



Nombre de alumno: Aline de la Luz Oseguera Pérez

Nombre del profesor: Yaneth Fabiola Solórzano
Penagos

Nombre del trabajo: Supernota

Materia: Desarrollo humano

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: Sexto Cuatrimestre

Grupo: LPS19SSC1022-A

Comitán de Domínguez Chiapas a 6 de agosto de 2024

PERSONALIDAD SALUDABLE

4.1. Personalidad saludable a las diferentes áreas de relación de la persona



EXPERTOS EN PSICOLOGÍA

Sostienen que la personalidad se crea a partir de 5 pilares: extraversión, apertura a la experiencia, amabilidad, conciencia y neurotismo



¿CÓMO ES UNA PERSONALIDAD SALUDABLE?

Entre los rasgos se encuentran una alta apertura a sentimientos, también bajos niveles de hostilidad agresiva, mucha calidez emociones pasivas y la capacidad de ser directo



PERSONALIDAD POCO SALUDABLE

La tendencia a deprimirse o sentirse vulnerable fue asociada con una personalidad poco saludable

4.2.1 Amor



EL AMOR ROMÁNTICO

Es uno de esos fenómenos que han inspirado a muchos filósofos y ha sido el tema principal de muchas películas y novelas

¿QUÉ ES EL AMOR?

Las investigaciones recientes concluyen que el amor es un impulso y una motivación más que una emoción, nos hace sentir que estamos en lo más alto, pero también puede llevarnos a la autodestrucción si no sabemos gestionar correctamente el desamor



LA PSICOLOGÍA DEL AMOR Y SU RELACIÓN CON LAS DROGAS

El amor modifica nuestro cerebro induce a cambios en nuestro sistema nervioso central, pues activa un proceso bioquímico que se inicia en el córtex, da lugar a respuestas intensas y produce una sensación de euforia (similar al de las drogas como la cocaína) dicho de otro modo, cuando nos enamoramos ¡estamos drogados!

DE LA LOCURA DEL ENAMORAMIENTO A LA RACIONALIDAD DEL AMOR

Para John Gottman, el amor romántico tiene 3 fases bien diferenciadas, que van apareciendo de forma secuencial del mismo modo en que las personas nacen, crecen y envejecen. Estas fases son: la limerencia (o enamoramiento), amor romántico (construcción de lazos afectivos) y amor maduro

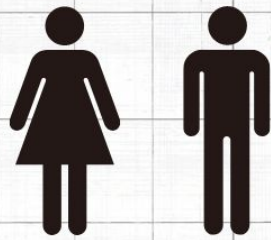


HORMONAS Y NEUROTRANSMISORES RELACIONADOS CON EL ENAMORAMIENTO Y EL AMOR



La Dra. Teresa Crenshaw explica que no cualquiera puede hacernos sentir esta mágica sensación, pero cuando el enamoramiento ocurre, entonces, y solo entonces, la cascada de neuroquímicos del enamoramiento estalla para cambiar nuestra percepción del mundo

4.2.2 GENITALIDAD

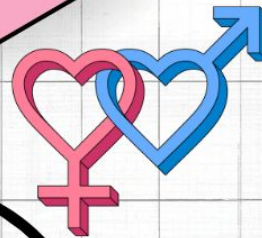


La genitalidad

Hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad centrándose en los genitales (masculinos y femeninos), es un concepto parcial del sexo del individuo y de su conducta sexual.

La sexualidad

Es el conjunto de condiciones anatómicas fisiológicas y psicológico-afectivas que caracterizan cada sexo, es decir, el conjunto de fenómenos emocionales y de conducta relacionados con el sexo que marcan de manera decisiva al ser humano en todas las fases de su desarrollo



La sexualidad es mucho más amplia que la genitalidad, ya que incluye todas las experiencias placenteras. Es por eso por lo que la sexualidad se define en relación con el placer, y el placer genital es uno de los placeres posibles



La sexualidad influye sobre procesos fisiológicos y psicológicos, pero ante todo es la expresión de una necesidad de comunicación física que excede ampliamente el aspecto genital de la sexualidad.



