



**Nombre de alumno: Edith Daniela
Guillén Gordillo**

**Nombre del profesor: Yaneth Fabiola
Solórzano Penagos**

Nombre del trabajo: Súper Nota

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Desarrollo Humano

Grado: 6to. Cuatrimestres

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 05 de Agosto del 2024.

PERSONALIDAD SALUDABLE



Una persona psicológicamente sana es, ante todo, una persona madura. Tal persona tiene procesos mentales y relaciones consigo mismo y con el mundo que le permiten alcanzar la autorrealización. Con las siguientes características.

1. Percepción adecuada de la realidad y capacidad para establecer una relación cómoda con ella.
2. La capacidad de aceptarse a uno mismo y a los demás tal y como son.
3. La capacidad de construir límites personales.
4. Inteligencia emocional desarrollada y ser empático.
5. La capacidad de establecer fuertes lazos emocionales con otras personas.
6. Una convicción interna estable de que “yo estoy bien y tú estás bien”.
7. Principios morales que no se basan en estereotipos y prejuicios sino en experiencias personales y sentido común.
8. Flexibilidad y adaptabilidad. La capacidad de aceptar las circunstancias, y adaptarse a ellas.
9. Punto de control interno: una evaluación objetiva de la realidad y de la propia vida.
10. La capacidad de confiar en uno mismo, y no en la opinión pública.
11. La capacidad de sentir compasión y empatizar, pero al mismo tiempo, no “fusionarse” emocionalmente con otras personas

EL AMOR

En el contexto de la sexualidad, el amor agrega una capa adicional de intimidad y significado a nuestras experiencias. La conexión emocional que compartimos con nuestra pareja puede intensificar **la pasión y el placer**, creando un vínculo único que trasciende lo puramente físico. El amor nos permite explorar nuestra sexualidad de manera abierta y honesta, compartiendo nuestros deseos, fantasías y vulnerabilidades con nuestra pareja.



LA GENITALIDAD



La genitalidad hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales (masculinos y femeninos). Es un concepto parcial del sexo del individuo y de su conducta sexual, reduciendo ambos conceptos al aspecto anatómico fisiológico de los órganos genitales o reproductores.

La **genitalidad** también se concibe como el desarrollo y práctica de la sexualidad y las relaciones sexuales centradas únicamente en la búsqueda del placer físico a través del contacto directo de o entre genitales (vulva y vagina en las mujeres y pene en los hombres), priorizando de forma absoluta la estimulación de dichos órganos y la penetración vaginal, dejando a un lado el placer sexual que se puede generar en otras zonas del cuerpo y la afectividad como componente primordial de las relaciones sexuales.

EROTISMO

El erotismo es la capacidad que tenemos los seres humanos de sentir y provocar deseo y placer sexual. Hace referencia a la expresión de lo que es sexual: fantasías, deseos, sentimientos y conductas que van cambiando a lo largo de la vida. En la forma de expresión erótica entran en juego muchos factores; algunos de ellos son inherentes a la propia persona (personalidad, autoestima, conocimientos, valores y creencias, imaginario erótico y preferencias sexuales...) y otros al contexto social y cultural. El erotismo es una cuestión individual, influenciada por el entorno en el que vive la persona. Erotizar significa crear las condiciones para que una determinada persona o situación adquiera la condición de erótica. Las personas tenemos la capacidad de erotizarnos, de erotizar a otra persona, ambientes o cosas



DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA



La trascendencia es la armonía entre la vida interna y la vida exterior, es la creencia en la vida humana de que cada uno de nosotros vino de algún lugar, y está destinado a algún lugar específico, es también es la capacidad humana por la excelencia, es la aptitud que tiene el ser hombre de decidir sus acciones, de elegir la calidad de vida que desea y de esforzarse en llegar a sus metas.

El desarrollo humano es la capacidad de **desenvolvimiento de habilidades** físicas y psicológicas que nos permiten reconocer las emociones y sentimientos a través de la inteligencia emocional, aprendiendo a controlar impulsos, a saber diferenciar entre lo bueno y lo malo, aprender a tolerar la frustración, etc. Estas habilidades agregan mayor valor a tu vida y a la sociedad. Gracias al desarrollo humano, se forma una sinergia en donde todos se benefician de las mejoras de la otra persona.

TRASCENDENCIA HUMANA

La búsqueda de la trascendencia, es una necesidad natural del ser humano consciente en dejar un legado o unas huellas a ser seguidas. Sin embargo, la etapa de trascendencia de la humanidad se puede comparar a la etapa de la muerte de un ser humano: momento en el que tiene que enfrentar una realidad totalmente nueva y distinta y aceptarla, además de prepararse para la etapa de despedirse de su pasado con la mayor satisfacción posible.

La vía más natural, se realiza a través de la procreación (transmisión genotípica y fenotípica); así como, el sentirse protagonista de una historia y la construcción biográfica de su porvenir en momentos y contextos determinados. La trascendencia es un proceso que no sólo es un cambio teórico sino un proceso llevado a la práctica en la forma de pensar, de relacionarse, hasta de respirar y caminar.



CARACTERISTICAS DE LA PERSONA TRASCENDENTE



Características de una persona trascendente son:

- Es superior
- Piensa antes de actuar
- Escucha es bondadosa
- Habla con la verdad
- Cuida su vida y la de las personas que ama.

Los Trascendentales formados mantienen su Trascendentalidad gracias a que son criados bajo medidas que les producen un aislamiento del "mundo Real", o una sobreexposición a "mundos de fantasía".

Bibliografía

<https://mindspa.me/es/que-es-una-personalidad-saludable/>

<https://ikusmira.org/p/genitalidad>

https://www.caib.es/sites/salutsexual/es/el_erotismo/

<https://definicion.de/trascendencia/>