

**PRESENTA: ISABEL GUADALUPE CRUZ GORDILLO**

**LIC. EN PSICOLOGIA**

**MATERIA: TERAPIA DE FAMILIA Y PAREJA**

**PROFESOR: FLAVIO DANIEL  
MORALES HERNANDEZ**

**ACTIVIDAD: SUPER NOTA**

**TEMAS: UNIDAD 1**  
**INTRODUCCION A LA TERAPIA DE FAMILIA Y PAREJA**  
**1. TIPOS DE FAMILIA**  
**1.2 EL CICLO VITAL DE LA FAMILIA**  
**1.3 LA FUNCIÓN DEL TERAPEUTA EN LA FAMILIA**  
**1.4 MODELOS TERAPÉUTICOS**

**09/07/2024**



# 1. Tipos de familia



## PRINCIPALES TIPOS DE ESTRUCTURAS FAMILIARES

1. Familia nuclear: Compuesta por dos adultos (generalmente padres) e hijos.



2. Familia extensa: Incluye a varios miembros de la familia más allá de la unidad nuclear, como abuelos, tíos, primos, etc.



3. **Familia monoparental: Formada por un solo progenitor (madre o padre) e hijos.**



4. **Familia reconstituida o ensamblada: Resultado de la unión de dos familias nucleares previas, con hijos de diferentes relaciones.**

### **Familia Reconstituida o ensambladas**

Uno de los padres vuelve a formar pareja, luego de una separación o divorcio, donde existía a lo menos un hijo de una relación anterior.



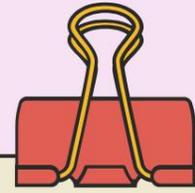
**5. Familia homoparental: Conformada por una pareja del mismo sexo con hijos.  
Hay que indicar que el prefijo griego homo quiere decir el mismo, como las palabras homosexual, homólogo u homónimo.**



**6. Familia adoptiva: Familia que acoge y cría a un niño o niña que no es hijo biológico.**

**Es la familia por adopción que acoge al niño o niña que no tiene condiciones para vivir con sus padres biológicos o que están incapacitados para hacerlo.**





7. Familia de acogida: Familia que temporalmente cuida de un menor que no puede vivir con su familia de origen.



## 1.2 El ciclo vital de la familia :

**El ciclo vital de la familia se refiere a las diferentes etapas por las que atraviesa una familia a lo largo de su desarrollo.**

**Estas etapas se caracterizan por cambios y transiciones que implican ajustes a nivel individual, de pareja y del sistema familiar en general.**



**Algunas de las principales etapas del ciclo vital familiar son:**

---

1. **Formación de la pareja:** Esta etapa implica el inicio de la relación de pareja, el noviazgo y la decisión de formar una familia.



2. **Familia con hijos pequeños:** Llega el primer hijo o hijos y la familia se adapta a los nuevos roles y responsabilidades.

Cuando nace el primer hijo de una pareja, la etapa de formación de ésta finaliza, y comienza otra etapa, la familia con hijos pequeños. Al rol de esposo y esposa, se sumará otro: el de padre y madre. A su vez la familia quedará conformada ahora por dos subsistemas: el conyugal-parental y el filial.



**3. Familia con hijos en edad escolar: Los hijos van creciendo y la familia se ajusta a las demandas de esta etapa. En esta etapa el sistema familiar se va a ver afectado por su relación con un sistema más amplio, la escuela. Hay que establecer horarios, organizar las tareas, crear nuevos límites y determinar cual va a ser nuestra relación con la escuela.**



**4. Familia con hijos adolescentes: Los hijos entran en la adolescencia, lo que conlleva nuevos retos y ajustes familiares.**

En esta nueva etapa del ciclo vital, los hijos dejan atrás la infancia y la preadolescencia, para vivir una nueva etapa de crecimiento y formación donde los padres deben exponerse a nuevos retos y aprender a tratar a sus hijos adolescentes.



