



Nombre de alumno: Indra Guadalupe Novelo Silva.

Nombre del profesor: Yaneth Fabiola Solórzano Penagos.

Nombre del trabajo: Super Nota.

Materia: Desarrollo Humano.

Grado: 6 Cuatrimestre.

Grupo: "A"

SUPER NOTA

PERSONALIDAD SALUDABLE



PERSONALIDAD SALUDABLE

La personalidad saludable consiste en tener una alta apertura a los sentimientos, contar con bajos niveles de hostilidad y agresividad, desarrollar calidez y emociones positivas y tener la capacidad de ser directos, para disponer de un entorno socialmente favorable que nos permita afrontar mejor las situaciones de estrés y ansiedad.

AMOR

Se considera más que una emoción un impulso o una motivación ya que modifica nuestra forma de pensamiento e induce a cambios en nuestro sistema nervioso central cuando estamos enamorados podemos decir que estamos drogados pues nos hace sentir en lo más alto pero de lo contrario si no sabemos gestionar el desamor puede llevarnos a la destrucción.

TRASCENDENCIA HUMANA

Es una cualidad que se manifiesta de maneras distintas desde la aptitud que tiene la persona sobre sus acciones ya que así se permite ir más allá de los parámetros de sus limitaciones es la habilidad de hacer realidad su sueño.

FUENTES DE INFORMACION

- Antología de la Universidad Del Sureste (UDS) del sexto cuatrimestre de la licenciatura de psicología 2024.
- Herrera Garnica, Gloria Rebeca de Fátima; 2013 .Desarrollo humano; Pearson,