



**Nombre de alumno: Mario David Gallardo Alfaro**

**Nombre del profesor: Yaneth Fabiola Solorsano Penagos**

**Nombre del trabajo: Super Nota**

**Asignatura: Desarrollo Humano**

**Grado: 6° cuatrimestre**

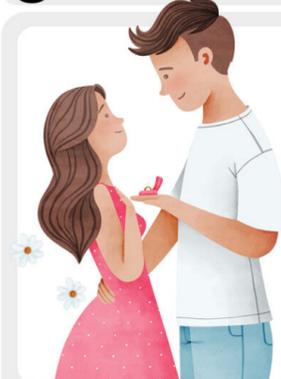
**Grupo: A**

Comitán de Domínguez 6 de agosto de 2024.

# PERSONALIDAD SANA

## EL AMOR

### ¿QUÉ ES EL AMOR?



El **amor** es un **sentimiento complejo** que puede manifestarse de diferentes formas, como el **cariño**, la **pasión** y el **compromiso** hacia otra persona o hacia uno mismo.

Es una combinación de emociones, pensamientos y comportamientos que generan una sensación de bienestar, felicidad y conexión con el otro.

El **amor** puede ser romántico, platónico, fraternal, filial, entre otros tipos.

A menudo, se caracteriza por la preocupación y el respeto hacia el otro, la confianza, la aceptación y el apoyo mutuo.

Glosario de términos educativos de © www.proferrecursos.com | Material sujeto a derechos de autor Proferrecursos

## GENITALIDAD

### Sexualidad y genitalidad

- La OMS define a la sexualidad como un aspecto primordial del ser humano, presente a lo largo de toda su vida. Abarca el deseo, las identidades y los roles de género, el erotismo, el placer, la intimidad, la reproducción y la orientación sexual.
- La genitalidad es el aspecto biológico de la sexualidad. Está relacionada con el sexo del individuo y su comportamiento sexual.

## EROTISMO

### LA BIOLOGÍA DEL EROTISMO

Se refiere al placer de las experiencias corporales (individual o en compañía), asociadas a la respuesta genital (aunque la experiencia de placer se produce en el sistema nervioso central y no en los genitales).

La ciencia ha avanzado mucho en el entendimiento de los procesos fisiológicos que explican la biología del erotismo, en la que influyen tres procesos fisiológicos: el deseo o apetito sexual, la excitación y el orgasmo.

## DESARROLLO HUMANO



**Desarrollo** implica cambio y transformación en un movimiento evolutivo

**Humano** delimita el campo a lo que hace referencia directa al ser humano

- ✓ Desarrollar nuestras habilidades para promover la energía
- ✓ Se trata de ser consciente de lo que soy y en esa misma medida, poder trascender. El desarrollo humano percibe la trascendencia en el servicio  
**Servir = Trascender**
- ✓ La espiritualidad entra a la psicología como ciencia, en este movimiento

## SER TRANSCENDENTE

El ser humano no sólo se dirige hacia el futuro y hacia un ser supremo, sino que trascender es dejar huellas en el mundo, es hacer y escribir a diario la propia historia, por esto es tan importante que en nuestra vida tomemos decisiones libres y responsables, porque es este testimonio el que hará que nuestros actos sean tenidos en cuenta por los demás, y que sirvan de ejemplo para futuras generaciones; pues esta es quizás la única posibilidad de encontrar un sentido nuevo del hombre y de su convivencia, ya que apunta más bien a una apertura a lo posible o a un futuro

## EL SER HUMANO EN BUSCA DE DIOS Y LA TRASCENDENCIA



### ¿COMO BUSCAR LA TRASCENDENCIA?

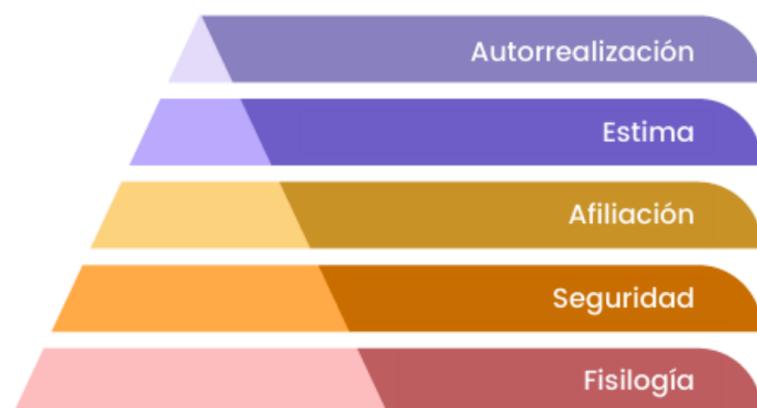
- La búsqueda de la trascendencia suele relacionarse con un intento de acercamiento a Dios a través de la meditación y la oración. En cierta forma, la trascendencia implica reconocer que somos seres mortales y que existe un camino para permanecer en el tiempo y el espacio que está fuera de lo corporal.



### ¿POR QUÉ EL SER HUMANO BUSCA A DIOS?

- Parece que la soledad es, hoy en día, una de las causas más corrientes, por las que muchas personas buscan a Dios: es el

## PIRÁMIDE DE MASLOW



La forma más simple de definir lo que es una persona Trascendental es: una persona con la habilidad de hacer realidad sus sueños.

## **BIBLIOGRAFÍA BÁSICA Y COMPLEMENTARIA:**

- Desarrollo de liderazgo, National Minority Aids Council; Enlace:

<https://targethiv.org/sites/default/files/file-upload/resources/desarrollo-de-liderazgo.pdf>

- Erotismo y sexualidad ; publicado en 2013; Pdf

Enlace:<http://biblioteca.clacso.edu.ar/gsd/collect/ar/ar010/index/assoc/D10142.dir/Schaufler>.

- Herrera Garnica, Gloria Rebeca de Fátima; 2013 .Desarrollo humano; Pearson,
- Huerta Pérez, Isidro; 2011. Cimientos para el desarrollo personal;
- Sacasa, María del Carmen; ,2012. Programa de las Naciones Unidas para el desarrollo México; PNUD
- Suarez Pérez, Claudia Angelina; Desarrollo humano 3. 2011.La adolescencia; Trillas,