5. Nido vacío: Los hijos se van independizando y la pareja debe readaptarse a esta nueva etapa.



6. Familia en la vejez: La pareja enfrenta los desafíos propios del envejecimiento y la jubilación.



## 1.2 La terapia de familia

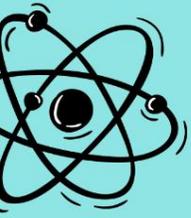
La terapia familiar es el tipo de psicoterapia en el que se interviene no sobre un paciente individual ni sobre una relación de pareja específicamente, sino sobre una unidad familiar.



**En terapia de pareja se trabaja para mejorar el modo en el que los miembros de la familia conviven y/o se relacionan en el día a día, para lo cual es necesario ir más allá de los procesos psicológicos que afectan a un individuo concreto, y ampliar el foco para actuar sobre las interacciones entre las personas.**

**Aquí, la ayuda está orientada no sobre la persona, sino sobre las relaciones, aunque esto implique que de manera más indirecta también se intervenga en las emociones, comportamientos y maneras de pensar de cada miembro de la familia.**

**Por todo ello, las consultas de terapia familiar son realizadas con presencia de todas las personas involucradas, que participan a la vez bajo la supervisión y las indicaciones del psicólogo o la psicóloga, que dinamiza la sesión.**



# Las funciones de la terapia familiar



## 1. Resolución de conflictos:

La resolución de conflictos es uno de los frentes de trabajo fundamentales de los psicólogos especializados en terapia familiar. El objetivo aquí es tanto dar resolución a viejos conflictos mediante tareas de mediación para que todas las partes involucradas en “peleas” pasadas puedan expresarse, perdonarse y llegar a acuerdos, como hacer que la familia aprenda nuevas maneras de gestionar los choques de intereses y las ocasionales críticas (que deben ser formuladas de manera constructiva y orientadas hacia el cambio de comportamientos concretos, no hacia el ataque a las personas).



## 2. Problemas en la crianza de un menor:

Criar a un hijo o hija es una tarea compleja que puede dar lugar a tensiones, climas familiares enrarecidos por el estrés y la frustración, desacuerdos acerca de cómo educar al pequeño de la casa, etc. Por eso, muchas veces la terapia infanto-juvenil es complementada con terapia familiar.



### **3. Intervención en casos de traumas vividos conjuntamente:**

**Algunos traumas afectan a todos o buena parte de los miembros de la familia, y por eso, suele ser útil que parte de la intervención psicológica se realice de manera grupal. Es habitual recurrir a este tipo de terapia tras sucesos dolorosos relacionados con la muerte de un ser querido, un caso de maltrato, o tras una crisis por dificultades económicas severas.**



### **4. Apoyo a familias de personas con enfermedades graves:**

**Por otro lado, la terapia familiar también es de gran ayuda para dar apoyo a los familiares de pacientes con enfermedades graves tanto crónicas como en proceso de recuperación mediante un tratamiento. De este modo, se ayuda tanto a la persona que ha desarrollado esa patología, como a quienes sufren malestar por ver sufrir a esa persona y/o por el desgaste psicológico que genera cuidar de ella en el día a día.**





## 5. Mejora en el flujo de comunicación de la familia:

La terapia familiar también hace posible que las familias traten temas tabú, que todos habían estado intentando evitar. Ejemplos habituales: homosexualidad o identidad de género no cis de uno de los miembros, infidelidades, muerte de seres queridos, etc. Esto hace que sea posible abordar esos hechos con normalidad, dejando de hacer ver que no existen o que no se han dado, y que el clima familiar sea menos tenso por ello.





