.

## Salud mental

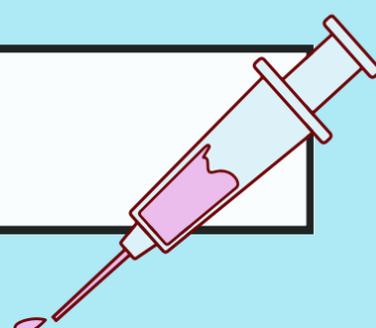
Salud mental A nivel psicológico todos sabemos que tenemos que estar bien, pero, ¿qué significa realmente estar bien a nivel mental? No significa no estar “loco”. Significa sentirse bien con uno mismo y reconocer los pensamientos y las emociones que no nos hacen bien. Por ejemplo, estar acostumbrados a ceder constantemente a las peticiones de las personas de nuestro alrededor puede hacernos pensar que nuestra opinión no se tiene en cuenta, que no es importante y, por ende, que nosotros tenemos menos valor que el resto.

La terapia psicológica, el hablar con alguien sobre lo que te preocupa y pensar en ti también es un entrenamiento a largo plazo, igual que comenzar a hacer un deporte. De primeras quizá cuesta ver los cambios, pero una vez que los has alcanzado, son visibles para todos los que te rodean.

## Definición de bienestar

En la experiencia personal, es posible que se pueda seguir planteando preguntas similares a estas y seguramente ustedes tienen en mente más cantidad de consultas que les pueden surgir, pero es importante considerar que ‘la salud’ no solo se queda en el concepto de la OMS.

En la experiencia personal, es posible que se pueda seguir planteando preguntas similares a estas y seguramente ustedes tienen en mente más cantidad de consultas que les pueden surgir, pero es importante considerar que ‘la salud’ no solo se queda en el concepto de la OMS.



# ERA PRE MICROBIANO, ERA MICROBIANA, ERA POS MICROBIANA: CONCEPTO Y GENERALIDADES.



Algunos textos antiguos nos sorprenden por su pertinencia y actualidad; se han encontrado referencias a conceptos y prácticas de salud que se remontan a cerca de veinte mil años. Desde hace muchos siglos ha quedado consignada por escrito a través de diversas épocas, una clara relación entre las condiciones de vida y el estado de salud del ser humano. En este sentido, la historia de la medicina puede dividirse en tres épocas: la pre microbiana, la microbiana y la pos- microbiana, utilizando como eje lo que se ha atribuido como causa de enfermedad.

## Era pre microbiana

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Quisque molestie efficitur nisi, ac coLas referencias antiguas nos presentan un estado de des- arrollo que parte de una sociedad agrícola y esclavista que transita hacia una industrial más avanzada y con un esclavismo más refinado. Las prácticas y, conceptos relacionados con la salud han corrido siempre parejos con la evolución misma de la sociedad, al punto que podríamos afirmar, bailan al son de la evolución social.mmodo est pellentesque at. Integer ut lectus ac lorem gravida vulputate.



## La evolución del concepto de higiene



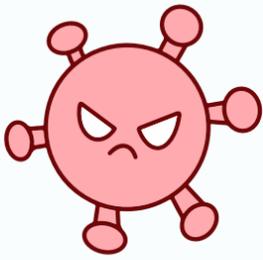
La civilización griega aporta dos figuras míticas: Higia y Esculapio. La primera, diosa de la salud, es una figura abstracta. Esculapio, dios de la curación, tiene carácter humano. En las civilizaciones posteriores la medicina se convirtió en la ciencia de Ésculapio; el predominio de éste sobre Higia es actual. Privilegiar la construcción de hospitales y la instauración de medidas curativas personales en lugar de acceso al agua, al saneamiento, al trabajo saludable, es expresión de tal predominio.

## Era microbiana

Pasteur inicia la aceleración del movimiento inaugurado por Van Leeuwenhoei con el descubrimiento del microscopio. Los hallazgos microbianos son tan contundentes que entusiasman, La medicina se vuelca a la microbiología, en un periodo de esplendor que alienta a muchos a pensar en el próximo fin de la enfermedad. Con el enemigo mortal identificado, el siguiente paso consiste en descubrir la bala que lo mate.



# Era posmicrobiana



Poco a poco el discurso oficial ha bajado su tono optimista. Primero era la erradicación de la enfermedad, luego su control, actualmente nos hemos reducido a su vigilancia. ¿Podemos de hecho pretender vencer a la enfermedad?;



A pesar de que oficialmente se regresa a la concepción multicausal de la enfermedad difundida por la OMS, el abordaje de la solución aún dista de ser tan accesible como lo es la definición, ya que un diagnóstico social implica una terapéutica social.

