



*Nombre de la Alumna: Yazmin Guillén Pérez*

*Nombre del tema: tema: salud mental.*

*Modulo: I actividad: I*

*Nombre de la Materia: Supervisión de casos clínicos.*

*Nombre del Profesor: Paola Jaqueline Albarrán Santos*

*Nombre de la licenciatura: Psicología*

*Cuatrimestre: 9no.*

# SALUD MENTAL

## Son fundamentales:

Para nuestra capacidad colectiva.

Manifestar sentimientos.

Interactuar con los demás.

Ganas el susto.

Disfrutar la vida.

## Determinantes:

Sociales.

Psicológicos.

Biológicos.

Presiones socioeconómicas.

Cambios sociales rápidos.

Factores de la personalidad.

Exclusión social.

## Como fomentar:

Las intervenciones en la infancia precoz.

El apoyo a los niños.

La emancipación socioeconómica.

Los programas.

Las actividades de promoción en la escuela

Prevención de la violencia.

## Atención y tratamiento:

Tratamiento de la depresión con psicoterapia

Aplicación de impuestos a las bebidas alcohólicas y restricción de su disponibilidad y comercialización

prevenir el suicidio, y tratar trastornos mentales en niños

La OMS presta apoyo a los gobiernos con el fin de promover y reforzar la salud mental.