## **Principales funciones y responsabilidades del terapeuta familiar:**

### **1.-Evaluación del sistema familiar:**

- **Analizar la dinámica, estructura y patrones de interacción de la familia.**
- **Identificar los problemas, conflictos y fortalezas del sistema familiar..**



### **2. Establecer una alianza terapéutica:**

- **Crear un ambiente de confianza y seguridad para que la familia pueda expresarse abiertamente.**
- **Desarrollar una relación de colaboración con todos los miembros de la familia.**



### **3. FACILITAR LA COMUNICACIÓN Y LA COMPRENSIÓN:**

- **MEJORAR LA COMUNICACIÓN ENTRE LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA.**
- **AYUDAR A LOS MIEMBROS A ENTENDER MEJOR LAS PERSPECTIVAS Y NECESIDADES DE LOS DEMÁS.**



### **4. Promover el cambio y el crecimiento:**

- **Guiar a la familia en la identificación de patrones disfuncionales.**
- **Implementar estrategias y técnicas para fomentar cambios positivos.**



## 5. EDUCAR Y EMPODERAR A LA FAMILIA:

- PROPORCIONAR INFORMACIÓN Y HERRAMIENTAS PARA QUE LA FAMILIA PUEDA MANEJAR MEJOR SUS PROBLEMAS.
- FORTALECER LAS HABILIDADES Y RECURSOS DE LA FAMILIA.



## 6. Trabajar con subsistemas y dinámicas:

- Abordar las relaciones entre parejas, padres-hijos, hermanos, etc.
- Comprender y manejar las interacciones entre los diferentes subsistemas familiares.



## **7. SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN:**

- **MONITOREAR EL PROGRESO Y LOS CAMBIOS EN LA FAMILIA A LO LARGO DEL PROCESO TERAPÉUTICO.**
- **AJUSTAR EL PLAN DE TRATAMIENTO SEGÚN SEA NECESARIO.**



## 1.4 MODELOS TERAPÉUTICOS :

### Conceptual Referencial Operativo.

Las teorías de este modelo presuponen que los factores biofísicos tales como la anatomía y la bioquímica son los determinantes de la psicopatología. Los síntomas reflejan la existencia de un defecto biológico.

- Enfermedad infecciosa .
- Enfermedad sistémica .
- Enfermedad traumática, como una fractura o condición producida por ingestión de una sustancia tóxica.

A partir de los 50 se intensificó el interés por aplicar el modelo sistémico de enfermedad a la conducta anormal. La concepción sistémica se vio reforzada por el descubrimiento de sustancias neurotransmisoras y fármacos psicoactivos, considerándose desde entonces que algunas formas de conducta anormal podían deberse a desequilibrios del SN. Actualmente existe abundante evidencia empírica de que las sustancias bioquímicas intervienen en muchos trastornos del comportamiento. Los trastornos mentales orgánicos son aquellos que tienen causas físicas claras. Ej: Corea de Huntington, enfermedad de Alzheimer.

### ESQUEMA CONCEPTUAL REFERENCIAL Y OPERATIVO (E.C.R.O.)



## 1.5 Modelo psicoanalítico



En la terapia psicoanalítica familiar, la esencia de la teoría consiste en poder reconocer e interpretar los impulsos inconscientes y sus defensas contra éstos, así como su relación con el principio de las relaciones objetales. Este modelo está basado en la teoría de la represión.



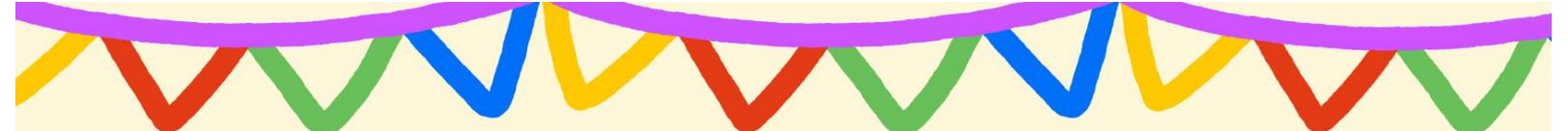
La tarea de la terapia es llevar a la conciencia estos restos del pasado y en este momento pueden volver a ser valorados y elaborarse de forma constructiva. El psicoanálisis se constituyó al pasar de los años como un método psicoterapéutico, un método de investigación y un conjunto de teorías psicológicas y psicopatológicas.



A partir de Freud, el psicoanálisis ha tenido distintos desarrollos teóricos y clínicos que influyen en la práctica psicoterapéutica. Algunas modalidades de intervención como la psicoterapia breve psicodinámica han demostrado efectividad, por ejemplo, en la reducción de la sintomatología ansiosa depresiva y en problemas interpersonales y de ajuste social.



