



**Nombre de alumno:** Fabiola Anahí López Cancino

**Nombre del profesor:** Yaneth Faviola Solorzano  
Figueroa

**Nombre del trabajo:** Mapa conceptual  
unidad 4

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia:** Evaluación del aprendizaje

**Grado:** Sexto cuatrimestre

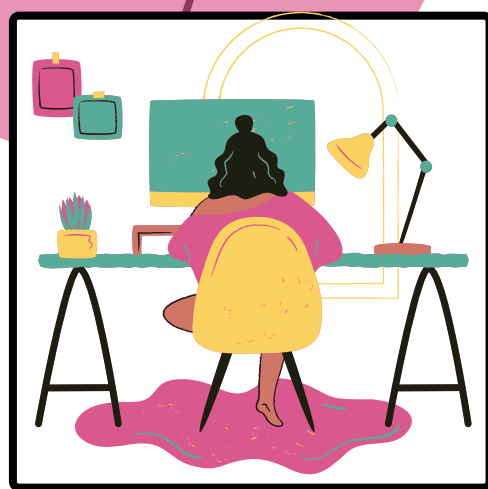
**Grupo:** LPS19SSC1022-A

Comitán de Domínguez Chiapas a 06 de agosto de 2024

# unidad 4

## 4.1 PERSONALIDAD SALUDABLE A LAS DIFERENTES AREAS DE RELACION DE LA PERSONA.

Expertos en psicología sostienen que la personalidad se crea a partir de cinco pilares. Extraversión, apertura a la experiencia, amabilidad, consciencia y neuroticismo



¿CÓMO ES UNA PERSONALIDAD SALUDABLE? Entre los rasgos que se identificaron en el estudio, está una alta apertura a sentimientos.

Estas características parecen ser preferidas universalmente.

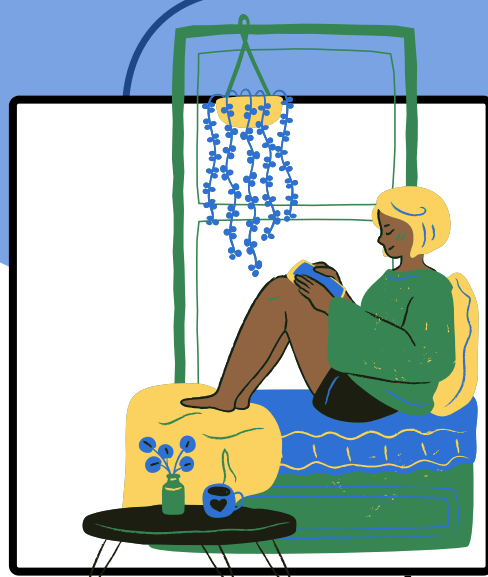


Cada uno se comparó con el consenso académico de una actitud positiva ante la vida. Se observó que los pacientes cuya personalidad coincidía con el consenso, destacaban en varias áreas.



### RASGOS NEGATIVOS

Son más comunes en este grupo de personas. Por ejemplo, resistencia al estrés, atrevimiento, sensación de grandeza y autosuficiencia.

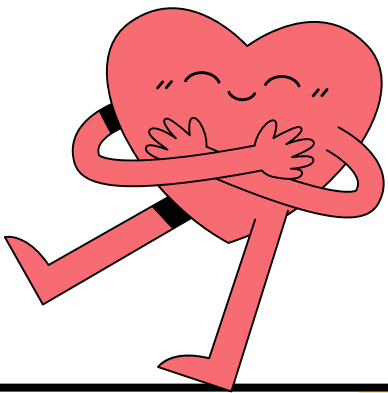


## 4.2 AMOR, GENITALIDAD Y EROTISMO

De hecho, las investigaciones recientes concluyen que el amor es un impulso y una motivación más que una emoción.



DE LA LOCURA DEL ENAMORAMIENTO A LA RACIONALIDAD DEL AMOR  
Estas fases son: la limerencia (o enamoramiento), amor romántico (construcción de lazos afectivos) y amor maduro.



HORMONAS Y NEUROTRANSMISORES RELACIONADOS CON EL ENAMORAMIENTO Y EL AMOR

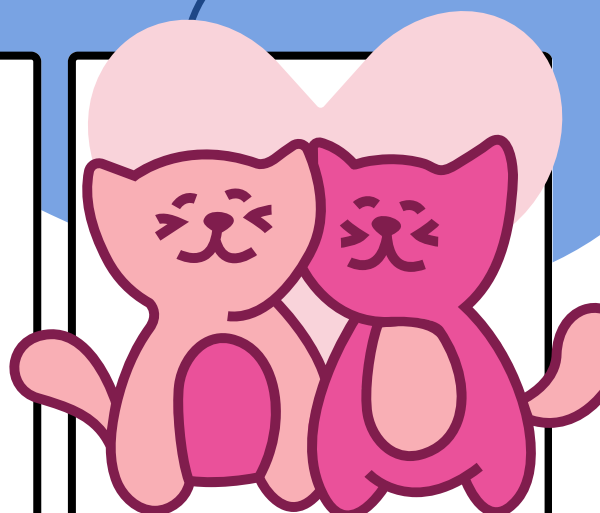
Algunos investigadores han intentado averiguar qué ocurre exactamente en nuestro cerebro.



que neurotransmisor y hormonas intervienen en este fenómeno y por qué cambian nuestros pensamientos y nuestra conducta cuando alguien nos conquista.

