



**Nombre de alumno: Mario David Gallardo Alfaro**

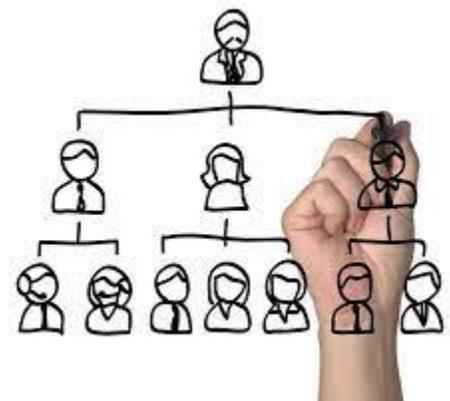
**Nombre del profesor: Lourdes Abarca Figueroa**

**Nombre del trabajo: Super Nota**

**Asignatura: Psicología Organizacional**

**Grado: 6° cuatrimestre**

**Grupo: A**



Comitán de Domínguez 28 de mayo de 2024.

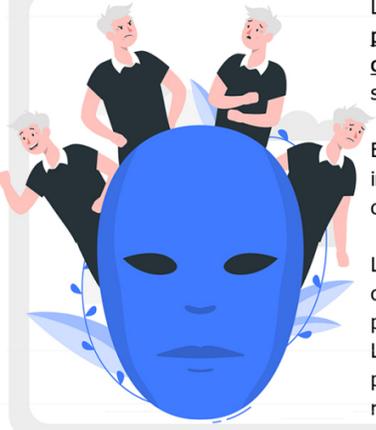
# PSICOLOGÍA ORGANIZACIONAL

## ¿QUÉ ES LA PERSONALIDAD?

La **personalidad** es el conjunto de **características psicológicas que distinguen a una persona de otra** y que se manifiestan en su manera de pensar, sentir y comportarse en diferentes situaciones.

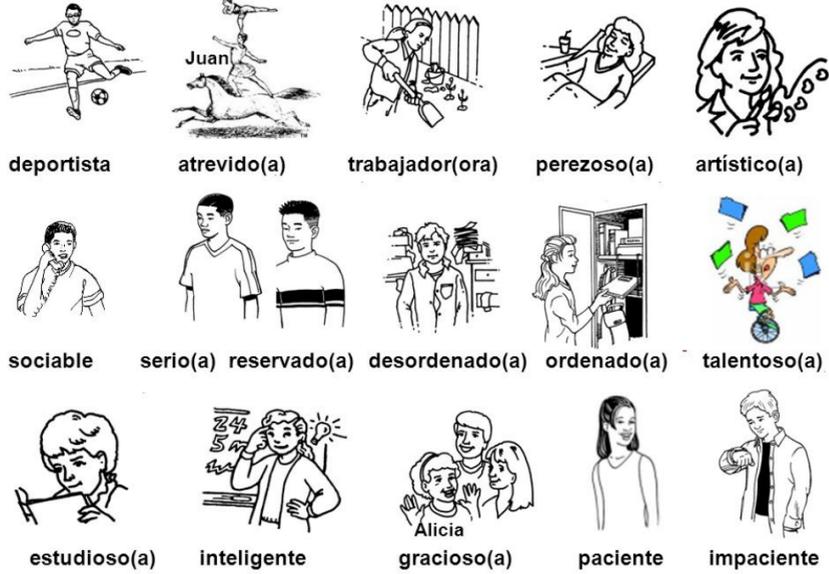
Estas **características** incluyen la forma de interactuar con los demás, las emociones, las creencias, los valores y los intereses.

La **personalidad** se forma a través de la combinación de factores genéticos y ambientales, y puede evolucionar y cambiar a lo largo del tiempo. La comprensión de la personalidad es importante para el desarrollo personal, la salud mental y las relaciones interpersonales.



Glosario de términos educativos de © www.proferecursos.com | Material sujeto a derechos de autor Profe Recursos

## Características de personalidad.



## ¿QUÉ ES LA ACTITUD?

La **actitud** es la **disposición** o postura mental que una persona **adopta frente a una situación, persona o evento**.

Es la forma en que percibimos y respondemos a nuestro entorno.

La **actitud** puede influir en nuestras emociones, pensamientos y acciones, y puede ser positiva o negativa.

Una **actitud positiva** implica una mentalidad abierta, optimista y receptiva, mientras que una **actitud negativa** se caracteriza por el pesimismo, la resistencia y la cerrazón.

Nuestras **actitudes** pueden afectar nuestra forma de relacionarnos con los demás, nuestro desempeño en el trabajo y nuestra calidad de vida en general. Es importante cultivar una actitud positiva y consciente para enfrentar los desafíos y aprovechar las oportunidades que se presentan en nuestra vida.



Glosario de términos educativos de © www.proferecursos.com | Material con derechos de autor Profe Recursos

## Entendiendo las Creencias Limitantes

### DEFINICIÓN DE CREENCIA

Ideas o pensamientos que consideramos verdaderos y que guían nuestra percepción y acciones en el mundo.

### ORIGEN DE LAS CREENCIAS

- Familia
- Experiencias personales
- Sociedad y cultura
- Educación

### TIPOS DE CREENCIAS

- **Limitantes:** Pensamientos que nos frenan.
  - Ejemplo: "No soy lo suficientemente bueno."
- **Empoderantes:** Ideas que nos impulsan.
  - Ejemplo: "Cada error es una oportunidad para aprender."

### IMPACTO DE LAS CREENCIAS

- **Limitantes:** Evitar oportunidades, auto-sabotaje, baja autoestima.
- **Empoderantes:** Motivación, confianza, acción positiva.

¿Se pueden cambiar?  
¡Sí! A través de la autoconciencia, el reencuadre y coaching.

www.enfoquevisionario.com



MARIO DAVID GALLARDO ALFARO

## Diferencia entre aptitud, actitud y habilidad

### Aptitudes



Son la facilidad que tiene una persona para ejecutar una tarea y desarrollarse de forma óptima en ciertas disciplinas.

### Actitudes



Son el comportamiento de una persona frente a una situación determinada, el cual depende de sus percepciones y estado de ánimo.

### Habilidades



Son aquello en lo que los personas son buenas por naturaleza desde que nacen.

## III. Procesos de trabajo y representaciones ideológicas

### Control del proceso de trabajo



## Importancia de los valores en las Organizaciones