También que asociar terapia psicodinámica a antidepresivos beneficia a los pacientes depresivos. Cuando se ha comparado la eficacia de la terapia psicodinámica con la terapia cognitivo conductual en pacientes ambulatorios depresivos, la primera puede ser al menos tan eficaz como la segunda en la reducción sintomática. Si se compara la psicoterapia psicodinámica a tratamientos farmacológicos únicos, su eficacia puede llegar a ser superior cuando se trata de reducciónsintomática a largo plazo en trastornos ansiosos.



**LA MAYORÍA DE LOS TERAPEUTAS PSICOANALÍTICOS PREFIEREN TRABAJAR CON FAMILIAS DE UN NIVEL ALTO DE VERBALIZACIÓN YA QUE SON ENSEÑADOS A LA «LIBRE ASOCIACIÓN DE IDEAS» ESTO ES, EXPRESAR SUS SENTIMIENTOS E IDEAS EN FORMA ESPONTÁNEA, LO CUAL PROPORCIONA MATERIAL DE ANÁLISIS Y PERMITE A LOS INTERLOCUTORES COMUNICARSE MÁS LIBREMENTE.**

El modelo psicoanalítico en terapia familiar se basa en los principios y conceptos del psicoanálisis desarrollado por Sigmund Freud. Algunos aspectos clave de este enfoque incluyen:

**Inconsciente y dinámica intrapsíquica:**

- Énfasis en explorar los procesos inconscientes que influyen en el comportamiento y las relaciones familiares.
- Analizar los conflictos internos de los miembros de la familia y cómo se manifiestan en la dinámica familiar.

**Desarrollo psicosexual y edípico:**

- Examinar cómo las etapas del desarrollo psicosexual afectan a las relaciones y la estructura familiar.
- Explorar los conflictos edípicos y sus repercusiones en la familia.

**Transferencia y contratransferencia:**

- Analizar la transferencia de sentimientos y emociones de los miembros de la familia hacia el terapeuta.
- Reconocer la contratransferencia del terapeuta y cómo esta puede influir en el proceso terapéutico.

**Resistencias y defensas:**

- Identificar los mecanismos de defensa que utilizan los miembros de la familia para evitar el cambio.
- Trabajar con las resistencias que surgen durante la terapia.

**Interpretación y insight:**

- Enfatizar la importancia de la interpretación y la generación de insights en los miembros de la familia.
- Ayudar a la familia a comprender mejor sus patrones y dinámicas inconscientes.

En resumen, el modelo psicoanalítico en terapia familiar se centra en explorar los procesos intrapsíquicos y las relaciones de objeto que subyacen a los problemas familiares, buscando generar cambios a través de la interpretación y la comprensión de los factores inconscientes.



## 1.6 Modelo conductista:

La terapia se dirige a determinar las conductas inadaptadas que las mantienen. Una vez que han sido identificadas, el terapeuta puede preparar un programa de procedimientos «de aprendizaje» dirigidos de manera específica a la eliminación de las respuestas inadaptadas y a la instauración de otras más adaptativas.

A diferencia de la terapia familiar sistémica, este tipo de tratamiento tiene como objetivo buscar soluciones específicas a problemas concretos planteados por la familia, o por uno de sus integrantes.

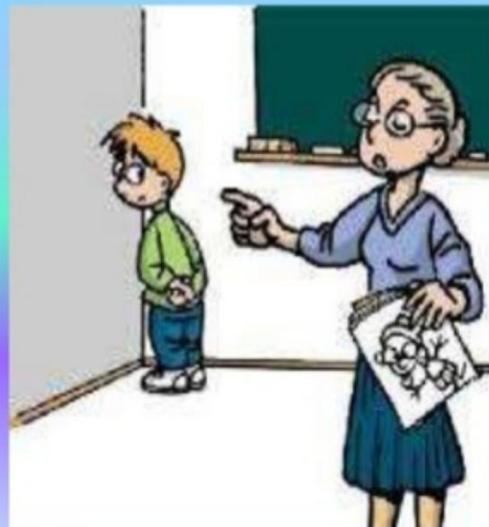
En este caso, también se puede asignar un rol terapeuta al resto de los miembros de la unidad familiar, además de conseguir al involucrar en grupo a todos los individuos que la integran, mejorar aspectos negativos de su interacción, reforzando el sentimiento de pertenencia y las posibilidades de comunicación, y colaboración.

