



**Trabajo requerido: MAPA CONCEPTUAL**

**Materia: DESARROLLO HUMANO**

**Requerido por: Lic. YANET FABIOLA SOLORSANO**

**Alumna: S.T.L Erika Noemi Aleman Rdz**

**Grupo: Sexto cuatrimestre de Psicología .**

JULIO 2024, Frontera Comalapa, Chiapas

# MAPA CONCEPTUAL: LAS EMOCIONES Y SENTIMIENTOS

## 1. EMOCIONES

### DEFINICIÓN GENERAL

LAS EMOCIONES SON RESPUESTAS QUÍMICAS Y NEURONALES PRODUCIDAS POR EL CEREBRO ANTE ESTÍMULOS EMOCIONALMENTE COMPETENTES, Y PUEDEN SER PRIMARIAS O SECUNDARIAS

### DEFINICIONES CLÁSICAS

#### PINILLOS

SEGÚN PINILLOS, LAS EMOCIONES SON UNA AGITACIÓN DEL ÁNIMO CON COMMOCIÓN SOMÁTICA

#### DARWIN

SEGÚN DARWIN, LAS EMOCIONES SON MECANISMOS INNATOS DE ADAPTACIÓN AL ENTORNO

### COMPORTAMIENTOS ANTE EMOCIONES

LOS COMPORTAMIENTOS ANTE EMOCIONES VARIAN SEGÚN LA SITUACIÓN Y EL INDIVIDUO, Y LAS EMOCIONES DESAGRADABLES MOVILIZAN AL ORGANISMO PARA ENFRENTAR AMENAZAS

## 2. ASPECTOS FISIOLÓGICOS Y NEUROLÓGICOS

### CENTROS REGULADORES

LOS CENTROS REGULADORES DE LAS EMOCIONES SE ENCUENTRAN EN LA SUBCORTEZA CEREBRAL

### ESTUDIOS DE CANNON Y BARD

SEGÚN LOS ESTUDIOS DE CANNON Y BARD, EL CÓRTEX CEREBRAL ES CRUCIAL PARA LA EXPRESIÓN DE EMOCIONES

### MECANISMO FISIOLÓGICO DE LAS EMOCIONES

EL MECANISMO FISIOLÓGICO DE LAS EMOCIONES SE BASA EN UN FOCO DE EXCITACIÓN EN LA CORTEZA CEREBRAL, CONTROLADO POR EL SISTEMA NERVIOSO AUTÓNOMO Y QUE PUEDE MANIFESTARSE EN ACTOS IRRACIONALES Y CAMBIOS EN ÓRGANOS INTERNOS

## 3. SENTIMIENTOS

### DEFINICIÓN GENERAL

LOS SENTIMIENTOS SON LA EVALUACIÓN CONSCIENTE DEL ESTADO CORPORAL DURANTE UNA RESPUESTA EMOCIONAL, ASOCIADOS A PENSAMIENTOS E IMAGINACIÓN Y CUALITATIVAMENTE IMPREGNADOS POR PLACER Y DOLOR

### CLASIFICACIÓN DE SENTIMIENTOS (M. SCHELLER)

SEGÚN M. SCHELLER, LOS SENTIMIENTOS SE PUEDEN CLASIFICAR EN SENSIBLES, VITALES, PSÍQUICOS Y ESPIRITUALES

### CLASIFICACIÓN DE SENTIMIENTOS (YOUNG)

SEGÚN YOUNG, LOS SENTIMIENTOS SE PUEDEN CLASIFICAR EN SIMPLES, ORGÁNICOS, DE ACTIVIDAD Y DE ACTIVIDADES SOCIALES

## 4. EMOCIONES Y SENTIMIENTOS

### DIFERENCIAS PRINCIPALES

LAS EMOCIONES ESTÁN RELACIONADAS CON NECESIDADES ORGÁNICAS Y CIRCUNSTANCIALES, MIENTRAS QUE LOS SENTIMIENTOS ESTÁN RELACIONADOS CON NECESIDADES CULTURALES Y SOCIALES Y ACTITUDES AFECTIVAS PERMANENTES

## 7. SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO

### AFECTOS POSITIVOS

LOS AFECTOS POSITIVOS, COMO LA ALEGRÍA, EL GOZO Y LA SATISFACCIÓN, SON MÁS DIFÍCILES DE EVALUAR QUE LOS NEGATIVOS Y PUEDEN SER RECONOCIDOS GLOBALMENTE

### INSEGURIDAD

LA INSEGURIDAD PUEDE MANIFESTARSE COMO VULNERABILIDAD Y BAJA AUTOEVALUACIÓN

### NECESIDAD DE RECONOCIMIENTO

LA NECESIDAD DE RECONOCIMIENTO PUEDE MANIFESTARSE COMO DEPENDENCIA DEL RECONOCIMIENTO AJENO

## 6. SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

### MIEDO A SER UNO MISMO

EL MIEDO A SER UNO MISMO PUEDE MANIFESTARSE COMO TEMOR A EXPONERSE Y MOSTRAR LA VERDADERA ESENCIA

### INCAPACIDAD DE CAMBIAR

LA INCAPACIDAD DE CAMBIAR PUEDE MANIFESTARSE COMO RESISTENCIA AL CAMBIO Y ESTANCAMIENTO

### ANSIEDAD

LA ANSIEDAD PUEDE MANIFESTARSE COMO ADELANTARSE A LOS HECHOS Y PARÁLISIS FRENTE A DECISIONES

## 5. SENTIMIENTOS BÁSICOS

### MIEDO

EL MIEDO PUEDE MANIFESTARSE COMO ANGUSTIA, PREOCUPACIÓN O PÁNICO

### ENFADO

EL ENFADO PUEDE MANIFESTARSE COMO RABIA, ODIOS O FRUSTRACIÓN

### TRISTEZA

LA TRISTEZA PUEDE MANIFESTARSE COMO SOLEDAD O MELANCOLÍA

### ALEGRÍA

LA ALEGRÍA PUEDE MANIFESTARSE COMO GOZO, PAZ O ARMONÍA

### AMOR

EL AMOR PUEDE MANIFESTARSE COMO DICHA O EMBLESO