## LAS CIENCIAS AUXILIARES DE LA SALUD.

Las ciencias de la salud son disciplinas que se ven relacionadas con la protección, el fomento y la restauración de la salud y de sus servicios. Además, se pueden definir como ciencias aplicadas que abordan el uso de conocimientos, de tecnologías, de la ingeniería o de las matemáticas en la prestación de asistencia sanitaria a los seres humanos.

- el estudio e investigación para la adquisición de conocimientos sobre la salud enfermedad
- la aplicación de estos conocimientos técnicos.

Ambas vertientes se reúnen para lograr el amplio propósito de: mantener, reponer, mejorar la salud y el bienestar, prevenir, tratar y erradicar enfermedades y comprender mejor los complejos procesos vitales de los organismos animales y humanos relacionados con la vida, la salud y sus alteraciones (enfermedad).

## COMPONENTES

- Protección de la salud. Acciones destinadas a la defensa d la salud q actúan sobre el medio ambiente.
- Promoción de la salud. Acciones promovidas a mejorar el nivel d salud d los individuos y colectivos, con el fin d q las personas dejen d tener hábitos perjudiciales y desarrollen estilos d vida saludables.
- Prevención de la enfermedad. Acciones q intentan impedir la aparición d enfermedades. Utiliza la inmunización, la educación sanitaria, etc.
- Restauración d la salud. Es realizada x los servicios d salud. Su objetivo es evitar la progresión d la enfermedad e impedir que este acabe en mortalidad o que deje secuelas. Si la enfermedad se controla en 1a fase temprana, es más probable que cure con mayor rapidez y completamente.

## PROFESIONALES IMPLICADOS EN LA SALUD COMUNITARIA

- : a) Enfermeros y enfermeras especialistas en salud comunitaria.
- b) Auxiliares d enfermería que colaborarán con los anteriores
- . c) Médicos especialistas en Medicina preventiva y la salud pública.
- d) Médicos especialistas en Medicina familiar y comunitaria.

# LA OMS CLASIFICÓ LOS INDICADORES EN 3 GRUPOS:

## SALUD PÚBLICA:



Es la disciplina encargada de la protección de la salud de la población humana. Tiene como objetivo mejorar la salud, así como el control y la erradicación de las enfermedades. Es una ciencia de carácter multidisciplinario, ya que utiliza los conocimientos de otras ramas del conocimiento como las ciencias biológicas, conductuales, sanitarias y sociales. Es uno de los pilares en la formación de todo profesional de la salud.

## ESTADÍSTICA:

Esta ciencia como tal, nos permite conocer los datos numéricos sobre diferentes aspectos, desde natalidad, mortalidad, crecimiento de la población, morbilidad, entre otros, y que son indispensables y fundamentales para tener un panorama de la situación de salud, y poder llevar a cabo un análisis adecuado de la misma.



## ADMINISTRACIÓN:

Mediante la administración, podemos conocer los recursos con que se cuenta, para poder llevar a cabo todas las acciones y programas de salud, desde los recursos humanos, que se refieren al personal, los recursos financieros esto es el presupuesto de que se dispone para cumplir los objetivos y finalmente los recursos materiales. ,



# LAS OTRAS MEDICINAS

No es una la forma de entender la salud-enfermedad ni es una la manera de curar. La medicina está integrada a la cultura y cada cultura cuenta con su interpretación de lo que es el fenómeno de la enfermedad: en la diversidad de culturas reside la riqueza doctrinaria y terapéutica actual.

## MEDICINA CIENTÍFICA

La ciencia tiene su antecedente en la evidencia empírica. El ensayo-error es un método de discernimiento que exige la atención del científico cuyo aporte es la objetividad. La capacidad de separarse del objeto de estudio para no ser influido por sus propias expectativas o las ajenas.



## ACUPUNTURA

LA ACUPUNTURA FORMA PARTE DE LA CULTURA MEDICA ORIENTAL, INTEGRANDO LA CONCEPCIÓN QUE SE TIENE DE LA SALUD QUE CORRESPONDE AL EQUILIBRIO ENTRE EL YIN Y EL YANG, ES UNA TÉCNICA DE LA MEDICINA TRADICIONAL AL QUE TIENE POR FIN EL RESTABLECIMIENTO DEL EQUILIBRIO ENERGÉTICO ENTRE AMBOS PRINCIPIOS.