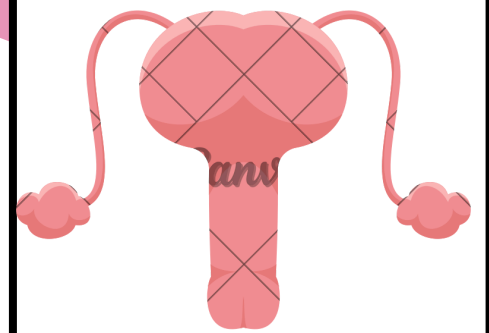


A cascada de neuroquímicos del enamoramiento estalla para cambiar nuestra percepción del mundo.



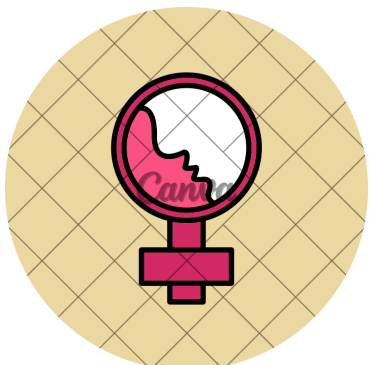
## 4.2.2 GENITALIDAD

La sexualidad y la genitalidad no son lo mismo, sin embargo se entrelazan en una dimensión relacional donde la analogía es la función básica de la sexualidad



Es un concepto parcial del sexo del individuo y de su conducta sexual, reduciendo ambos conceptos al aspecto anatómico fisiológico de los órganos genitales o reproductores.

La sexualidad es mucho más amplia que la genitalidad, ya que incluye todas las experiencias placenteras.



La sexualidad influye sobre procesos fisiológicos y psicológicos, pero ante todo es la expresión de una necesidad de comunicación física que excede ampliamente el aspecto genital de la sexualidad.

Confundir sexualidad y genitalidad es dejar de lado el componente afectivo, factor que determina la calidad de la relación con el otro.

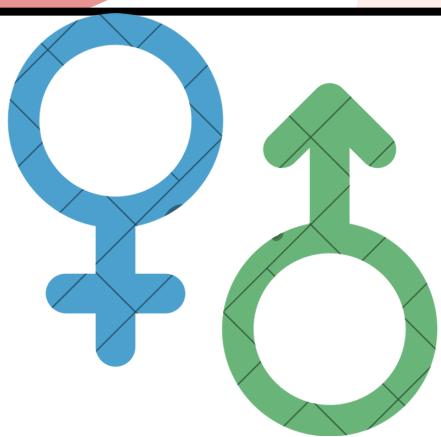
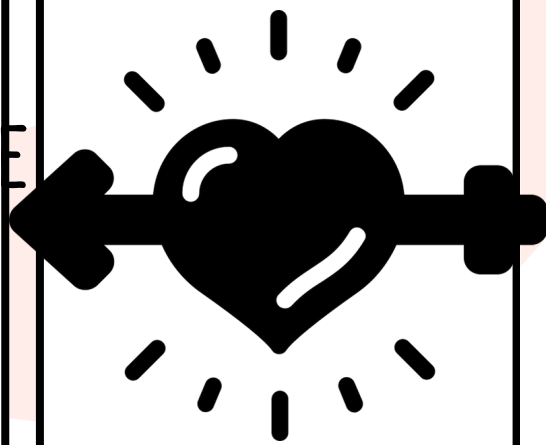
## 4.3 EROTISMO

La cultura actual nos da claramente a entender que sólo está dispuesta a tolerar las relaciones sexuales basadas en la unión única e indisoluble entre un hombre y una mujer



Las transgresiones de la ley, por tanto, para Freud, son inevitables. Freud no se mostraba muy esperanzador respecto de una posibilidad de cambio cultural.

### EL IMAGINARIO MARCUSIANO DE EMANCIPACIÓN



El sistema de administración prestablecía los deseos, metas y aspiraciones requeridos socialmente.

El método de análisis que propone para abordar la problemática de la sexualidad supone, fundamentalmente, un punto de vista discursivo dirigido a abordar las modificaciones en las relaciones de poder y saber, en un período histórico

# 4.4 DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA

La trascendencia es la armonía entre la vida interna y la vida exterior, es la creencia en la vida humana de que cada uno de nosotros vino de algún lugar, y está destinado a algún lugar específico.