Trabajando el cambio de pensamientos negativos e ideas mal interpretadas, los integrantes desadaptados pueden llegar a variar sus sentimientos y conductas, entendiendo su importancia dentro del conjunto de la familia.



## TEORIA CONDUCTISTA

Es una teoría psicológica que se centra en el estudio del comportamiento observable (la conducta) considerando el entorno como un conjunto de estímulo-respuesta. Premio o castigo.



Este tipo de terapia familiar, se puede aplicar en problemas de pareja, niños y adolescentes conflictivos, o problemas de drogodependencia y alcoholismo, entre otros.

TDAH y se distrae fácilmente y otros miembros de la familia pierden los estribos con él o ella, puede ser contraproducente. En CBFT, los miembros de la familia pueden establecer la meta de permitir que el niño con TDAH tenga más tiempo para realizar tareas en el hogar.

Otros tipos de terapia, incluida la terapia de conversación tradicional, requieren menos acción por parte de los clientes.

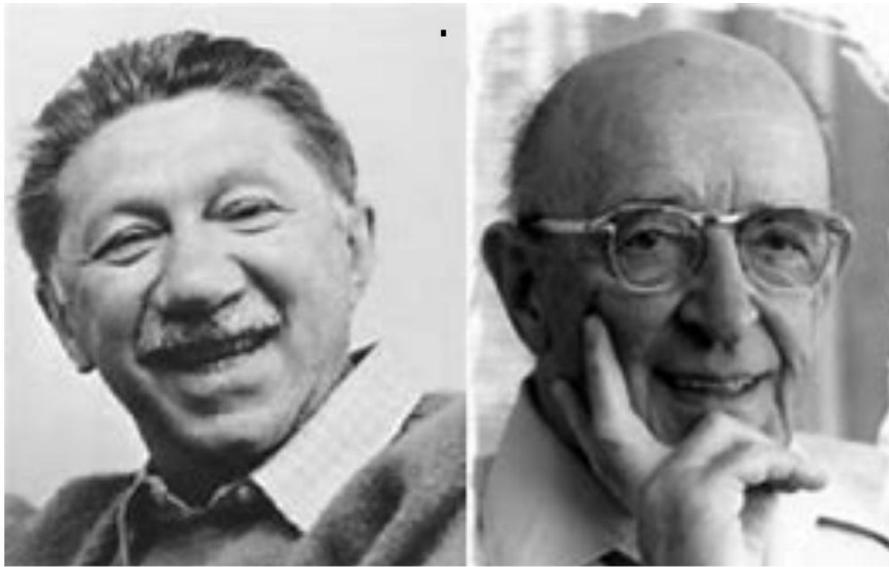


Según los pioneros cognitivo-conductuales Aaron Beck y Albert Ellis, los pensamientos automáticos impulsan la mayoría de los trastornos emocionales. La forma en que los miembros disfuncionales de la familia reaccionan entre sí y con el mundo que los rodea está motivada por patrones de pensamiento negativos y perturbados que se han convertido en hábitos.



## 1.7 MODELO HUMANISTA

Esto es así porque más que referirse a un modelo de intervención psicológica, el término se aplica a un conjunto de formas de apoyo a pacientes que parten de una filosofía de trabajo concreta. Abraham Maslow o Carl Rogers empezaron a criticar la tendencia a centrarse solo en los trastornos que mostraba la psicología aplicada de aquella época. Para los defensores de la psicología humanista, es tan o más importante que eso poner el foco en el potencial de desarrollo personal de cada individuo, es decir que hay que procurar alcanzar mejoras, no solo aliviar o evitar la pérdida de bienestar. Es una perspectiva en positivo de lo que debe hacer la psicología al ayudar a personas con problemas concretos en sus vidas.