## MEDICINA OCCIDENTAL

Existe, en primer término, la llamada "medicina oficial", aquella cuya "oficialidad" consiste en contar con la bendición del Estado, que la impulsa y autoriza mediante sus instituciones y decretos, Esta medicina, discípula predilecta del ya mencionado Esculapio, dios de la curación, es también protegida del dios del comercio, Mercharpandom, quien permite la expansión de modelos lucrativos que usufructúan la enfermedad gracias a una industria farmacéutica que resulta simultáneamente productora de algunos medicamentos de comprobada eficacia y puntal de una interpretación distorsionada de la salud y de la enfermedad.



## HERBOLARIA

LA MEDICINA TRADICIONAL MEXICANA ES HETEROGÉNEA: VIENE DEL ENCUENTRO DE LAS CULTURAS MEDICAS INDÍGENAS CON LA CULTURA MEDICA EUROPEA DE LA CONQUISTA Y DE LA COLONIA, QUE INCLUÍA A SU VEZ ELEMENTOS ÁRABES, ROMANOS, GRIEGOS, PERSAS... PERO ESA MEDICINA TRADICIONAL RESULTA UN TÉRMINO INSUFICIENTE PARA DESCRIBIR LAS CONCEPCIONES Y PRÁCTICAS DE LAS DIVERSAS CLASES, EXISTENTES EN NUESTRA POBLACIÓN.



## HOMEOPATÍA

AI TENER AL HOMBRE VIVO COMO CAMPO DE TRABAJO, LA-DOCTRINA HOMEOPÁTICA PLANTEA LA NECESIDAD DE CONTAR CON UN CONCEPTO CLARO DEL HOMBRE PARA ENTENDER EL FENÓMENO DEL HOMBRE ENFERMO, Y BASA SU CONCEPTO DE SALUD EN EL EQUILIBRIO QUE GUARDA ESA VIDA O SU FUERZA VITAL EN TODO INDIVIDUO; NO SOLO LA ALTERACIÓN DE LA SALUD LA DA EL PRINCIPIO VITAL ALTERADO, SINO TAMBIÉN LA MODALIDAD DE LOS SÍNTOMAS EN CADA PERSONA.





# CONCEPTO ECOLOGICO



El impacto de la destrucción del medio ambiente es un tema que debe interesar a todos, sin excepción. Nadie escapa en relación a la contaminación. Todos contaminamos y proporcionamos, de alguna manera, desechos al planeta. La importancia de educar al respecto es fundamental.

## INDUSTRIAS

Las industrias, hoy en día, deben interesarse por proteger la naturaleza. Desde el sector automotriz hasta el alimenticio, deben aportar su grano de arena. ¿Cómo? Llevando a cabo campañas de saneamiento ambiental y fomentando la educación necesaria. Si a cada uno de nosotros le enseñaran el verdadero valor del cuidado, seguramente el mundo sería distinto.



## LAS INSTITUCIONES

Las instituciones internacionales y gubernamentales no han podido detener el deterioro del medio ambiente, a pesar de múltiples tratados ecológicos. Es necesaria la proliferación de medidas que fomenten alternativas energéticas que vayan en pro del ambiente.



## LA AGRICULTURA ¿LA INDUSTRIA DEL FUTURO?

Aunque parezca algo insólito, es muy probable que la industria de la agricultura sea nuestra salvación. Además, es la mejor relación recíproca entre el medio ambiente y el ser humano. Es decir, la agricultura es el medio por el cual el hombre se sustenta. Además, el hombre puede regenerar la naturaleza, a través de esta práctica orgánica.



## ¡ES MOMENTO DE AYUDAR!

Dado los grandes avances tecnológicos que existen en la actualidad, es posible un cambio. Los efectos negativos sobre la naturaleza pueden revertirse. Hay mucho por hacer, pero podemos llevarlo a cabo. La tecnología nos brinda un infinito abanico de posibilidades para ello.



## RECICLAR

Reciclar es una de las opciones que tenemos a la mano. No se trata de ver al reciclaje como una obligación, sino como una responsabilidad. Como el compromiso que tenemos todos los seres humanos con nuestro medio ambiente y la salud ecológica. Debemos usar la tecnología y todo lo que esta ofrece para el beneficio del mundo y no para su destrucción.



## BIBLIOGRAFIA

Biol. María de los Ángeles Venegas Castro. (2024). SUPER NOTA. MEDICINA SOCIAL. COMITÁN, CHIAPAS: UDS.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LTS/74a5e48011cbfb5399d4da97ff264a04-LC-LTS902%20MEDICINA%20SOCIAL.pdf>