En ocasiones podemos llegar a tener la mente en blanco, por accidentes, cosas que pasan que no deja que pienses en algo claramente, eso nos puede llegar a pasar cuando estamos enojados por alguna circunstancia.

## PAPEL DE EFECTIVIDAD

es un elemento fundamental en la formación de nuestra personalidad porque nos integra de una forma especial, en nuestra relación con nosotros, con los demás



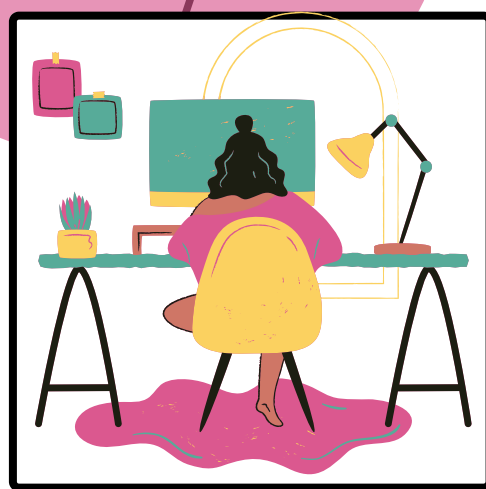
Todos los grupos sociales tienen sus propios pensamientos, de sus distintas y particulares formas de vida y de culturas en las cuales se expresen sus maneras de entender

Es estar enfocado a tu ser interno, te da pauta a mejorar la calidad de vida, propia y de seres cercanos.



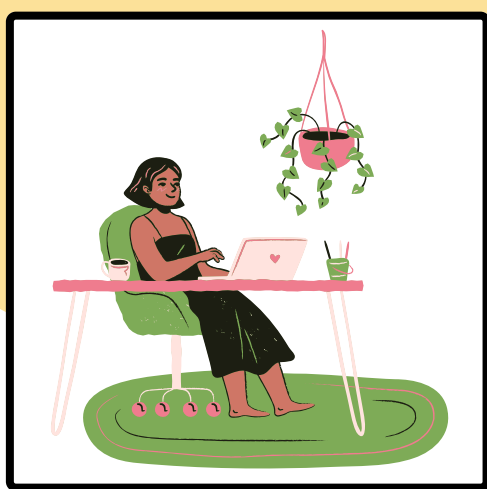
# 4.4.1 TRASCENDENCIA HUMANA

Creo que la trascendencia es la capacidad humana por excelencia, es la aptitud que tiene el ser humano de decidir sobre sus acciones, de elegir la calidad que tenga su vida y de esforzarse en llegar a sus metas.



## PRIORIZA

Esta capacidad única le permite ir más allá de los paradigmas de su cultura o sus limitaciones e historias personales.



## COMPARAR

a la etapa de la muerte de un ser humano: momento en el que tiene que enfrentar una realidad totalmente nueva y distinta y aceptarla, además de prepararse para la etapa de despedirse de su pasado con la mayor satisfacción posible.



La trascendencia es un proceso que no sólo es un cambio teórico sino un proceso llevado a la práctica en la forma de pensar, de relacionarse, hasta de respirar y caminar.

Hay un método fácil que permite una conexión natural, simple y directa, es aquél de establecer una relación de amor verdadero con este Ser.

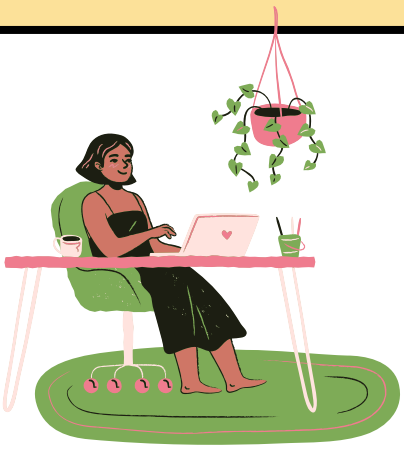


## 4.4.2 CARACTERISTICAS DE LA PERSONA TRASCENDENTE

La forma más simple de definir lo que es una persona Trascendental es: una persona con la habilidad de hacer realidad sus sueños.



No es tarea fácil reconocer a un trascendental, aunque los trascendentales tienen la tendencia a "atraerse" mutuamente. En lo general, los Trascendentales son personas soñadoras, que se adaptan a la Realidad pero sin llegar a aceptarse por completo como parte de ella.



### TRASCENDENTALIDAD

Gracias a que son criados bajo medidas que les producen un aislamiento del "mundo Real", o una sobreexposición a "mundos de fantasía".



### TRASCENDENTALES NATOS

son personas que sin importar su forma de crianza mantienen siempre su Trascendentalidad.



### SE SIENTEN

Tienden a sentirse aislados del mundo común, por lo que su primer acercamiento a un sueño es "ser como los demás".