4.3. EROTISMO



EL EROS FREUDIANO

La sexualidad y la cultura, el eje problemático del erotismo, tal como es postulado por Marcuse, proviene de la teoría freudiana y ha reelaborado en su obra en sintonía con algunas categorías del marxismo



MARCUSE

Retoma la categoría psicoanalítica de Eros definida por Freud como la gran fuerza que preserva la vida y se encarga de vincular libidinalmente a los individuos

EN EL PSICOANÁLISIS FREUDIANO

El deseo sexual se rige por el principio de placer. Es un deseo salvaje e imperioso, una energía que recorre todo el cuerpo pero se concentra en una zona erógena. Para Freud en el tabú luchan deseos inconscientes y prohibiciones sociales



EL IMAGINARIO MARCUSIANO DE EMANCIPACIÓN

Los esfuerzos teóricos de Marcuse suponían un fin programático: facilitar la emergencia de una subjetividad revolucionaria



CAPITALISMO

Dentro del capitalismo como sistema de dominación para, Marcuse no existía una real liberación sexual, lo que ocurría era una de sublimación sobre represiva. Se daba un proceso de satisfacción controlada

4.4 Desarrollo humano y trascendencia

01

La trascendencia

Es la armonía entre la vida interna y la vida exterior es la creencia en la vida humana de que cada uno de nosotros vino de algún lugar y está destinado a algún lugar específico



02

Tiene que ver con el enfrentamiento a esta realidad interior elegir estar o no bajo la influencia de nuestro pasado ya que si nos dejamos lo malo a un lado no podríamos disfrutar del presente de nuestro aquí y ahora



03

La personalidad

El papel de la afectividad es un elemento fundamental en la formación de nuestra personalidad porque nos integra de una forma especial, en nuestra relación con nosotros, con los demás, en nuestra sexualidad, en nuestro trabajo o profesión, cultivando relaciones sociales amistosas



04

Podemos ver la trascendencia como algo espiritual, tenemos tradiciones espirituales con un contexto determinado y representan la eternidad como un ciclo eterno.



05

Podemos tener la conclusión de que podemos trascender de maneras diferentes, lo esencial de esto es que primero podamos encontrarnos a nosotros, lo que somos, lo que deseamos, lo que tenemos, lo que podemos lograr



4.4.1 TRASCENDENCIA HUMANA

¿Qué es?

Creo que la trascendencia es la capacidad humana por excelencia, es la aptitud que tiene el ser humano de decidir sobre sus acciones de elegir la calidad que tenga su vida y de esforzarse en llegar a sus metas.



¿Religión o dogmas?

No tiene necesariamente que ver con la religión o con los dogmas, sino que más de que todo con su ubicación interior, con su deseo de superación, con su necesidad de entender el significado global que tienen las cosas para él y por él, también tiene que ver con la manera de cumplir con sus propios deseos los más profundos y puros de su ser

Es un proceso...

La trascendencia es un proceso que no solo es un cambio teórico sino un proceso llevado a la práctica en la forma de pensar, de relacionarse, hasta de respirar y caminar, es toda la relación que tiene un ser con su entorno que está afectada conscientemente o no



¿Dios o un ser supremo?

Creo que Dios o el ser supremo es la única entidad que nos puede comunicar, enseñar o mostrar lo que sería un estado de este tipo. No se trata de pedir, sino de acceder, es decir, experimentar esta realidad, ¡sí es que existiese debería poder sentir!



4.4.2 CARACTERÍSTICAS DE LA PERSONA TRASCENDENTE

HACE SUS SUEÑOS REALIDAD

La forma más simple de definir lo que es una persona trascendental es: una persona con habilidad de realizar sus sueños.

El trascendental no necesita hacer un esfuerzo muy grande para alcanzar sus sueños



SON PERSONAS SOÑADORAS

Los trascendentales son personas soñadoras, que se adaptan a la realidad pero sin llegar a aceptarse por completo como parte de ella. La mayor parte de la población trascendental es de los niños pequeños cuyas mentes no están conscientes de la realidad por lo que no la aceptan



TRASCENDENTALES FORMADOS

Los trascendentales formados mantienen su trascendentalidad gracias a que son criados bajo medidas que les producen un aislamiento del "mundo real", o una sobreexposición a "mundos de fantasías"



TRASCENDENTALES NATOS

Son personas que sin importar su forma de crianza mantienen siempre su trascendentalidad. El más difícil para un trascendental, cuyo poder es "hacer realidad sus sueños", es justamente descubrir cuál es su sueño

