

Nombre del alumno: Sandra Esmeralda Pérez Aguilar

Nombre del profesor: Yaneth Fabiola Solorzano
Penagos

Nombre del trabajo: Super Nota

Tema: unidad IV Personalidad Saludable

Materia: Desarrollo Humano

Grado: 6to Cuatrimestre

Modalidad: En línea

Personalidad saludable a las diferentes áreas de relación de la persona

La personalidad se crea a partir de 5 pilares, (extraversión, apertura a la experiencia, amabilidad, conciencia y neurotismo. Cada uno de ellos define la forma de ser de cada individuo.



El amor es un impulso y una motivación. A la vez conlleva a la destrucción si no se sabe controlar las emociones sobre todo el desamor es un proceso de intensa cascada química del enamoramiento y hay que dar paso a un amor más consolidado que se caracteriza por una confianza más profunda.

Genitalidad: Hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales (masculino y femenino). Concepto parcial del sexo del individuo y de su conducta sexual, reduciendo ambos conceptos al aspecto anatómico fisiológico de los órganos genitales o reproductores. La sexualidad influye sobre procesos fisiológicos y psicológicos, ante todo es la expresión de una necesidad de comunicación física que excede ampliamente al aspecto genital de la sexualidad.

Erotismo: Provocación del deseo sensual por medio de la imaginación, la fantasía y la estimulación sensorial, se identifican con el placer.

Es un rasgo característico del ser humano por excelencia, las personas se aparean por placer y no solo con fines reproductivos. A la vez es independiente del instinto de reproducción.



Ejemplos de erotismo

Miradas intensas, Tocar sutilmente, Mensajes provocativos, bailes íntimos, masajes relajantes, conversaciones sugerentes, ambientes románticos.

Características

- Fenómeno humano por excelencia
- Se expresa de manera diferente según la cultura y la psicología de los sujetos.
- Expresa la dimensión simbólica y afectiva de la sexualidad humana
- No implica necesariamente la consumación del acto carnal
- Usa diversos recursos para la estimulación como la palabra, el vestuario, la gestualidad, los aromas y/o las sensaciones
- Facilita el proceso de seducción
- Fortalece los vínculos con la pareja

DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA

- **Trascendencia: Es la armonía entre la vida interna y la vida exterior, la creencia en la vida humana de que cada uno de nosotros vino de algún lugar, y está destinado a algún lugar específico.**
- **También la capacidad humana por la excelencia, es la aptitud que tiene el ser hombre de decidir sus acciones, de elegir la calidad de vida que desea y de esforzarse en llegar a sus metas.**

Vivir la vida sin tener que preocuparnos más por cosas que no sean beneficiosas en la vida o que ayuden al desarrollo de la personalidad. Hay que quitar todas las cosas negativas, y comenzar a aceptarnos tal cual somos, de no ser así podemos llegar al fracaso, y no ver lo hermoso del yo interno.

Eliminar todo lo malo que está adentro de la cabeza.

Todos tenemos en la conciencia la posibilidad de crear nuestro estado interior, de formar un equilibrio, de modificarlo y entenderlo. Esta capacidad única nos permite ir más allá de los paradigmas de nuestra cultura o nuestras limitaciones e historia personal. Estamos compuestos de todo lo que hemos asimilado de nuestras vidas y en la profundidad de nuestra personalidad, están las experiencias sean buenas o malas.

La trascendencia tiene que ver con el enfrentamiento a esta realidad interior, elegir estar o no bajo la influencia de nuestro pasado. Ya que, si no dejamos lo malo a un lado, no podríamos disfrutar del presente, de nuestro aquí y ahora.



La etapa de la trascendencia de la humanidad se puede comparar a la etapa de la muerte de un ser humano: momento en el que tienen que enfrentar una realidad totalmente nueva y distinta y aceptarla, además de prepararse para la etapa de despedirse de su pasado con la mayor satisfacción posible.

Esta trascendencia no sería solamente un proceso individual y egoísta, sino que el ser es parte de un contexto global donde toda la humanidad pasa por una fase de trascendencia donde el trabajo de uno a través de la mecánica de la comunicación entre las mentes, las conciencias se ven afectadas en el instante de la muerte.

La trascendencia es un proceso que no solo es un cambio teórico sino un proceso llevado a la práctica en la forma de pensar, de relacionarse, hasta respirar y caminar. Es toda la relación que tiene un ser con su entorno que está afectada conscientemente o no.



Trascendencia todo aquello que está o se encuentra por encima de lo inmanente y la inmanencia. Concepto que designa aquello que va más allá o que se encuentra por encima de determinado límite.

Características

- ✓ Es una persona con la habilidad de hacer realidad sus sueños
- ✓ A través del tiempo se fijan metas y luchan por ellas
- ✓ Una persona capaz de alcanzar lo que parece imposible
- ✓ Personas soñadoras que se adaptan a la realidad
- ✓ Los trascendentales natos son personas que sin importar su forma de crianza mantienen siempre su trascendentalidad
- ✓ Trascendentales es un proceso que no tiene una duración promedio, se puede descubrir desde su niñez o no ser hallado durante toda su vida

Bibliografía

<https://www.significados.com/erotismo>

Antología Uds. Desarrollo humano. Sexto cuatrimestre