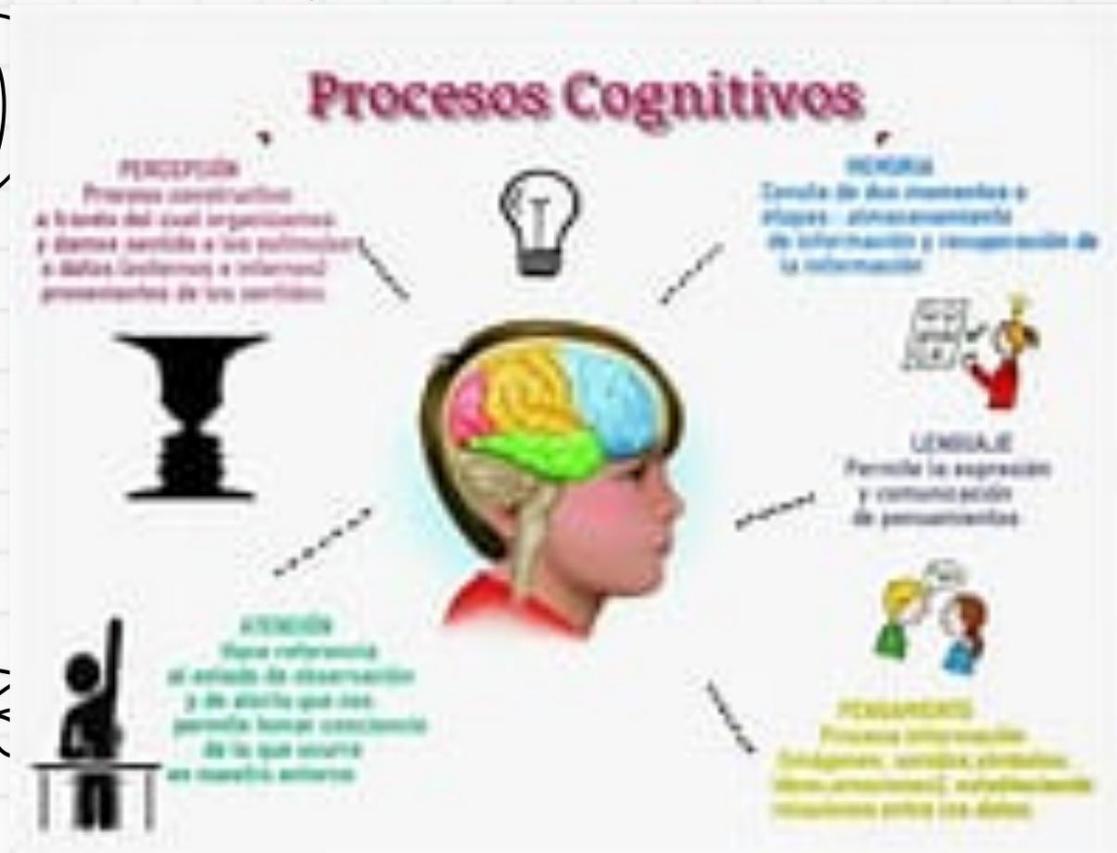


La psicología humanista es una corriente de pensamiento dentro de la psicología que se concentra en el estudio de las experiencias subjetivas de las personas, tales como las emociones y pensamientos propios. Al conocer cómo cada sujeto percibe su realidad, procura explorar el mejor camino para su crecimiento y desarrollo.

# 1.8 Modelo cognitivo

La Terapia cognitiva es una forma de terapia psicológica que parte del estudio y la evaluación de los pensamientos que afectan de forma negativa a la calidad de vida de las personas, facilitando herramientas que potencien la habilidad para procesar la información percibida sobre uno mismo y el entorno que le rodea de una forma más flexible y positiva.

