



**Mi Universidad**

## **SUPERNOTA**

*Nombre del Alumno: Olivia Flores Santos*

*Nombre del tema: Unidad 4 Personalidad Saludable*

*Parcial: I ro.*

*Nombre de la Materia: Desarrollo Humano*

*Nombre del profesor: Yaneth Fabiola Solórzano*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología*

*Cuatrimestre: 6to.*

*Fecha de entrega: 06 / 08 / 24*

# PERSONALIDAD SALUDABLE



## PERSONALIDAD SALUDABLE A LAS DIFERENTES AREAS DE RELACION DE LA PERSONA.

Expertos en psicología sostienen que la personalidad se crea a partir de cinco Pilares. Extraversión, apertura a la experiencia, amabilidad, consciencia y neuroticismo. Cada uno de estos rasgos tiene un número de sub características que definen la forma de ser de cada individuo.

### Personalidad saludable / Características:

Una alta apertura a sentimientos.  
Bajos niveles de hostilidad agresiva.  
Mucha calidez.  
Emociones positivas.  
La capacidad de ser directo.



### Personalidad poco saludable / Características:

Tendencia a deprimirse o sentirse vulnerable.



## AMOR



**El amor** es un impulso y una motivación más que una emoción.  
**Sustancias químicas que se distribuyen en el cerebro de una persona enamorada.**

Dopamina  
La oxitocina  
La vasopresina  
La noradrenalina  
La serotonina

### El amor tiene tres fases

Estas fases son: la limerencia (o enamoramiento), amor romántico (construcción de lazos afectivos) y amor maduro.

## GENITALIDAD

• **La sexualidad y la genitalidad** no son lo mismo, sin embargo se entrelazan en una dimensión relacional donde la analogía es la función básica de la sexualidad.

**La sexualidad es el conjunto de condiciones anatómicas, fisiológicas y Psicológico-afectivas que caracterizan cada sexo,** es decir, el conjunto de fenómenos emocionales y de conducta relacionados con el sexo, que marcan de manera decisiva al ser humano en todas las fases de su desarrollo.

**La genitalidad hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad,** centrándose en los genitales (masculinos y femeninos).

**Actualmente el concepto de sexualidad engloba el de genitalidad,** ya que contempla otros aspectos definitorios de la vida sexual como son elementos culturales, emocionales, sociales, hormonales.

## EROTISMO

SIGMUND  
FREUD



**El Eros freudiano:** la sexualidad y la cultura el eje problemático del erotismo.

• Para Freud, la civilización se asienta en vínculos libidinales entre los individuos que se extraen a la sexualidad.

• Es así que en el proceso civilizatorio, la energía libidinal se sublima, desviada de su objeto de satisfacción inmediato, para dirigirse a fines socialmente útiles.

**Civilización y sexualidad** se oponen en la medida en que la primera exige vínculos de comunidad mediante lazos amistosos, que ponen en juego la máxima cantidad posible de libido con fin inhibitorio, mientras que la segunda supone una relación entre dos personas.

**El Tánatos** entonces aparecía como una parte constitutiva e inexorable en la historia cultural.

**En el psicoanálisis,** la dominación estaba simbolizada, de manera mítica, por el padre original.

## DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA

**La trascendencia** es la armonía entre la vida interna y la vida exterior, es la creencia en la vida humana de que cada uno de nosotros vino de algún lugar, y está destinado a algún lugar específico.

\* La trascendencia tiene que ver con el entendimiento del centro de mi ser, y también de mi personalidad.

## TRASCENDENCIA HUMANA

**La trascendencia es la capacidad humana por excelencia,** es la aptitud que tiene el ser humano de decidir sobre sus acciones, de elegir la calidad que tenga su vida y de esforzarse en llegar a sus metas.

La Trascendencia **tiene que ver con el entendimiento que tengo del centro de mi ser.**

El ser es parte de un contexto global donde **toda la humanidad pasa por una fase de trascendencia,** a través de la mecánica de la comunicación entre las mentes.

La trascendencia **es un proceso llevado a la práctica, es toda la relación que tiene un ser con su entorno que está afectada conscientemente o no.**

## CARACTERÍSTICAS DE LA PERSONA TRASCENDENTE

• Una persona trascendente es: una persona con la habilidad de hacer realidad sus sueños.

• Un Trascendente es una persona capaz de alcanzar lo que parece imposible.

• Los Trascendentes son personas soñadoras, que se adaptan a la realidad pero sin llegar a aceptarse por completo como parte de ella.

• Los Trascendentes tienden a sentirse aislados del mundo común.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

*Antología LPS606, Desarrollo Humano; publicado por la institución: UDS.*