Cuando las personas padecen angustia, a menudo no pueden reconocer que sus pensamientos son incorrectos, por lo que la Terapia Cognitiva ayuda a identificar estos pensamientos, evaluarlos, y conseguir formas más adecuadas de interpretar lo que se percibe, logrando con ello modificar las emociones y sentimientos negativos que generalmente afectan a la conducta.





La Terapia Cognitiva, es está enfocada en la consecución de este objetivo.

Para el modelo Cognitivo, la enfermedad mental es fundamentalmente un desorden del pensamiento, por el que el paciente distorsiona la realidad de un modo particular.



01

### Modelo Cognitivo



Pensamento

Emoção

Comportamento

- La terapia cognitiva pone el foco en el contenido ideacional envuelto en el síntoma.
- El terapeuta cognitivo intenta familiarizarse con el contenido del pensamiento, los estilos de pensamiento, los sentimientos, y las conductas de los pacientes con el in de comprender su interrelación.

En el trabajo social, también nos encontramos con diversos enfoques en el abordaje de la demanda y de los problemas.

02

### MODELO COGNITIVO



03



- Es una representación simplificada de los procesos mentales que tienen lugar en la mente humana durante el procesamiento de la información y la toma de decisiones. La relevancia del modelo cognitivo radica en su capacidad para proporcionar una estructura conceptual que permite estudiar y predecir el comportamiento humano en una variedad de situaciones.

# 1.9 MODELO SISTEMÁTICO



Comunicación, en la Teoría General de Sistemas y en conceptos Cibernéticos.  
No se considera la patología como un conflicto del individuo, sino como «patología de la relación». El punto de partida es el principio de que toda conducta es comunicación.  
La persona se encuentra inserta en un «sistema» siendo los miembros de ese sistema interdependientes. Por tanto, un cambio en un miembro afecta a todos los miembros del sistema.



Sin embargo, son las contribuciones científicas de los autores que a continuación mencionaremos, las que sirvieron de soporte teórico al inicio del desarrollo del modelo sistémico o interaccional.



La terapia va dirigida a intervenir activamente en el sistema para modificar las secuencias comunicativas defectuosas.



La idea de intentar tratar a una familia aparece en América en 1950. Algunos terapeutas, sin conocerse entre ellos, comienzan a tratar familias completas. 1951 marca un momento histórico particularmente importante en el desarrollo de la terapia familiar.



SUTHERLAND y el Dr. BELL discutieron el trabajo del Dr. BOWLBY y las posibilidades de mantener sesiones con familias enteras, juntas. En realidad, lo que ocurrió fue que BELL entendió correctamente la técnica usada por BOWLBY – quien en aquel momento no trataba grupos familiares enteros – pero de ese malentendido surgieron los primeros trabajos experimentales que BELL realizó con terapia de grupo familiar, lo que a su vez incluyó en otros clínicos a desarrollar esta práctica.

El cambio rápido de un síntoma severo en un paciente producía inestabilidad en el matrimonio y la familia.



El modelo más popular fue una teoría sobre el sistema, obtenida cibernéticamente. Así pues, la Terapia Familiar trata de modificar el equilibrio de la relación patogénica entre los miembros de la familia, a in de facilitar nuevas formas de relación.

# BIBLIOGRAFIA



1

<https://psicologiaymente.com/social/tipos-de-familias>

2

<https://www.medicosfamiliares.com/familia/ciclovitaldelafamilia.html#:~:text=El%20Ciclo%20Vital%20Familiar%2C%20o%20Ciclo%20Evolutivo%20de,estadios%20secuenciales%20por%20el%20que%20atraviesa%20la%20familia.>

3

<https://terapiafamiliaria.com/tipos/terapiapsicoanaliticafamiliar/#:~:text=En%20la%20terapia%2C%20se%20trabaja%20en%20conjunto%20con,familia%20pueda%20expresar%20sus%20pensamientos%2C%20sentimientos%20y%20preocupaciones.>

4

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/Libro/LPS/3966f6385a630c155c39076109ba5c34LCLPS901%20TERAPIA%20DE%20FAMILIA%20Y%20PAREJA.pdf>